

اپنی صحت کی دیکھ بھال کا کہیں سے بھی انتظام کریں

اپنی صحت کی دیکھ بھال کا موبائل فون یا کمپیوٹر سے انتظام کر سکتے ہیں۔ MyChart میں رجسٹر اور لاگ ان ہونے کے بعد، آپ:

- + اپنے ٹیسٹ اور دوسرے لیب کے نتائج کو دیکھ سکتے ہیں
- + اپنے ڈاکٹر کے دفتر محفوظ پیغامات بھیج سکتے ہیں
- + اپنی ادویات کی دوبارہ بھرائی کے لیے درخواست کر سکتے ہیں
- + ملاقات کے لیے وقت متعین کر سکتے ہیں اور ملاقات کے لیے آنے سے قبل چیک ان کر سکتے ہیں
- + اپنے میڈیکل ریکارڈ ڈاؤن لوڈ اور شیئر کر سکتے ہیں اور اس کے مزید کام بھی کر سکتے ہیں

MyChart کے متعلق مزید جاننے کے لیے mychart.nychealthandhospitals.org پر جائیں یا اپنی دیکھ بھال کی ٹیم سے پوچھیں۔

آپ کی صحت کی دیکھ بھال کی ادائیگی

آپ کی ادائیگی کرنے کی صلاحیت اور ملک میں موجودگی کی کیفیت کے قطع نظر، آپ کو اچھے معیار اور آپ کی مالی استطاعت کے اندر ہی صحت کی دیکھ بھال کا حق ہے۔ آپ اور آپ کے اہل خانہ کو دستیاب دیکھ بھال کے متبادل طریقوں کے بارے میں جاننے کے لیے 1-646-694-3131 پر کال کریں۔

✓MetroPlusHealth

NYC Health + Hospitals کا اپنا انشورنس پلان بالغوں، بچوں، اور اہل خانہ کے لیے کم قیمت یا مفت ہیلتھ انشورنس مہیا کرتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ شہر کے ملازمین، ایچ آئی وی سے متاثرہ افراد، اور لمبے عرصے کے لیے دیکھ بھال کی حاجت میں پڑے افراد کو خصوصی منصوبے بھی فراہم کرتا ہے۔ مزید جانکاری کے لیے 1-800-475-METRO پر یا 1-800-475-6387 پر کال کریں۔



NYC Care صحت کی دیکھ بھال تک رسائی فراہم کرنے کا پروگرام ہے، جو نیو یارک کے ان مکینوں کو کم لاگت یا مفت خدمات کی ضمانت دیتا ہے، جو صحت کے بیمے کی اہلیت نہیں رکھتے یا جو اسے مالی لحاظ سے برداشت کرنے کے قابل نہیں ہیں۔ NYC-CARE-1-646-692-2273 پر یا 1-646-692-2273 پر کال کریں۔

ملاقات کے لیے وقت متعین کرنے کے لیے،
1-844-NYC-4NYC

(1-844-692-4692)

پر کال کریں

صحت سے بھر پور زندگی جیئیں۔
**NYC
HEALTH+
HOSPITALS**



رابطے میں رہیں۔ ہمیں فالو کریں۔

www.nychealthandhospitals.org

Urdu 08/20



ہم

+

یہاں

آپ کے لیے

ہیں

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

صحت سے بھر پور زندگی جیئیں۔

اپنی صحت کا خیال رکھنا بہت ضروری ہے۔
NYC Health + Hospitals آپ کو درکار دیکھ
بہال کے حصول کو آسان اور محفوظ بنا رہا ہے۔

خواہ وہ آپ کا سالانہ طبی معائنے کا گوشوارہ بنانے
کا وقت ہو یا التوا میں رکھی ہوئی انسدادی دیکھ بہال
ملاقات یا طریقہ کار کے لیے دوبارہ وقت متعین
کرنے کا موقع، آپ کو دیکھنے کے لیے ہمارے
ڈاکٹر تیار ہیں۔

جب آپ ہمارے کسی بھی ٹھور ٹھکانے پر تشریف
لاتے ہیں تو آپ کو محفوظ رکھنے کے لیے ہم ہر
ممکنہ کوشش کرتے ہیں۔ ہمارا عملہ ہمیشہ ماسک اور
حفاظتی لباس پہنے ہوتا ہے۔ ہمارے ہسپتال، ایمرجنسی
کے کمرے اور کلینکوں میں COVID-19 کی
علامات کے لیے ہر داخل ہونے والے کی سکریننگ
ہوتی ہے۔ تمام مریضوں اور آنے والوں کو ماسک
پہننا اور سماجی دوری پر عمل کرنا ضروری ہے۔
ہماری تمام جگہیں پورا دن صاف اور سینیٹائز کی
جاتیں ہیں۔





