

# Take Care

# New York City Test and Trace Corps

जनवरी 2021

## Take Care का संक्षिप्त विवरण

NYC Test & Trace Corps यह सुनिश्चित करेंगे कि जिस किसी का भी COVID-19 टेस्ट सकारात्मक आता है उसके और उसके करीबी लोगों के पास **होटल में निशुल्क या घर पर सुरक्षित रूप से अलग रहने के लिए, आवश्यक संसाधन हैं ताकि वायरस को फैलने से रोकने में मदद हो सके।**

# Take Care होटल में सुरक्षित रूप से अलग रहने के लिए जानकारी

- न्यू यॉर्क के निवासी जिनका COVID-19 के लिए टेस्ट सकारात्मक आता है या जो वायरस के संपर्क में आए हो सकते हैं वे सुरक्षित रूप से अलग रहने और अपने प्रियजनों की सुरक्षा के लिए 10 दिनों तक होटल का निःशुल्क कमरा प्राप्त करने के लिए योग्य हो सकते हैं।
- यदि आप Take Care होटल में अलग रहना चुनते हैं, तो इसे सार्वजनिक प्रभार नियम के तहत नहीं माना जाएगा और इससे आपको मिलने वाले अन्य लाभ प्रभावित नहीं होंगे। Take Care होटलों से आपकी ग्रीन कार्ड के लिए आवेदन करने की क्षमता प्रभावित नहीं होगी।
- इसके अलावा, COVID-19 से संबंधित चिकित्सा उपचार या रोकथाम स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं पर सार्वजनिक प्रभार नियम के अंतर्गत विचार नहीं किया जाएगा।
- कोई भी, कमरा बुक करवाने के लिए 1-212-COVID19 (212-268-4319) पर कॉल कर सकता है।

# Take Care होटल में सुरक्षित रूप से अलग रहने के लिए जानकारी

- होटल के मेहमानों को मुफ्त में मिलेगा:
  - होटल तक आने-जाने के लिए परिवहन और कोई आवश्यक चिकित्सा मुलाकातें
  - निजी कमरे एवं स्नानघर
  - वहीं पर COVID-19 परीक्षण की उपलब्धता
  - मुफ्त Wifi, केबल TV, और संपर्क में रहने के लिए असीमित स्थानीय फोन कॉल
  - रोज़ाना नाश्ता, दोपहर का भोजन, और रात का भोजन (शाकाहारी और कोशर भोजनों सहित)
  - दवा की डिलीवरी
  - कुशल डॉक्टरों और नर्सों द्वारा ऑन साइट स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं
  - विशेषज्ञ मानसिक स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं तक पहुंच पाने के लिए टेलिसायकियाट्री
- कोई भी, कमरा बुक करवाने के लिए 1-212-COVID19 (212-268-4319) पर कॉल कर सकता है।

# Take Care होटल में सुरक्षित रूप से अलग रहने के लिए जानकारी

- अधिक जानकारी यहाँ देखें:  
<https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care/>
- कोई भी, कमरा बुक करवाने के लिए 1-212-COVID19 (212-268-4319) पर कॉल कर सकता है।

## घर पर सुरक्षित रूप से अलग रहना - संसाधन

- NYC Test & Trace Corps यह सुनिश्चित करेगा कि COVID-19 से ग्रस्त, या COVID-19 से ग्रस्त किसी व्यक्ति के संपर्क में आने वाले किसी भी व्यक्ति के पास घर पर सुरक्षित रूप से अलग रहने के संसाधन हों।
- ऐसा करने के लिए, हम आपके अड़ोस-पड़ोस में विद्यमान समुदाय आधारित संगठनों के संसाधन नेविगेटर के साथ कार्य करते हैं।
- वे आपके अड़ोस-पड़ोस के संसाधनों से आपको जोड़ने में आपकी मदद कर सकते हैं।

## घर पर सुरक्षित रूप से अलग रहना - संसाधन

मुफ्त संसाधनों में शामिल हैं:

- भोजन की डिलीवरी
- आपके नियोक्ता से भुगतानयोग्य छुट्टी
- क्वारंटाइन आदेश प्राप्त करने में मदद
- दवा
- स्वास्थ्य बीमा
- उपयोगिताएं (बिजली, पानी, गैस)
- प्राथमिक देखभाल प्रदाता
- मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित सहायता
- घरेलू हिंसा से संबंधित मदद
- सामाजिक सेवाएं
- आवास और आवासहीनता से संबंधित संसाधन
- पालतू जानवरों की देखभाल
- 10 दिनों के लिए क्वारंटाइन/अलग होने के कारण तीन व्यक्तियों के परिवार के लिए पर्याप्त व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण के साथ Take Care पैकेज।
- और भी बहुत कुछ!

