

COVID-19 انفیکشن والے زیادہ تر لوگوں کو بخار، کھانسی اور گلے میں خراش کے ساتھ مختصر بیماری ہوتی ہے۔ کچھ کی سونگھنے اور/یا ذائقہ کی حس ختم ہوجاتی ہے اور کچھ کو سانس لینے میں دشواری ہوتی ہے۔ کھانسنے یا چھینکنے اور براہ راست رابطے کے ذریعہ یہ انفیکشن دوسروں میں منتقل ہوسکتا ہے۔ اپنے گھر سے نکلتے وقت خود کو محفوظ رکھنے اور بیماری کو پھیلنے سے روکنے میں مدد کے لیے چہرے کو ڈھک لینا ضروری ہے۔ COVID-19 ناک کے پھاپے (نیزل سواب) والا ٹیسٹ اس وائرس کا پتہ لگاتا ہے جو COVID-19 انفیکشن کا سبب ہے۔

## اگر میرے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت ہو تو اس کا کیا مطلب ہے؟

اگر ناک کے پھاپے والے ٹیسٹ میں آپ کا نتیجہ مثبت رہتا ہے تو، اس کا مطلب ہے کہ آپ ممکنہ طور پر COVID-19 وائرس سے متاثر ہوئے ہیں۔

## اگر میرا نتیجہ منفی ہو تو اس کا کیا مطلب ہے؟

اگر ناک کے پھاپے والے ٹیسٹ میں آپ کا نتیجہ منفی رہتا ہے تو، اس کا مطلب ہے کہ یا تو آپ COVID-19 وائرس سے متاثر نہیں ہوئے ہیں یا یہ کہ آپ COVID-19 وائرس سے متاثر ہوئے ہیں لیکن ٹیسٹ اس وائرس کا پتہ لگانے سے قاصر ہے۔ ہم اب بھی COVID-19 وائرس اور اس ٹیسٹ کے بارے میں سیکھ رہے ہیں۔

## اگر میرے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت ہو تو میں کیا کروں؟

آپ کو کم از کم سات دنوں تک گھر پر رہنا چاہیئے جس میں آخری تین دن بغیر بخار کے ہوں (جب acetaminophen یا ibuprofen جیسی بخار کم کرنے والی دوائیں نہ لے رہے ہوں) اور آپ کی علامات میں بہتری آرہی ہو۔ اگر آپ کی علامات زیادہ خراب ہو جاتی ہیں یا آپ کو سانس لینے میں دشواری ہونے لگتی ہے تو، 911 پر کال کریں۔ آپ کی علامات میں بہتری آنے یا ختم ہو جانے کے بعد آپ کو ٹیسٹ دہرانے کی ضرورت نہیں ہے کیونکہ ٹیسٹ اس وقت تک مثبت ہو سکتا ہے جب تک کہ آپ بدستور متعدی ہوں۔

اگر آپ کے گھرانے کا کوئی فرد آپ کے ساتھ براہ راست رابطے میں رہا ہو تو، انہیں 14 دنوں تک اپنے درجہ حرارت کی نگرانی کرنی چاہیئے اور بخار، کھانسی یا گلے میں خراش جیسی علامات پر نظر رکھنی چاہیئے۔ انہیں عوامی مقامات اور نقل و حمل کے ذرائع سے گریز کرنا چاہیئے اور عمر رسیدہ، دیرینہ طبی کیفیات یا کمزور مدافعتی نظام والے لوگوں کے رابطے میں نہیں آنا چاہیئے۔

## اگر میرے ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہو تو میں کیا کروں؟

اگر آپ کو کوئی علامات نہیں ہیں، تو گھر پر علیحدگی کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔ معمول کی احتیاطی تدابیر پر عمل کرنا جاری رکھیں جیسے کہ باقاعدگی سے اپنے ہاتھوں کو دھونا اور گھر سے باہر جانے پر چہرے کو ڈھکنا۔

اگر آپ کو علامات ہیں، تو منفی ٹیسٹ کے باوجود، آپ کو کم از کم سات دنوں تک گھر پر رہنا چاہیئے جس میں آخری تین دن بغیر بخار کے ہوں (جب acetaminophen یا ibuprofen جیسی بخار کم کرنے والی دوائیں نہ لے رہے ہوں) اور آپ کی علامات میں بہتری آرہی ہو۔ اگر آپ کی علامات زیادہ خراب ہو جاتی ہیں یا آپ کو سانس لینے میں دشواری ہونے لگتی ہے تو، 911 پر کال کریں۔ اگر آپ کے گھرانے کا کوئی فرد آپ کے ساتھ براہ راست رابطے میں رہا ہو تو، انہیں 14 دنوں تک اپنے درجہ حرارت کی نگرانی کرنی چاہیئے اور بخار، کھانسی یا گلے میں خراش جیسی علامات پر نظر رکھنی چاہیئے۔ انہیں عوامی مقامات اور نقل و حمل کے ذرائع سے گریز کرنا چاہیئے اور عمر رسیدہ، دیرینہ طبی کیفیات یا کمزور مدافعتی نظام والے لوگوں کے رابطے میں نہیں آنا چاہیئے۔

اگر آپ کے کوئی اضافی سوالات ہیں تو، اپنے معمول کے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کا کوئی معمول کا ڈاکٹر نہ ہو تو، آپ NYC Health + Hospitals کانٹیکٹ سینٹر سے (1-844-692-4692) (1-844-NYC-4NYC) پر رابطہ کر سکتے ہیں۔

**صحت مند رہیں۔ محفوظ رہیں۔**

**NYC Health + Hospitals آفس آف ایمبولیٹری کیئر**