

# 各位紐約市民， COVID-19 的傳播 速度很快。

如果您感覺不適或認為自己接觸過病毒，請立即隔離，不要遲疑！

## NYC TEST & TRACE CORPS 自我照護計劃 將為您提供：

免費、安全的酒店客房，包括：

- 免費餐點（一日三餐）
- 免費 wifi、有線電視、無限撥打當地電話
- 每日藥品遞送
- 現場醫療人員

如果您不方便住酒店，也可以安全地居家隔離，我們將為您聯絡所需資源。

每位紐約人均符合資格，無論移民身份如何。

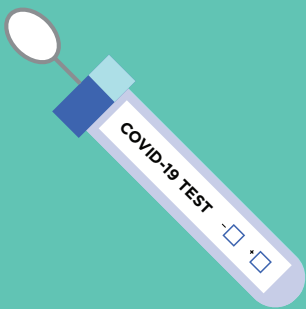
若符合資格，自我照護計劃還可幫助您獲得帶薪病假，因此您不必擔心誤工。

請撥打 Test & Trace Corps 熱線 212-COVID19  
或瀏覽 [nyc.gov/takecare](https://nyc.gov/takecare)，獲取免費協助！



# 您可以做什麼 來對抗 COVID-19

## 檢測



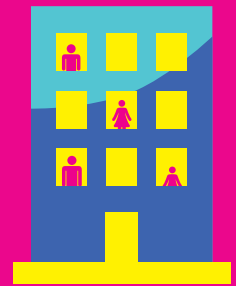
瞭解您的狀態。  
獲得 COVID-19  
檢測，不會向您  
收取任何費用。

## 追蹤



接聽接觸追蹤者  
的來電，以協助  
阻止 COVID-19  
在您的社區中傳  
播。

## 自我照護



安全隔離以保  
護他人並在旅  
館或家中自我  
照護。

NYC Test & Trace Corps (測試和追蹤團隊) 致力於保護您的個人資訊和健康資訊的隱私及安全。我們收到的所有資訊都會保持機密，並受到《紐約市衛生法規》的保護。Test & Trace Corps (測試和追蹤團隊) 不會詢問任何人的移民身份。