

Przewodnik po zasobach miasta Nowy Jork dot. COVID-19

Poniżej znajduje się lista zasobów dla nowojorczyków.

Informacje o COVID-19 i zapobieganiu przenoszeniu choroby

Aby uzyskać więcej informacji o chorobie COVID-19 i dowiedzieć się, jak się przed nią chronić, odwiedź stronę <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-main.page>.

Lokalizacje szczepienia przeciw COVID-19

Aby dowiedzieć się więcej o szczepionkach przeciw COVID-19, odwiedź stronę [nyc.gov/covidvaccine](https://www1.nyc.gov/covidvaccine). Aby znaleźć pobliski punkt szczepień, odwiedź stronę [nyc.gov/vaccinefinder](https://www1.nyc.gov/vaccinefinder) lub zadzwoń pod numer 877-VAX-4-NYC (877-829-4692). Wszystkie są bezpłatne, a w wielu punktach szczepień nie trzeba się umawiać.

Lokalizacja mobilnych punktów testowania w kierunku wirusa COVID-19 w celu leczenia

Szybkie testy pod kątem COVID-19 i tabletki przeciwwirusowe dostępne dla kwalifikujących się pacjentów. Bezpłatnie, bez umawiania wizyty, bez ubezpieczenia. Aby znaleźć ośrodek w twojej okolicy, odwiedź stronę [nyc.gov/covidtest](https://www1.nyc.gov/covidtest) lub zadzwoń pod numer **844-NYC4NYC** (844-692-4691).

NYC Test & Treat Corps

Aby uzyskać informacje o NYC Test & Treat Corps, odwiedź stronę [testandtreat.nyc](https://www1.nyc.gov/testandtreat) lub zadzwoń pod numer **212-COVID-19** (212-268-4319), aby znaleźć więcej zasobów.

AfterCare w przypadku osób z zespołem poCOVID-owym

Jeśli po kilku tygodniach lub miesiącach od zakażenia nadal występują u ciebie objawy, zadzwoń do AfterCare pod numer **212-COVID-19** (212-268-4319) i naciśnij 4, aby uzyskać dostęp do zasobów medycznych i socjalnych które pomogą ci w powrocie do zdrowia po zespole poCOVID-owym.

- AfterCare pod adresem [nyc.gov/aftercare](https://www1.nyc.gov/aftercare)

Usługi opieki zdrowotnej

W przypadkach nagłych zadzwoń pod numer **911**.

Potrzeby związane z COVID-19 lub inne potrzeby zdrowotne: aby uzyskać teleporadę lub opiekę osobistą, zadzwoń:

- Do świadczeniodawcy podstawowej opieki zdrowotnej.

- Jeśli nie masz świadczeniodawcy podstawowej opieki zdrowotnej, zadzwoń pod numer **844-NYC-4NYC** (844-692-4692).

Ośrodki kompleksowej opieki nad pacjentami z COVID-19

NYC Health + Hospitals Gotham Health, Broadway

Ośrodek kompleksowej opieki nad pacjentami z COVID-19
815 Broadway, Brooklyn, NY 11206

NYC Health + Hospitals Gotham Health, Roosevelt

Ośrodek kompleksowej opieki nad pacjentami z COVID-19
37-50 72nd St., Jackson Heights, NY 11372

NYC Health + Hospitals Gotham Health, Tremont

Ośrodek kompleksowej opieki nad pacjentami z COVID-19
1920 Webster Ave., Bronx, NY 10457

Aby umówić się na wizytę, zadzwoń pod numer **212-268-4319** i naciśnij **0**.

Aby znaleźć listę klinik zapewniających opiekę po zakażeniu wirusem COVID w NYC, odwiedź stronę <https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/covid/covid-19-care-clinics.pdf>.

Spisy świadczeniodawców usług zdrowotnych i pomocniczych: Aby znaleźć świadczeniodawcę usług medycznych, odwiedź stronę

- Mapy zdrowia NYC pod adresem <https://a816-healthpsi.nyc.gov/nyhealthmap>

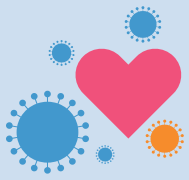
Narzędzie informacji zdrowotnej dla upodmiotowienia (Health Information Tool for Empowerment, HITE) to internetowa książka teleadresowa, oferująca informacje o ponad 6000 usług zdrowotnych i socjalnych dostępnych dla osób o niskich dochodach, nieubezpieczonych i posiadających ubezpieczenie o ograniczonym zakresie w NYC.

