

# Co mogą zrobić Nowojorczycy, aby ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa



O ile nie jesteś poważnie chory, unikaj wizyt w pogotowiu ratunkowym lub w gabinecie lekarskim, aby ograniczyć kontakt z innymi pacjentami i pracownikami służby zdrowia. Jeśli źle się czujesz, zostań w domu i zadzwoń do swojego lekarza.



Jeśli masz objawy choroby przez więcej niż 3 lub 4 dni, zadzwoń pod numer 311, aby uzyskać natychmiastową pomoc. W razie potrzeby zostaniesz połączony z lekarzem, który pomoże Ci ustalić, czy potrzebujesz leczenia lub badań, czy też powinieneś zostać w domu i nadal monitorować swoje objawy, aby zapobiec narażeniu na kontakt z innymi.



Jeśli miałeś kontakt z osobą, która jest chora, prawdopodobnie zostaniesz poproszony o dobrowolne odizolowanie się lub zaplanowanie terminu dalszej oceny zdrowia lub badania. Większość przypadków wirusa wiąże się z łagodnymi i umiarkowanymi objawami gorączki i kaszlu i może być bezpiecznie leczone w domu.



Zadzwoń pod numer 911, jeśli masz kłopoty z oddychaniem lub jakiegokolwiek inne objawy wymagające natychmiastowej pomocy medycznej.