

Действия, которые могут предпринять жители Нью-Йорка, чтобы ограничить распространение коронавируса



Если вы не серьезно больны, избегайте посещения пункта неотложной помощи или врачебного кабинета, чтобы ограничить контакт с другими пациентами и медицинскими работниками. Если вы плохо себя чувствуете, оставайтесь дома и свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг.



Если симптомы длятся более 3 или 4 дней, позвоните по номеру 311 для получения неотложной консультации. При необходимости вас соединят с врачом-консультантом, который поможет определить, нужно ли вам назначать лечение и делать тестирование или же оставаться дома и следить за проявлением симптомов, чтобы предотвратить заражение других.



Если вы контактировали с больным человеком, вероятно, вас попросят самоизолироваться или назначат время для дальнейшей оценки состояния или тестирования. В большинстве случаев заражения вирусом наблюдаются симптомы легкой и средней тяжести в виде повышенной температуры и кашля, и с ними можно справиться дома, не подвергаясь опасности.



Позвоните 911, если у вас затрудненное дыхание или любые другие симптомы, которые требуют неотложной медицинской помощи.