- HITE pod adresem [hitesite.org](https://www1.nyc.gov/hitesite.org)

Ubezpieczenie zdrowotne: wiele planów ubezpieczeń zdrowotnych o niskich lub zerowych kosztach jest dostępnych za pośrednictwem Rynku Zdrowia w Stanie Nowy Jork (New York State of Health Marketplace).

- <https://nystateofhealth.ny.gov>

(ciąg dalszy na stronie 2)



Przewodnik po zasobach miasta Nowy Jork dot. COVID-19

Poniżej znajduje się lista zasobów dla nowojorczyków.

Aby umówić się na spotkanie z certyfikowanym doradcą ds. wniosków:

- Zadzwoń pod numer **646-NYC-CARE** (646-692-2273)
- Odwiedź stronę <https://www.nycare.nyc>

Pomoc w opłaceniu leków:

W pokryciu kosztów leków mogą pomóc poniższe programy:

- New York Prescription (Rx) Card. Zadzwoń pod numer 877-321-6755 lub odwiedź stronę newyorkrxcard.com.
- NeedyMed. Zadzwoń pod numer 800-503-6897 lub odwiedź stronę needymeds.org. Dostępny w języku angielskim i hiszpańskim.
- RxAssist. Odwiedź stronę rxassist.org.
- Amerykańskie Stowarzyszenie Diabetologiczne. Odwiedź stronę insulinhelp.org.

Usługi w zakresie zdrowia psychicznego:

NYC Well zapewnia codziennie, przez całą dobę, bezpłatną i poufną pomoc w zakresie zdrowia psychicznego. Aby porozmawiać z doradcą:

- Zadzwoń pod numer 888-NYC-WELL (888-692-9355).
- Wyślij SMS o treści „WELL” pod nr 65173.
- Skorzystaj z czatu na stronie nyc.gov/nycwell.
- Aby znaleźć zasoby dotyczące zdrowia psychicznego i używania substancji w Twojej okolicy, odwiedź stronę nyc.gov/nycwell.

Usługi w zakresie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego:

- Wybrane kliniki zdrowia seksualnego Wydziału Zdrowia NYC są obecnie otwarte i oferują ograniczone usługi ambulatoryjne w zakresie HIV i chorób przenoszonych drogą płciową (sexually transmitted infections, STI). Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę nyc.gov/health/clinics.
- Usługi telemedyczne w zakresie HIV i innych STI są dostępne za pośrednictwem infolinii kliniki zdrowia seksualnego miasta Nowy Jork pod numerem 347-396-7959, od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 15:30.
- W razie możliwego narażenia na kontakt z HIV zadzwoń niezwłocznie na całodobową infolinię NYC PEP (844-373-7692).

- Odwiedź internetowe książki adresowe, aby uzyskać listę świadczeniodawców oferujących usługi w zakresie zdrowia seksualnego i reprodukcyjnego w dzielnicach **Bronx, Brooklyn, Manhattan, Queens** i **Staten Island** oraz świadczeniodawców PlaySure Network oferujących **testy pod kątem HIV i STI, profilaktykę przedekspozycyjną (Pre-exposure Prophylaxis, PrEP), profilaktykę poekspozycyjną (Post-exposure Prophylaxis, PEP)** i opiekę związaną z HIV w klinikach oraz **pomoc w doborze odpowiednich świadczeń spośród dostępnych i wsparcie związane z HIV** w środowiskach lokalnych.

Świadczenia

ACCESS NYC pomaga nowojorczykom w zidentyfikowaniu należnych świadczeń i ubieganiu się o nie.

Dostępnych jest ponad 30 programów, do których Ty lub Twoja rodzina możecie się kwalifikować niezależnie od statusu imigracyjnego, a nawet w przypadku, gdy już otrzymujecie zasiłki lub macie pracę. Zadzwoń pod numer 718-557-1399 lub odwiedź stronę access.nyc.gov.

Pomoc w ogrzewaniu i chłodzeniu domu:

zadzwoń do programu pomocy energetycznej dla mieszkańców (Home Energy Assistance Program, HEAP) pod numer 800-342-3009 lub odwiedź stronę otda.ny.gov/programs/heap.

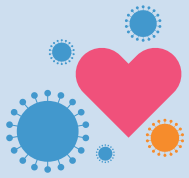
Pomoc tymczasowa (Temporary Assistance, TA):

Jeśli nie jesteś w stanie pracować, nie możesz znaleźć pracy lub Twoja praca nie przynosi wystarczających dochodów, TA może pomóc Ci w pokryciu wydatków. Zadzwoń pod numer 800-342-3009 lub odwiedź stronę otda.ny.gov/programs/temporary-assistance.

