घर पर COVID-19 जाँच किट

सभी न्यूयॉर्क वासियों की सुरक्षा में मदद के लिए जांच कराएँ! NYC Health + Hospitals आपके परिवार के लिए एक घर पर COVID-19 जाँच किट दे रहे है।

जाँच में COVID-19 पॉजिटिव पाए गए, या COVID-19 से ग्रस्त किसी व्यक्ति के संपर्क में आने वाले किसी भी व्यक्ति को दूसरे व्यक्तियों से तब तक सुरक्षित रूप से अलग रखना अनिवार्य है जब तक कि आपके मॉनिटर में उसे बंद करने के लिए ना कहा जाए। अगर आपकी COVID-19 के लिए पहले ही जाँच हो चुकी है, तो घर पर COVID-19 जाँच की इस किट को अपने परिवार और मित्रों के साथ साझा करें।

आपकी घर पर COVID-19 जाँच किट में है:

- नेज़ल स्वाब
- प्लास्टिक ट्यूब जिसे "स्टेबिलाइजिंग सोल्यूशन ट्यूब" भी कहा जाता है
- गिफ्ट कोड और सक्रियण कोड के साथ निर्देश कार्ड
- प्लास्टिक बैग, जिसे "नमूना बैग" भी कहा जाता है
- मेलर बॉक्स
- सीलिंग स्टीकर
- FedEx शिपिंग बैग

कृपया किट का इस्तेमाल करने, अपना नमूना शिप करने, और अपने परिणाम पाने के लिए बॉक्स के निर्देश पढ़ें।

शिपिंग रिमाइंडर:

अपने नमूने को **उसी दिन** भेजना याद रखें जिस दिन आपने किट को रजिस्टर करके जांच की हो। **अपने टेस्ट को दिन के आखरी पिकअप के बाद या सप्ताह के अंत में ना भेजें। हम आपको शुक्रवार को भी ना भेजने का सुझाव देते हैं।**

आप अपने प्रियजनों को अपना किट ड्रॉप करने के लिए कह सकते हैं, या घर पर पिक अप शेड्यूल कर सकते हैं।

ड्रॉप ऑफ: कृपया दिन का आखरी Federal Express पिकअप देखने के लिए fedex.com/dropbox पर शेड्यूल देखें। आप अपने टेस्ट को किसी भी FedEx Express ड्रॉप बॉक्स लोकेशन में पहुंचा सकते हैं। हम FedEx शिप सेंटर लोकेशन का दृढ़ता से सुझाव देते हैं।

घर पर पिक अप: घर पर पिक अप शेड्यूल करने के लिए **1-800-463-3339** (1-800-Go FedEx) पर कॉल करें। 'Schedule a Pickup' (पिक अप शेड्यूल करें) कहें या '1' दबाएँ। अकाउंट नंबर के बारे में पूछे जाने पर अपने FedEx शिपिंग बैग पर दिया गया रिटर्न ट्रैकिंग नंबर प्रदान करें।

उल्टी तरफ निर्देश देखें >

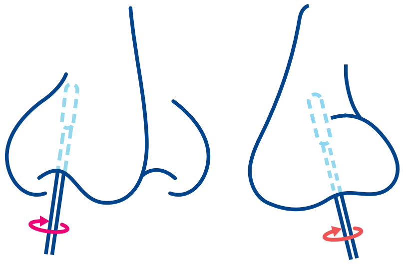
Please scan for English
Ju lutemi skanoni për shqip
يُرجى تصوير الرمز للغة العربية
অনুগ্রহ করে বাংলার জন্য স্ক্যান করুন
Veuillez scanner pour la version en français
Tanpri eskane pou Kreyòl Ayisyen
कृपया हिंदी के लिए स्कैन करें
한국어로 스캔해 주십시오
Proszę sprawdzić wersję polską
Пожалуйста, сканируйте для русского языка
请扫描以获取简体中文版本
Escanee para español
請掃描以取得繁體中文版本
براہِ مہربانی اردو کے لیے سکین کریں

NYC HEALTH+ HOSPITALS
Test & Trace Corps

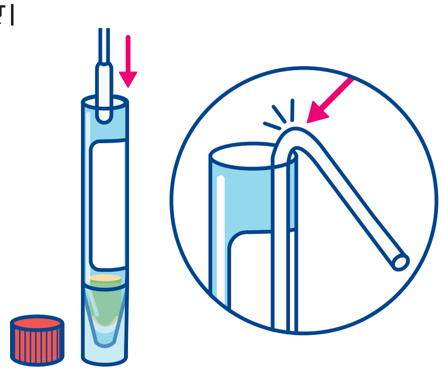
HINDI_NOVEMBER 2020

निर्देश:

- अपने किट में कार्ड पर दिए गए निर्देश पढ़ें।
- शुरुआत करने से पहले, अपने किट को picturegenetics.com/covid19/group पर ऑनलाइन रजिस्टर करें। **'I have a kit already' (मेरे पास पहले से किट है) पर क्लिक करें।**
- आपके किट के अंदर दिया गया **गिफ्ट कोड** डालें और **सक्रियण कोड** डालें, जो कि आपके निर्देशों के सामने वाले आवरण पर दिया गया है, और **'Confirm Registration' (रजिस्ट्रेशन की पुष्टि करें) पर क्लिक करें।**
- संकेत दिए जाने पर, चुनें कि आपको यह किट NYC Care पैकेज से मिला है।
- जाँच करने से पहले और बाद में अपने हाथ धोएँ।
- जाँच करने से पहले अपनी नाक साफ़ ना करें। आप अपनी नाक को बिना सुगंध वाले टिश्यू से साफ़ कर सकते हैं।
- **प्लास्टिक ट्यूब** खोलें और अपना नमूना लेने के लिए इसे सपाट जगह पर रखें।
- इसके बाद, **नेज़ल स्वाब** खोलें। नासिका छेद में इसे डालने से पहले या बाद में इसका किसी वस्तु के साथ संपर्क ना होने दें।
- **नेज़ल स्वाब** को धीरे-धीरे अपने नासिका छेद में लगभग एक इंच अंदर डालें जब तक कि यह आपके नाक के छेद के सबसे ऊपरी भाग से ना लग जाए। स्वाब को लगभग चार बार रगड़ें। आपको इससे कोई असुविधा महसूस नहीं होनी चाहिए। स्वाब को धीरे से बाहर निकालें।
- इस चरण को इसी स्वाब से अपने दूसरे नासिका छेद में दोहराएँ।



- **नेज़ल स्वाब** को **प्लास्टिक ट्यूब** में स्वाब (वह हिस्सा जो आप अपनी नाक में डालते हैं) को नीचे की ओर रखते हुए डालें।
- **नेज़ल स्वाब** को डॉटेड लाइन पर तोड़ दें; यह आसानी से आधा हो जाना चाहिए।
- सुनिश्चित करें कि **नेज़ल स्वाब** ट्यूब के केंद्र में हो। इसके बाद, **प्लास्टिक ट्यूब** को अच्छे से बंद कर दें और देखें कि यह लीक तो नहीं हो रहा है। इसे बहुत टाइट बंद ना करें।
- **नेज़ल स्वाब वाले प्लास्टिक ट्यूब** को **प्लास्टिक बैग** में रखें।
- प्लास्टिक बैग को **मेलर बॉक्स** में डालकर इसे **सीलिंग स्टीकर** से बंद कर दें।
- **मेलर बॉक्स** को **FedEx शिपिंग बैग** में डालें। आपके किट पर दिए गए शिपिंग निर्देशों का पालन करें।
- अपने रिकॉर्ड के लिए अपना **निर्देश कार्ड** अपने पास रखें।



याद रखें:

- टेस्ट को उसी दिन भेजें जिस दिन आपने अपने किट को रजिस्टर करके जाँच की हो। आपको टेस्ट 24 घंटों के भीतर आवश्य भेजना होगा। दिन के आखरी पिकअप के बाद या सप्ताह के अंत में इसे ना भेजें। हम आपको शुक्रवार को भी ना भेजने का सुझाव देते हैं।
- लैब में आपका नमूना प्राप्त होने के 48 घंटों के अंदर आपको आपके परिणाम मिल जाएँगे। परिणाम आपके पिक्चर पोर्टल अकाउंट के जरिए उपलब्ध होंगें।

आपको ईमेल के जरिए अपने पिक्चर जेनेटिक्स अकाउंट की पुष्टि करनी चाहिए:
[donotreply@picturegenetics.com] के पुष्टिकरण ईमेल के लिए अपना इनबॉक्स देखें।
आपको ये निर्देश और प्रदर्शन वीडियो **picturegenetics.com/nasalswab** पर मिल सकते हैं।

सहायता के लिए आप निम्न पर्याय द्वारा पिक्चर जेनेटिक्स से संपर्क कर सकते हैं:

ईमेल: hello@picturegenetics.com
लाइव चैट: PictureGenetics.com के जरिए
फ़ोन: **626-434-3596**, सोमवार-शुक्रवार, 12 अपराह्न से 7 अपराह्न EST

न्यूयॉर्क शहर को स्वस्थ रखने में मदद करने के लिए धन्यवाद! स्वस्थ रहें।