

Take Care (自我照護)

New York City Test and Trace Corps (紐約市測試和追蹤團隊)

2021 年 1 月

Take Care (自我照護) 概覽

NYC Test & Trace Corps (測試和追蹤團隊) 要確保任何 COVID-19 檢測結果呈陽性的人士及其密切接觸者都能獲得所需的資源，免費**在旅館或在家中**安全隔離，以幫助阻止病毒傳播。

自我照護旅館安全隔離資訊

- COVID-19 檢測結果呈陽性或可能接觸過此病毒的紐約人有資格**免費**入住旅館客房最長達 10 天，以安全地隔離並保護他們的家人。
- 如果您選擇在「自我照護旅館」中隔離，並不會被視為公共負擔，也不會影響您獲得的任何其他福利。自我照護旅館不會影響您申請綠卡。
- 此外，與 COVID-19 相關的醫療或預防保健服務將**不會**被視為公共負擔。
- 任何人都可以撥打 **1-212-COVID19 (212-268-4319)** 預訂客房。

自我照護旅館安全隔離資訊

- 旅館住客將**免費**獲得：
 - 往返旅館以及任何必要的醫療約診所需的交通
 - 私人客房和衛浴
 - 現場 COVID-19 檢測
 - 免費 Wi-Fi、有線電視和無限撥打當地電話以保持與他人的聯繫
 - 每日早餐、午餐和晚餐（包括素食和猶太潔食）
 - 藥品遞送
 - 現場醫療保健服務由專業醫生和護士提供
 - 遠端精神病診療，可以獲得專家級心理健康服務提供者的服務
- 任何人都可以撥打 **1-212-COVID19 (212-268-4319)** 預訂客房。

自我照護旅館安全隔離資訊

- 如需尋找更多資訊，請瀏覽網站：
<https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care/>
- 任何人都可以撥打 1-212-COVID19 (212-268-4319) 預訂客房。

在家安全隔離 – 資源

- NYC 測試和追蹤團隊要確保任何患了 COVID-19 或與 COVID-19 病患有過接觸的人士都能獲得資源，好在家安全隔離。
- 為此，我們從您鄰里的社區組織找來資源領航員並與他們合作。
- 他們能協助您聯絡鄰里的社區資源。

在家安全隔離 – 資源

免費資源包括：

- 外送食物
- 您僱主提供的有薪休假
- 協助取得隔離命令
- 藥物
- 健康保險
- 公用事業 (電、水、煤氣)
- 一名主治醫生
- 心理健康支援
- 協助處理家庭暴力
- 社會服務
- 住房資源和無家可歸者資源
- 寵物照顧
- 為三口之家提供「自我照護包」，內含足夠全家檢疫/隔離 10 天的個人防護裝備。
- 還有更多！

在家安全隔離 – 資源

- 我們與社區組織 (Community-Based Organizations 「CBO」) 合作進行資源領航。社區組織 (CBO) 是執行這項工作的最佳選擇，因為他們：
 - 瞭解他們服務的本地社區
 - 能講社區中最通用的語言
 - 擁有與本地資源相關的專業知識，這對於提供適當的環繞式全面服務至關重要

資源重點 – 食物

在 COVID-19 疫情期間，如果有下列情況，有需要的紐約人可獲得緊急送餐上門服務：

- 您本人或您認識的人均無法外出為您獲取食物
- 您負擔不起膳食或雜貨遞送
- 可根據要求提供素食、猶太潔食、清真食品、拉丁食品和泛亞洲食品的選擇

若要註冊緊急送餐上門服務：

- 與您的資源領航員交談
- 撥打**測試和追蹤團隊熱線：1-212-COVID19 (1-212-268-4319)**。按 5 接通資源部，然後再按 5 給資源領航員留言。會有資源領航員回電給您，協助您註冊。
- 在 nyc.gov/getfood 進行線上註冊，或撥打 311 然後說「Get Food」（獲取食物）。

資源重點 - 自我照護包

- 「自我照護包」向所有病患和接觸者提供。
- 包內含足夠一個三口之家隔離 10 天所需的個人防護裝備。
- 這包括：醫用級口罩、消毒洗手液、溫度計、脈搏血氧儀（幫助那些 COVID-19 檢測結果呈陽性的人監測血氧水平）。
- 接觸者還可要求一個居家檢測盒。



在家安全隔離 – 如何獲取資源？

- 如果您或您的社區成員患了 COVID-19 或與 COVID-19 病患有過接觸，則將會被轉介給資源領航員。
- 任何人都可以撥打 1-212-COVID19 (212-268-4319)，按 5 在家安全隔離，再按 5 於語音信箱中留言以獲取其他資源。資源領航員將給您回電。
- 您可以瀏覽紐約市健康與心理衛生局 (Department of Health and Mental Hygiene, DOHMH) 網站尋找全市和社區範圍內的特定資源：
<https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-communities.page>

討論與問題

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



美沙酮 (Methadone) 遞送

- 對於 COVID-19 檢測結果呈陽性或可能已接觸過病毒並正在隔離的紐約人，可以請求將美沙酮遞送至其旅館或家中。我們也可以向 50 歲或以上因患有基礎疾病而具有更高重症風險的人士遞送美沙酮。
- 如何安排美沙酮遞送：
 1. 如果您在自我照護旅館中檢疫/隔離，現場社工將安排遞送美沙酮至該旅館。
 2. 如果您在家檢疫/隔離，資源領航員可以進行轉介，安排將美沙酮遞送到您家中。您也可以致電美沙酮診所，讓他們知道您需要遞送到家服務。