Pomoc dla osób bezrobotnych: aby ubiegać się o tymczasowy dochód dla uprawnionych pracowników, którzy stracili pracę nie z własnej winy, zadzwoń pod numer 888-209-8124 lub odwiedź stronę ny.gov/services/get-unemployment-assistance.

Doradztwo finansowe: aby uzyskać bezpłatne, indywidualne doradztwo finansowe, odwiedź stronę nyc.gov/talkmoney.

(ciąg dalszy na stronie 3)



Przewodnik po zasobach miasta Nowy Jork dot. COVID-19

Poniżej znajduje się lista zasobów dla nowojorczyków.

Pomoc żywnościowa

Aby uzyskać wszystkie rodzaje pomocy żywnościowej:

- Zadzwoń pod numer **311** i powiedz „get food” (dostarczcie żywność).
- Wyślij wiadomość SMS o treści „NYC FOOD” lub „NYC COMIDA” pod numer 877-877, aby znaleźć najbliższe miejsce dystrybucji darmowych posiłków.
- Odwiedź stronę [nyc.gov/getfood/](https://www1.nyc.gov/getfood/), aby znaleźć najbliższy bank żywności lub sprawdzić, czy kwalifikujesz się do darmowej dostawy posiłków.

Pomoc żywnościowa w sytuacjach kryzysowych:

Zadzwoń pod numer 212-540-6923 lub **311**.

Infolinia dla osób głodujących: zadzwoń pod numer 866-348-6479. Aby rozmawiać w języku hiszpańskim, naciśnij 3.

Dodatkowy program pomocy żywieniowej (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) /kupony żywnościowe: zadzwoń pod numer 718-557-1399 lub odwiedź stronę [access.nyc.gov](https://www1.nyc.gov/access.nyc.gov) i wyszukaj hasło „SNAP”, aby dowiedzieć się, czy kwalifikujesz się do pomocy w ramach programu.

Usługi związane z przemocą domową i przemocą ze względu na płeć

W przypadkach nagłych zadzwoń pod numer **911**.

Aby uzyskać informacje na temat usług NYC HOPE, zadzwoń na całodobową infolinię pod numer 800-621-4673 lub odwiedź stronę [nyc.gov/nychope](https://www1.nyc.gov/nychope).

Aby znaleźć zasoby dla osób doświadczających przemocy podczas COVID-19, odwiedź stronę <https://www1.nyc.gov/site/ocdv/get-help/resources-for-survivors-during-covid-19.page>.

Pomoc mieszkaniowa

Urząd ds. mieszkań miasta Nowy Jork (NYC Housing Authority, NYCHA): Pytania najczęściej zadawane NYCHA w odniesieniu do COVID-19 można znaleźć na stronie <https://www1.nyc.gov/site/nycha/about/covid-19-FAQ.page>.

Biuro burmistrza do spraw ochrony lokatorów:

Informacje i materiały dla lokatorów dotkniętych problemem COVID-19 znajdziesz na stronie <https://www1.nyc.gov/content/tenantprotection/pages/covid19-home-quarantine>.

Narzędzie zapobiegania eksmisjom w puli zasobów dla lokatorów z miasta Nowy Jork:

Odwiedź stronę <https://www1.nyc.gov/content/tenantresourceportal/pages/>.

Zapobieganie eksmisjom: Aby uzyskać pomoc prawną w sprawie eksmisji lub innych sprawach dotyczących mieszkania lub lokatorów, zadzwoń do Legal Aid pod numer 212-577-3300 lub do Legal Services NYC pod numer 917-661-4500.

Szkoły, nauka zdalna i opieka nad dzieckiem

Aktualne informacje Wydziału Oświaty NYC na temat ponownego otwarcia szkół, nauki hybrydowej i innych spraw znajdziesz na stronie schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/coronavirus-update.

Aby uzyskać informacje na temat opieki nad dziećmi za pośrednictwem działu administracji ds. usług na rzecz dzieci miasta Nowy Jork, odwiedź stronę <https://www1.nyc.gov/site/acs/about/covid19.page#ChildCareAssistance>.

Inne zasoby

Zasoby dla społeczności imigranckich:

listę zasobów dotyczących wirusa COVID-19 dla imigrantów znajdziesz na stronie [nyc.gov/immigrants/coronavirus](https://www1.nyc.gov/immigrants/coronavirus). Jeśli masz pytania dotyczące imigracji lub tego, jak uzyskać dostęp do usług miejskich, zadzwoń na infolinię biura burmistrza ds. imigrantów (Mayor’s Office of Immigrant Affairs, MOIA) pod numer 212-788-7654, od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00, lub wyślij wiadomość e-mail na adres askMOIA@cityhall.nyc.gov.

