



# COVID-19

## И ПУТЕШЕСТВИЯ

### **Мой результат тестирования на COVID-19 оказался положительным. Когда я смогу совершать поездки?**

Если у вас есть симптомы COVID-19, вы должны безопасно изолироваться дома или в гостинице в течение **не менее чем 10 дней** с момента появления симптомов. Симптомы COVID-19 включают повышение температуры, озноб, кашель, одышку, затрудненное дыхание, усталость, боль в мышцах или боль в теле, головную боль, ранее не наблюдавшуюся утрату вкусовой чувствительности или обоняния, боль в горле, заложенность носа, насморк, тошноту, рвоту или диарею.

#### **Вы должны отменить все поездки, запланированные в это время.**

Вы сможете совершать поездки через 10 дней, если у вас не повышалась температура в течение 24 часов (без приема жаропонижающих препаратов) и ваши симптомы улучшились.

Если у вас нет симптомов COVID-19, вы должны безопасно изолироваться дома или в гостинице в течение **не менее чем 10 дней** после получения положительного результата тестирования на COVID-19. **Вы должны отменить все поездки, запланированные в это время.** Если у вас появятся симптомы COVID-19 в течение этих 10 дней, следуйте рекомендациям для лиц с симптомами.

### **Могу ли я путешествовать раньше, если снова пройду тестирование и получу отрицательный результат?**

Нет. Отрицательный результат при втором тестировании не влияет на возможность совершать поездки. Вы должны безопасно изолироваться дома или в гостинице в течение не менее чем 10 дней после получения положительного результата тестирования на COVID-19. Если у вас есть симптомы, вы должны оставаться дома или в гостинице по меньшей мере в течение 10 дней после появления первого симптома.

### **Мой результат тестирования на COVID-19 оказался отрицательным, но я путешествую с человеком, у которого положительный результат. Могу ли я совершать поездки?**

Нет, вы не можете путешествовать и должны отложить свои планы, связанные с поездками, по меньшей мере на 11 дней.

Если вы находитесь в течение 10 или более минут на расстоянии менее 6 футов от кого-либо, чей результат тестирования на COVID-19 оказался положительным, вы подвергаетесь риску инфицирования COVID-19. Чтобы защитить тех, кто вас окружает, вы должны безопасно изолироваться дома или в гостинице в течение 10 дней после последнего тесного контакта с вашим партнером по поездке.

### **Как мне получить бесплатный номер в гостинице, чтобы безопасно изолироваться?**

NYC Test & Trace Corps (службы по тестированию и отслеживанию города Нью-Йорк) предлагают бесплатные номера в гостиницах для лиц, которым необходимо безопасно изолироваться в Нью-Йорке, включая гостей города. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-COVID19 (212-268-4319).

### **У меня нет медицинской страховки или поставщика медицинских услуг в Нью-Йорке. Как я могу получить медицинскую помощь?**

Вы можете позвонить по номеру 844-NYC-4NYC (844-692-4692), чтобы пообщаться с поставщиком медицинских услуг, независимо от вашего иммиграционного статуса или платежеспособности.

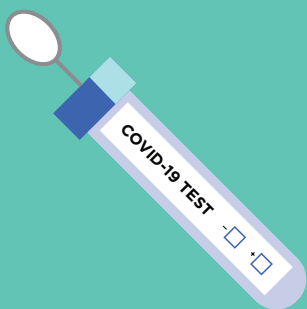
Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт [testandtrace.nyc](https://testandtrace.nyc) или позвоните по номеру **212-COVID19**.

**NYC  
HEALTH +  
HOSPITALS**



# ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ПРЕДПРИНЯТЬ ДЛЯ БОРЬБЫ С COVID-19

## ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ



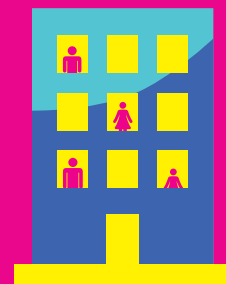
Выясните свой статус. Пройдите тестирование на COVID-19 без каких-либо затрат с вашей стороны.

## ВЫПОЛНИТЬ ОТСЛЕЖИВАНИЕ



Ответьте на звонок наших специалистов по отслеживанию контактов, чтобы помочь в борьбе с распространением COVID-19 в вашем районе.

## ПРИНЯТЬ МЕРЫ



Безопасно изолируйтесь в гостинице или дома, чтобы защитить окружающих и принять соответствующие меры.

NYC Test & Trace Corps (службы по тестированию и отслеживанию города Нью-Йорк) обеспечивают конфиденциальность и безопасность вашей личной и медицинской информации. Вся получаемая нами информация является конфиденциальной и защищается Кодексом о здравоохранении города Нью-Йорк. Службы Test & Trace Corps не уточняют иммиграционный статус человека.

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

Test & Trace  
Corps