اپنے ڈاکٹر سے کیسے ملنا ہے

اپنے ڈاکٹر یا نرس سے ملنا آسان اور محفوظ ہے۔ رو بہ رو ملاقات یا گھر کی آسائش سے ہی ٹیلیفون یا ویڈیو کے ذریعے ملاقات کرنے کا وقت آپ آج ہی متعین کر سکتے ہیں۔
 (1-844-692-4692) یا **1-844-NYC-4NYC** پر کال کریں۔
 اپنے بارے میں درست متبادل انتخاب کے لیے اپنی صحت کی دیکھ بھال کی ٹیم سے پوچھیں۔

رو بہ رو ملاقات کا وقت متعین کرنے کے لیے

ہمارے کلینک دیکھ بھال کے لیے محفوظ اور کھلے ہیں۔ ہم نئے مریضوں کو لیتے ہیں اور رو بہ رو ملاقاتوں کے لیے وقت متعین کرتے ہیں۔ اگر آپ بزرگ ہیں یا COVID-19 کے سامنے زیادہ غیر محفوظ ہیں، تو خصوصی طور پر وقف اوقات کے بارے میں پوچھنے کے لیے ہمیں کال کریں۔



مختصر وقت کی ملاقاتیں

یہ نئی، جلدی سے ہونے والی خدمت ہے جب آپ کو لیب میں کام ہو، یا بلڈ پریشر، دل کی دھڑکن اور وزن جیسی اہم علامات کی پیمائش کرنی ہو۔ اپنی صحت کی دیکھ بھال کی ٹیم سے پوچھیں کہ یہ انتخاب آپ کے لیے درست ہے یا نہیں۔



فون اور ویڈیو کے ذریعے ملاقات

آپ اپنے ڈاکٹر یا نرس سے گھر سے فون یا ویڈیو کے ذریعے ٹیلی وزٹ کی بدولت بات کر سکتے ہیں۔ آپ کا فراہم کنندہ آپ کو ملاقات کے لیے متعین شدہ وقت پر کال کرے گا۔ اگر آپ کی ویڈیو ملاقات متعین ہے تو، جب آپ MyChart کے پیشنٹ پورٹل میں لاگ ان کریں گے تو آپ رابطہ کر سکیں گے۔



ہم یہاں آپ کے لیے ہیں: آپ کی صحت کی دیکھ بھال کی ضروریات کے لیے ایک جگہ

- + بالغوں اور بچوں کی بنیادی دیکھ بھال
- + ذہنی صحت کی خدمات
- + قلب کے امراض
- + اعصابی نظام کے امراض
- + جلد کے امراض
- + پھیپھڑوں کے امراض
- + ایمرجنسی دیکھ بھال
- + بذریعہ ویڈیو ضروری دیکھ بھال
- + معده، آنتوں کے امراض
- + خواتین کی صحت

کسی کو بھی درکار دیکھ بھال سے محروم نہیں ہونا چاہیے۔ NYC Health + Hospitals نے وسیع پیمانے پر حفاظتی پروٹوکول کا بندوبست کر رکھا ہے تاکہ دیکھ بھال کے لیے آرہے مریضوں کو محفوظ رکھا جا سکے۔ یہ خاص طور پر ضروری ہے کہ آپ کے بچے فلاحی ملاقات یا ویکسین کے ٹیکے لگائے بغیر نہ رہ جائیں۔

اگر آپ کو فالج یا دل کا دورہ پڑنے کی علامات محسوس ہو رہی ہیں، شدید درد ہے، یا کوئی اور ایمرجنسی ہے، تو COVID-19 لگنے کے ڈر سے اپنے علاج کو ملتوی نہ کریں۔ تمام NYC Health + Hospitals کے ایمرجنسی کمروں (Emergency Rooms) میں COVID-19 کی علامات والے مریضوں کے لیے علیحدہ جگہ ہے۔ 911 پر کال کریں یا دیکھ بھال کے لیے اپنے قریبی ایمرجنسی کے کمرہ میں جائیں۔

مفت میں COVID-19 اور انٹی بائیوٹکس کے ٹیسٹس کروائیں

اپنے آپ اور اپنے عزیز و اقربا کو محفوظ رکھنے کے لیے آج ہی ٹیسٹ کروائیں۔ COVID-19 کے لیے نیو یارک کے تمام مکینوں کو ٹیسٹ کروانا چاہیے، گرچہ انہیں علامات محسوس نہیں ہو رہی ہوں۔ ٹیسٹ مفت، محفوظ، جلدی ہونے والے اور آسان ہیں۔ ٹیسٹ کروانے کے لیے قریبی ٹھہور ٹھکانے کو کھوجنے کے لیے 1-877-CVD-19NY (1-877-283-1969) پر کال کریں۔

