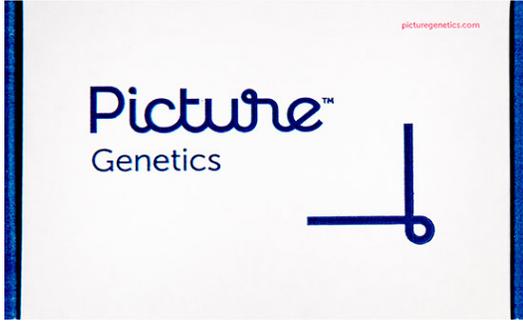


# Kit de dépistage de la COVID-19 à domicile

Faites-vous dépister pour aider à protéger tous les New-Yorkais ! Le NYC Health + Hospitals vous offre un kit de dépistage de la COVID-19 à domicile pour votre foyer.

Toute personne testée positive à la COVID-19, ou qui a été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19, doit continuer à s'isoler des autres personnes pour garantir sa sécurité jusqu'à ce que le personnel de santé qui vous suit vous dise que vous pouvez arrêter de le faire. Si vous avez déjà passé un test de dépistage de la COVID-19, offrez ce kit de dépistage de la COVID-19 à domicile à votre famille et vos amis.



## Votre kit de dépistage de la COVID-19 à domicile comprend :

- Un écouvillon nasal
- Un tube en plastique, également connu sous le nom de « tube de solution stabilisante »
- Une carte d'instructions avec un code cadeau et un code d'activation
- Un sac en plastique, également appelé « sac à spécimen »
- Une boîte d'expédition
- Une bande autocollante
- Un sac d'expédition FedEx

Veillez lire les instructions dans la boîte pour utiliser le kit, envoyer votre échantillon et obtenir vos résultats.

## Rappel d'expédition :

N'oubliez pas d'expédier votre échantillon le **jour même** de l'enregistrement du kit et de la réalisation du test. **N'expédiez pas votre test après le dernier ramassage de la journée ou le week-end. Nous vous encourageons également à ne pas l'expédier le vendredi.**

**Vous pouvez demander à un proche de déposer le kit pour vous, ou programmer un ramassage à domicile.**

**Déposer le kit :** Veuillez consulter les horaires sur le site [fedex.com/dropbox](https://www.fedex.com/dropbox) pour savoir quand a lieu le dernier ramassage Federal Express de la journée. Vous pouvez envoyer votre test à partir de n'importe quel point de dépôt FedEx Express. Nous vous recommandons vivement de vous rendre dans un centre d'expédition FedEx.

**Ramassage du kit de test à domicile :** Pour programmer un ramassage à domicile, appelez au **1-800-463-3339 (1-800-Go FedEx)**. Dites « Schedule a pickup » (Programmer un ramassage) ou appuyez sur « 1 ». Lorsqu'on vous demandera un numéro de compte, indiquez le numéro de suivi de retour sur votre sac d'expédition FedEx.

[Voir les instructions au verso >](#)



