

کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کے سلسلے میں نیویارک کیا کر سکتے ہیں

دیگر مریضوں اور صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے کارکنوں کو تحفظ فراہم کرنے کے لیے، اس وقت تک ایمرجنسی روم یا ڈاکٹر کے دفتر میں جانے سے پرہیز کریں جب تک کہ آپ شدید بیمار نہ ہوں۔ اگر آپ بیمار ہیں تو گھر پر رہیں اور اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کنندہ کو کال کریں۔



اگر آپ میں 3 یا 4 دن سے زیادہ علامات موجود رہیں تو فوری مشورے کے لیے 311 پر کال کریں۔ اگر ضرورت محسوس کی گئی تو آپ کا رابطہ کسی معالج سے کروادیا جائے گا، وہ اس سلسلے میں آپ کی مدد کرے گا کہ آپ کو علاج معالجے یا ٹیسٹنگ کروانے کی ضرورت ہے یا نہیں یا آپ کو گھر پر رہ کر اپنی علامات کی نگرانی کرنی چاہیئے اور دوسرے لوگوں کو وائرس سے بچانا چاہیئے۔



اگر آپ کا رابطہ کسی ایسے فرد سے ہوا ہے جو بیمار ہے، تو اس بات کا مکان موجود ہے کہ آپ خود کو دوسرے لوگوں سے الگ کر لیں یا مزید تشخیص اور ٹیسٹنگ کے لیے وقت مقرر کروالیں۔ وائرس کے زیادہ تر معاملات میں معتدل یا ہلکی نوعیت کا بخار اور کھانسی ہوتی ہے اور گھر پر ہی اس کی نگہداشت کی جاسکتی ہے۔



اگر آپ کو سانس لینے میں دقت ہو رہی ہے یا دیگر ایسی علامات ہیں کہ جن میں فوری طبی مدد کی ضرورت ہے تو 911 پر کال کریں۔

