

Take Care (自我照护)

New York City Test and Trace Corps (纽约市测试和追踪团队)

2021 年 1 月

Take Care（自我照护）简介

NYC Test & Trace Corps（测试和追踪团队）将确保任何 COVID-19 检测结果为阳性的人士及其密切接触者都能获得所需资源，**免费在酒店或在家中安全隔离**，以帮助阻止病毒的传播。

自我照护酒店安全隔离须知

- COVID-19 检测结果为阳性或可能接触过此病毒的纽约人有资格**免费**入住酒店客房最长达 10 天，以安全地隔离并保护他们的家人。
- 如果您选择在“自我照护酒店”中隔离，并不会被视为公共负担，也不会影响您获得的任何其他福利。自我照护酒店不会影响您申请绿卡。
- 此外，与 COVID-19 相关的医疗或预防保健服务**将不会**被视为公共负担。
- 任何人都可以致电 **1-212-COVID19 (212-268-4319)** 预订客房。

自我照护酒店安全隔离须知

- 酒店住客可免费获得：
 - 往返酒店以及任何必要的医疗约诊所需的交通
 - 私人客房和洗手间
 - 现场 COVID-19 测试
 - 免费 Wi-Fi、有线电视和无限制拨打本地电话以保持联系
 - 每日早餐、午餐和晚餐（可供应素食和犹太洁食）
 - 药品递送
 - 现场医疗保健服务由专业医生和护士提供
 - 远程精神诊疗，可以获得专家级心理健康服务提供者的服务
- 任何人都可以致电 1-212-COVID19 (212-268-4319) 预订客房。

自我照护酒店安全隔离须知

- 如需了解更多信息，请访问：
<https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care/>
- 任何人都可以致电 1-212-COVID19 (212-268-4319) 预订客房。

在家安全隔离 – 资源

- NYC 测试和追踪团队将确保任何患了 COVID-19 或与 COVID-19 患者有过接触的人士都能获得资源，以便在家安全隔离。
- 为此，我们与来自您邻里的社区组织的资源导航员合作。
- 他们可以帮助您与邻里的社区资源建立联系。

在家安全隔离 – 资源

免费资源包括：

- 食品递送
- 您的雇主提供的带薪休假
- 帮助获得隔离命令
- 药物
- 健康保险
- 公用事业（电、水、煤气）
- 一名主治医师
- 心理健康支持
- 帮助处理家庭暴力
- 社会服务
- 住房资源和面向无家可归者的资源
- 宠物照顾
- 面向三口之家提供的“自我照护包”，内含足够全家检疫/隔离 10 天的个人防护装备。
- 还有更多！

在家安全隔离 – 资源

- 我们与社区组织 (Community-Based Organizations, CBO) 合作进行资源导航。社区组织是执行这项工作的最佳人选，因为他们：
 - 了解所服务的本地社区
 - 能讲社区中最通用的语言
 - 熟知本地资源，这一点对提供适当的环绕式全面服务至关重要

重要资源 — 食品

在 COVID-19 疫情期间，如果出现下列情况，有需要的纽约人可获得紧急送餐上门服务：

- 您本人或您认识的人均无法外出为您获取食品
- 您负担不起膳食或日用品递送
- 可根据要求提供素食、犹太洁食、清真食品、拉丁食品和泛亚洲食品的选择

若要登记获取紧急送餐上门服务：

- 与您的资源导航员交谈
- 致电测试和追踪团队热线：**1-212-COVID19 (1-212-268-4319)**。按 5 接通资源部，然后再按 5 给资源导航员留言。资源导航员将给您回电，协助您登记。
- 访问 nyc.gov/getfood 在线登记，或致电 311 然后说“Get Food”（获取食品）。

重要资源 — 自我照护包

- “自我照护包”向所有病患和接触者提供。
- 包内含足够一个三口之家隔离 10 天所需的个人防护装备。
- 这包括：医用级口罩、消毒洗手液、温度计、脉搏血氧仪（帮助 COVID-19 检测阳性的人监测血氧水平）。
- 接触者还可要求一个居家检测盒。



在家安全隔离 – 如何获得资源？

- 如果您或您的社区成员患了 COVID-19 或与 COVID-19 患者有过接触，则将被转介给资源导航员。
- 任何人都可以致电 1-212-COVID19 (212-268-4319)，按 5 在家安全隔离，再按 5 留下语音邮件以获得其他资源。资源导航员将给您回电。
- 您可以访问纽约市卫生与心理健康局 (Department of Health and Mental Hygiene, DOHMH) 的网站 (<https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-communities.page>)，搜寻全市和社区范围内的特定资源。

讨论与提问

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



美沙酮 (Methadone) 递送

- COVID-19 检测结果为阳性或可能接触过病毒且正在隔离的纽约人，可请求递送美沙酮至酒店或家中。我们也向 50 岁或以上因患有基础疾病而重症风险更高的人士递送美沙酮。
- 如何安排美沙酮递送：
 1. 对于在自我照护酒店中检疫/隔离的人士，现场社工将安排递送美沙酮到酒店。
 2. 对于在家检疫/隔离的人士，资源导航员可转介安排将美沙酮递送到您家。您也可以致电美沙酮诊所，告知他们您需要递送到家服务。