Zasoby dla społeczności LGBTQ+:

listę programów i usług wsparcia w zakresie COVID-19 dla osób LGBTQ+ znajdziesz w NYC Unity Project na stronie [nyc.gov/lgbtqcovid](https://www1.nyc.gov/lgbtqcovid).

(ciąg dalszy na stronie 4)



Przewodnik po zasobach miasta Nowy Jork dot. COVID-19

Poniżej znajduje się lista zasobów dla nowojorczyków.

Zasoby dla niepełnosprawnych nowojorczyków:

listę zasobów dotyczących COVID-19 dla osób niepełnosprawnych znajdziesz na stronie <https://www1.nyc.gov/site/mopd/resources/covid-19-resources-for-people-with-disabilities.page>.

Zasoby dla starszych nowojorczyków:

listę zasobów dla starszych nowojorczyków można znaleźć na stronie <https://www1.nyc.gov/site/dfta/services/covid-19-resources.page>.

Pomoc w pochówku

Pomoc w pochówku: zadzwoń pod numer 718-473-8310 w środy od 9:00 do 17:00 lub odwiedź stronę <https://www1.nyc.gov/site/hra/help/burial-assistance.page> lub <https://www1.nyc.gov/site/helpnwnyc/get-help/funeral-burial-guidance.page>.

Poznaj swoje prawa

COVID-19 a prawa człowieka: aby uzyskać informacje o COVID-19 i prawach, w tym o ochronie związanej z mieszkaniem, zatrudnieniem i korzystaniem z obiektów ogólnodostępnych, a także o tym, jak złożyć skargę w przypadku molestowania lub dyskryminacji, odwiedź stronę [nyc.gov/StopCOVIDHate](https://www1.nyc.gov/StopCOVIDHate).

Prawa i ochrona w miejscu pracy: aby uzyskać informacje na temat praw i ochrony w miejscu pracy podczas COVID-19, w tym prawa do płatnego zwolnienia lekarskiego, odwiedź stronę [nyc.gov/assets/dca/downloads/pdf/workers/Complying-with-NYC-Workplace-Laws-During-COVID-19.pdf](https://www1.nyc.gov/assets/dca/downloads/pdf/workers/Complying-with-NYC-Workplace-Laws-During-COVID-19.pdf).

Pracowniczy urlop chorobowy i rodzinny:

pracownikom w NYC przysługują prawa do urlopu płatnego i bezpłatnego, w tym nowe prawa związane z COVID-19. Aby zadbać o siebie lub opiekować się lub członkami rodziny dotkniętymi chorobą COVID-19, możesz wziąć urlop bezpłatny lub płatny, w zależności od okoliczności i typu pracodawcy, dla którego pracujesz.

Aby uzyskać więcej informacji, zadzwoń pod numer 855-491-2667 lub odwiedź stronę [access.nyc.gov](https://www1.nyc.gov/access.nyc.gov).

Zwierzęta domowe

Infolinia dotycząca COVID-19 dla właścicieli zwierząt z NYC działa pod numerem 877-204-8821, od 8:00 do 20:00, siedem dni w tygodniu.

Aby uzyskać odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące COVID-19 i zwierząt, odwiedź stronę <https://www1.nyc.gov/site/animalwelfare/covid-19/animals-faq.page>.

Aby uzyskać porady dotyczące przygotowania planu dotyczącego zwierząt domowych i służbowych na wypadek sytuacji nagłej, odwiedź <https://www1.nyc.gov/site/em/ready/pets.page>.

Zaangażowanie obywatelskie

Skontaktuj się z członkiem rady miasta:

dodatkową pomoc możesz uzyskać, kontaktując się z biurem okręgowym swojego członka rady miasta. Aby znaleźć tę osobę, odwiedź stronę [council.nyc.gov/districts](https://www1.nyc.gov/council.nyc.gov/districts).

Aby znaleźć zasoby, odwiedź stronę [nyc.gov/covid](https://www1.nyc.gov/covid).

Aby uzyskać więcej informacji na temat COVID-19, odwiedź stronę [nyc.gov/health/coronavirus](https://www1.nyc.gov/health/coronavirus). Aby otrzymywać aktualizacje w czasie rzeczywistym, wyślij wiadomość SMS o treści „COVID” pod numer 692-692. Mogą obowiązywać opłaty za przesyłanie wiadomości i transmisję danych.

Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.