

# कोरोनावायरस के प्रसार को सीमित करने के लिए न्यू यॉर्क निवासी क्या कर सकते हैं



जब तक आप गंभीर रूप से बीमार नहीं पड़ते हैं, तब तक अन्य रोगियों और स्वास्थ्य देखभाल श्रमिकों के संपर्क में आना सीमित करने के लिए आपातकालीन कक्ष या चिकित्सक के कार्यालय में जाने से बचें। यदि आप बीमार महसूस करते हैं, तो घर पर रहें और अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को कॉल करें।



यदि आपको 3 या 4 दिनों से अधिक लक्षण होते हैं, तो तत्काल सलाह के लिए 311 पर कॉल करें। यदि आवश्यक हो, तो आपको किसी क्लिनिशियन से जोड़ा जाएगा जो यह निर्धारित करने में सहायता करेगा कि क्या आपको उपचार या परीक्षण की आवश्यकता है, अथवा क्या आपको घर पर ठहरे रहना चाहिए और दूसरों के संपर्क में आना रोकने के लिए अपने लक्षणों की निगरानी करना जारी रखना चाहिए।



यदि आप किसी ऐसे व्यक्ति के संपर्क में आये हैं जो बीमार है, तो आपको संभवतः स्वयं-आइसोलेट होने अथवा आगे के मूल्यांकन या परीक्षण के लिए एक समय निर्धारित करने के लिए कहा जाएगा। वायरस के अधिकांश मामलों में बुखार और खाँसी के हल्के और मध्यम लक्षण शामिल होते हैं और इन्हें घर पर ही सुरक्षित रूप से प्रबंधित किया जा सकता है।



अगर आपको साँस लेने में दिक्कत हो रही है अथवा कोई अन्य लक्षण हैं जिनके लिए तत्काल चिकित्सा ध्यान दिए जाने की आवश्यकता है तो 911 पर कॉल करें