

# 各位紐約市民， **COVID-19** 的傳播 速度很快。

如果您感覺不適或  
認為自己接觸過病毒，  
請立即隔離，不要遲疑！

## **NYC TEST & TRACE CORPS 自我照護計劃** 將為您提供：

免費、安全的酒店客房，包括：

- 免費餐點（一日三餐）
- 免費 wifi、有線電視、無限撥打當地電話
- 每日藥品遞送
- 現場醫療人員

如果您不方便住酒店，也可以安全地居家隔離，我們將為您聯絡所需資源。

每位紐約人均符合資格，無論移民身份如何。

若符合資格，自我照護計劃還可幫助您獲得帶薪病假，因此您不必擔心誤工。

請撥打 Test & Trace Corps 熱線 **212-COVID19**  
或瀏覽 [nyc.gov/takecare](https://nyc.gov/takecare)，獲取免費協助！