Please scan for English

Ju lutemi skanoni për shqip

يُرجى تصوير الرمز للغة العربية

অনুগ্রহ করে বাংলার জন্য স্ক্যান করুন

Veillez scanner pour la version en français

Tanpri eskane pou Kreyòl Ayisyen

कृपया हिंदी के लिए स्कैन करें

한국어로 스캔해 주십시오

Proszę sprawdzić wersję polską

Пожалуйста, сканируйте для русского языка

请扫描以获取简体中文版本

Escanee para español

請掃描以取得繁體中文版本

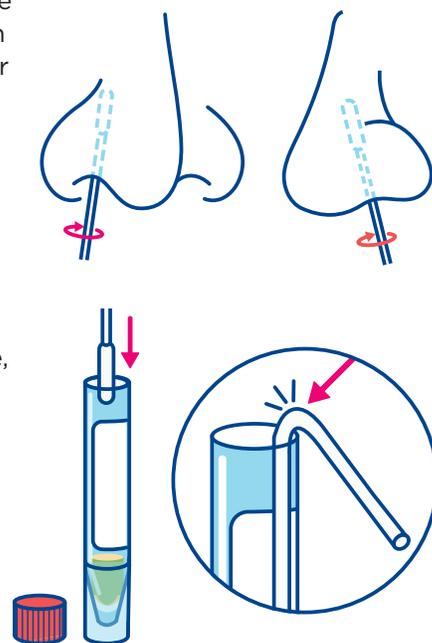
براہ مہربانی اردو کے لیے سکین کریں

**NYC**  
**HEALTH+**  
**HOSPITALS**

**Test & Trace**  
**Corps**

## Instructions :

- Lisez les instructions sur la carte qui se trouve dans votre kit.
- Avant de commencer, enregistrez votre kit en ligne sur [picturegenetics.com/covid19/group](https://picturegenetics.com/covid19/group). Cliquez sur « **I have a kit already** » (**J'ai déjà un kit**).
- Saisissez le **code cadeau** qui se trouve à l'intérieur de votre kit et le **code d'activation** qui se trouve sur la couverture de votre feuillet d'instructions, puis cliquez sur « **Confirm Registration** » (**Confirmer l'enregistrement**).
- Si un message vous y invite, sélectionnez l'option qui dit que vous avez reçu ce kit du NYC Care Package.
- Lavez-vous les mains avant et après avoir réalisé le test.
- Ne vous nettoyez pas le nez avant de réaliser le test. Vous pouvez vous moucher avec un mouchoir non parfumé.
- Ouvrez le **tube en plastique** et posez-le sur une surface plane pour y insérer votre échantillon.
- Ensuite, ouvrez l'**écouvillon nasal**. Évitez qu'il ne touche quoi que ce soit avant ou après être entré dans vos narines.
- Poussez doucement l'**écouvillon nasal** d'environ 2,5 cm dans votre narine jusqu'à ce qu'il touche le haut de votre cavité nasale. Tournez l'écouvillon quatre fois en frottant l'intérieur de la narine. Vous ne devez pas ressentir de gêne. Retirez lentement l'écouvillon.
- Répétez cette opération dans votre seconde narine avec le même écouvillon.
- Mettez l'**écouvillon nasal** dans le **tube en plastique**, l'écouvillon tourné vers le bas (le côté que vous avez mis dans votre narine).
- Cassez l'**écouvillon nasal** sur la ligne pointillée ; il devrait facilement se casser en deux.
- Assurez-vous que l'**écouvillon nasal** se trouve au centre du tube. Ensuite, fermez bien le **tube en plastique** et vérifiez qu'il ne fuit pas. Veillez à ne pas serrer trop fort.
- Mettez le **tube en plastique** avec l'**écouvillon nasal** dans le **sac en plastique**.
- Mettez le sac en plastique dans la **boîte d'expédition** et fermez-la avec la **bande autocollante**.
- Placez la **boîte d'expédition** dans le **sac d'expédition FedEx**. Suivez les instructions d'expédition figurant sur votre kit.
- Conservez votre **carte d'instructions** pour vos dossiers.



## Rappel :

- Envoyez le test le jour même où vous avez enregistré votre kit et réalisé le test. Vous devez expédier le test dans les 24 heures. Ne l'expédiez pas après le dernier ramassage de la journée ou le week-end. Nous vous encourageons également à ne pas l'expédier le vendredi.
- Vous obtiendrez vos résultats sous 48 heures suivant la réception de votre échantillon par le laboratoire. Vous pourrez consulter vos résultats via votre compte sur le portail Picture.

## Vous devez vérifier votre compte Picture Genetics par e-mail :

Vérifiez votre boîte de réception pour voir si vous avez reçu un e-mail de vérification de [donotreply@picturegenetics.com].

Vous pouvez trouver ces instructions et une vidéo de démonstration à l'adresse [picturegenetics.com/nasalswab](https://picturegenetics.com/nasalswab)

## Pour obtenir de l'aide, vous pouvez contacter Picture Genetics par :

**E-mail** : à l'adresse suivante : [hello@picturegenetics.com](mailto:hello@picturegenetics.com)

**Chat en direct** : via [PictureGenetics.com](https://PictureGenetics.com)

**Téléphone** : **626-434-3596**, du lundi au vendredi, de 12 à 19 heures (Est)

Merci de contribuer à garder les habitants de la ville de New York en bonne santé ! Portez-vous bien.