

# معلومات اختبار مريض فيروس كورونا المُستجد (COVID-19)

أبريل 2020

يعاني معظم الأشخاص المصابين بعدوى COVID-19 من مرض قصير مصحوبًا بحمى وسعال والتهاب الحلق. ويفقد البعض حاسة الشم والذوق أو أي منهما، ويجد البعض صعوبة في التنفس. يمكن أن تنتقل العدوى إلى الآخرين عن طريق السعال أو العطس ومن خلال الاتصال المباشر. من المهم أن ترتدي غطاء للوجه عند مغادرة المنزل للمساعدة في حماية نفسك ومنع انتشار المرض. **يكتشف اختبار مسحة الأنف لمرض COVID-19 الفيروس الفعلي الذي يسبب عدوى COVID-19.**

## ماذا يعني إذا كانت نتيجة اختباري إيجابية؟

إذا كانت نتيجةك إيجابية في اختبار مسحة الأنف، فهذا يعني أنك على الأرجح قد أصبت بعدوى فيروس COVID-19.

## ماذا يعني إذا كانت نتيجة اختباري سلبية؟

إذا كان نتيجةك سلبية في اختبار مسحة الأنف، فهذا يعني إما أنك لم تصب بعدوى فيروس COVID-19 أو أنك قد أصبت بعدوى فيروس COVID-19 ولكن الاختبار لم يتمكن من اكتشاف الفيروس. إننا لا نزال نتعلم عن فيروس COVID-19 وعن هذا الاختبار.

## ما الذي ينبغي عليّ فعله إذا كانت نتيجة اختباري إيجابية؟

ينبغي أن تبقى في المنزل لمدة سبعة أيام على الأقل مع زوال الحمى في الأيام الثلاثة الأخيرة (بدون تناول أدوية خافضة للحرارة مثل أسيتامينوفين أو إيبوبروفين) وتحسن الأعراض لديك. أما إذا تفاقمت الأعراض أو كنت تعاني من صعوبة في التنفس، فاتصل بالرقم 911. لست بحاجة إلى تكرار الاختبار بمجرد تحسن الأعراض أو زوالها حيث قد يظل الاختبار إيجابيًا بعد النقطة التي لا تزال معديًا فيها.

إذا كان أي شخص في منزلك على اتصال مباشر بك، فينبغي عليه مراقبة درجة حرارته والبحث عن أعراض مثل الحمى أو السعال أو التهاب الحلق لمدة 14 يومًا. وينبغي عليه تجنب الأماكن العامة ووسائل النقل وعدم الاتصال بأفراد كبار في السن أو بمن يعانون من نقص المناعة.

## ما الذي ينبغي عليّ فعله إذا كانت نتيجة اختباري سلبية؟

إذا لم يكن لديك أي أعراض، فليست هناك حاجة للعزل المنزلي. استمر في ممارسة الاحتياطات العادية مثل غسل يديك بانتظام وارتداء غطاء وجه عند التواجد بالخارج.

إذا كان لديك أعراض، حتى مع نتيجة الاختبار السلبية، فينبغي أن تبقى في المنزل لمدة سبعة أيام على الأقل مع زوال الحمى في الأيام الثلاثة الأخيرة (بدون تناول أدوية خافضة للحرارة مثل أسيتامينوفين أو إيبوبروفين) وتحسن الأعراض لديك. أما إذا تفاقمت الأعراض أو كنت تعاني من صعوبة في التنفس، فاتصل بالرقم 911. إذا كان أي شخص في منزلك على اتصال مباشر بك، فينبغي عليه مراقبة درجة حرارته والبحث عن أعراض مثل الحمى أو السعال أو التهاب الحلق لمدة 14 يومًا. وينبغي عليه تجنب الأماكن العامة ووسائل النقل وعدم الاتصال بأفراد كبار في السن أو بمن يعانون من حالات طبية مزمنة أو بمن يعانون من نقص المناعة.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية، فاتصل بطبيبك المعتاد. إذا لم يكن لديك طبيب معتاد، فيمكنك الاتصال بمركز اتصال NYC Health + Hospitals على الرقم (1-844-692-4692) (1-844-NYC-4NYC).

**حافظ على صحتك. حافظ على سلامتك.**

NYC Health + Hospitals مكتب الرعاية المتفلة