## घर पर सुरक्षित रूप से अलग रहना - संसाधन

- हम संसाधन नेविगेशन के लिए समुदाय-आधारित संगठनों (Community-Based Organizations, CBOs) के साथ काम करते हैं। CBO इस काम को करने के लिए सबसे अच्छी तरह स्थापित हैं क्योंकि वे:
  - उन स्थानीय समुदायों को समझते हैं जिनकी वे सेवा करते हैं
  - उनके पास समुदाय में सबसे ज्यादा आवश्यक भाषा क्षमताएं हैं
  - स्थानीय संसाधनों में विशेषज्ञता है, जो उचित रैप-अराउंड सेवाएं प्रदान करने के लिए महत्वपूर्ण है



## संसाधन मुख्य अंश – भोजन पाएं

COVID-19 संकट के दौरान जरूरतमंद न्यूयॉर्क वासियों के लिए घर तक आपातकालीन भोजन डिलीवरी की सेवा उपलब्ध है, यदि:

- आप या कोई भी व्यक्ति जिसे आप जानते हैं, बाहर नहीं जा सकते और आपके लिए भोजन नहीं ला सकते
- आप भोजन या ग्रीसरी की डिलीवरी पर खर्च नहीं कर सकते
- शाकाहारी, कोशर, हलाल, लैटिनक्स, और पैन-एशियाई विकल्प अनुरोध पर उपलब्ध हैं।

आपातकालीन भोजन डिलीवरी के लिए साइन अप करने हेतु:

- अपने रिसोर्स नेविगेटर के साथ बात करें
- **1-212-COVID19 (1-212-68-4319) पर Test & Trace Corps हॉटलाइन को कॉल करें।** रिसोर्स के लिए 5 दबाएँ, और फिर रिसोर्स नेविगेटर के लिए संदेश छोड़ने हेतु 5 दबाएँ। रिसोर्स नेविगेटर आपको कॉल करके नामांकन में आपकी मदद करेगा।
- [nyc.gov/getfood](https://nyc.gov/getfood) पर ऑनलाइन साइन अप करें या **311** पर कॉल करें और “Get Food” (गेट फूड) कहें।



## घर पर सुरक्षित रूप से अलग रहना – संसाधनों से कैसे जुड़ें?

- यदि आपको या आपके समुदाय के किसी सदस्य को COVID-19 है, या COVID-19 वाले किसी व्यक्ति के संपर्क में रहे हैं, तो उन्हें रिसोर्स नेविगेटर के रेफरल की पेशकश की जाएगी।
- कोई भी 212-COVID19 (212-268-4319) कॉल कर सकता है, घर पर सुरक्षित रूप से अलग होने के लिए 5 दबाएं, और अन्य संसाधनों के लिए वॉइसमेल छोड़ने के लिए 5 दबाएं। एक संसाधन नेविगेटर आपको वापिस कॉल करेगा।
- शहर के और विशिष्ट आस-पास के संसाधनों को खोजने के लिए आप स्वास्थ्य और मानसिक स्वास्थ्य विभाग (Department of Health and Mental Hygiene, DOHMH) की इस वेबसाइट पर जा सकते हैं: <https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-communities.page>

# चर्चा और प्रश्न

**NYC**  
**HEALTH+**  
**HOSPITALS**



# मेथाडोन डिलीवरी

- न्यू यॉर्क के निवासी जिनका COVID-19 टेस्ट सकारात्मक आता है या जो वायरस के संपर्क में आए हो सकते हैं और क्वारंटाइन में/अलग रह रहे हैं उन्हें होटल या उनके घर में मेथाडोन डिलीवर की जा सकती है। डिलीवरी उन लोगों के लिए भी उपलब्ध है जो 50 या उससे अधिक उम्र के हैं और उन्हें ऐसी अंतर्निहित स्थिति है जिसके कारण वे गंभीर बीमारी के उच्च जोखिम पर हैं।
- मेथाडोन डिलीवरी कैसे सेट अप करें:
  1. यदि आप Take Care होटल में क्वारंटाइन में/अलग रह रहे हैं, तो वहाँ मौजूद सामाजिक कार्यकर्ता होटल में मेथाडोन डिलीवरी की व्यवस्था करेगा।
  2. यदि आप घर पर क्वारंटाइन में/अलग रह रहे हैं तो रिसोर्स नेविगेटर आपके घर पर मेथाडोन डिलीवरी की व्यवस्था करने के लिए रेफरल कर सकता है। आप अपने मेथाडोन क्लिनिक को भी कॉल कर सकते हैं और उन्हें बता सकते हैं कि आपको होम डिलीवरी की आवश्यकता है।