

ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19

Апрель 2020 г.

Большинство людей с инфекцией COVID-19 болеют кратковременно и имеют следующие симптомы: повышение температуры, кашель и боль в горле. Некоторые утрачивают обоняние, а кто-то испытывает трудности с дыханием. Инфекция может передаваться другим лицам при кашле или чихании, а также при непосредственном контакте. Покидая дом, наденьте маску, чтобы защитить себя и предотвратить распространение заболевания. **Тест на COVID-19 по мазку из носа определяет наличие вируса, вызывающего инфекцию COVID-19.**

Что означает положительный результат теста?

Если результат вашего теста по мазку из носа положительный, это означает, что вы, скорее всего, инфицированы COVID-19.

Что означает отрицательный результат теста?

Если результат вашего теста по мазку из носа отрицательный, это может означать одно из двух: вы не инфицированы COVID-19 или вы инфицированы COVID-19, но тест не смог обнаружить вирус. Мы все еще находимся в процессе изучения COVID-19 и доработки соответствующего теста.

Что следует предпринять при положительном результате теста?

Вы должны оставаться дома в течение как минимум семи дней, и в последние три дня из семи у вас не должно быть повышенной температуры (при этом вы искусственно не снижали температуру с помощью лекарств, например, ацетаминофена или ибупрофена), а ваши симптомы должны улучшаться. Если ваши симптомы ухудшаются или вам становится трудно дышать, звоните 911. Вам не нужно повторно проходить тест после улучшения вашего состояния или исчезновения симптомов, поскольку результат может оставаться положительным и после того, как вы перестанете представлять опасность инфицирования для окружающих. Если кто-либо у вас дома непосредственно контактировал с вами, в течение 14 дней им следует измерять температуру и проверять у себя наличие соответствующих симптомов, которые включают, в том числе, повышение температуры, кашель или боль в горле. Им следует избегать посещения общественных мест и транспорта, а также не взаимодействовать с пожилыми людьми и лицами с хроническими заболеваниями или ослабленным иммунитетом.

Что следует предпринять при отрицательном результате теста?

Если у вас нет каких-либо симптомов, необходимость в самоизоляции отсутствует. Продолжайте принимать обычные меры предосторожности, например регулярно мыть руки и закрывать лицо при выходе на улицу. Если у вас есть симптомы, а результат теста отрицательный, вы должны оставаться дома в течение как минимум семи дней, и в последние три дня из семи у вас не должно быть повышенной температуры (при этом вы искусственно не снижали температуру с помощью лекарств, например, ацетаминофена или ибупрофена), а ваши симптомы должны улучшаться. Если ваши симптомы ухудшаются или вам становится трудно дышать, звоните 911. Если кто-либо у вас дома непосредственно контактировал с вами, в течение 14 дней им следует измерять температуру и проверять у себя наличие соответствующих симптомов, которые включают, в том числе, повышение температуры, кашель или боль в горле. Им следует избегать посещения общественных мест и транспорта, а также не взаимодействовать с пожилыми людьми и лицами с хроническими заболеваниями или ослабленным иммунитетом.

Если у вас остались вопросы, обратитесь к своему лечащему врачу. Если у вас нет лечащего врача, вы можете позвонить в колл-центр NYC Health + Hospitals по номеру 1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692).

Будьте здоровы. Берегите себя.

Офис амбулаторной помощи NYC Health + Hospitals