

# 各位纽约市民， **COVID-19**的传播 速度很快。

如果您感觉身体不适或  
认为自己接触过病毒，  
请立即隔离，不要迟疑！

## **NYC TEST & TRACE CORPS 自我照护计划** 将为您提供：

免费、安全的酒店客房，包括：

- 免费餐点（一日三餐）
- 免费wifi、有线电视、无限制拨打本地电话
- 每日药品递送
- 现场医务人员

如果您不方便住酒店，也可以安全地居家隔离，我们将为您联络所需资源。

每位纽约人均符合资格，无论移民身份如何。

若符合资格，自我照护计划还可帮助您获得带薪病假，因此您不必担心误工。

请致电 Test & Trace Corps 热线 **212-COVID19**  
或访问 [nyc.gov/takecare](https://nyc.gov/takecare)，获取免费协助！

