

## 常见 COVID-19 疫苗传闻的真相。

现在有很多关于 COVID-19 疫苗的信息。许多都不正确。来了解一下真相，常保健康。

**传闻：**因为研制速度太快，所以 COVID-19 疫苗并不安全。

**真相：**经科学证明，该疫苗安全有效。

COVID-19 疫苗经过临床试验和安全审查，获得了美国食品药品监督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 的批准。超过 40000 人参加了 Pfizer (辉瑞) 疫苗的临床试验，超过 30000 人参加了 Moderna 的试验。

**传闻：**COVID-19 疫苗会引起非常不好的副作用和过敏反应。

**真相：**该疫苗和其他疫苗一样，会引起轻微的副作用。

最常见的副作用有疲倦、头痛、注射部位疼痛或红肿和肌肉或关节疼痛。此类副作用虽然会使您身体不适，但这些都是您的身体正在努力防御 COVID-19 病毒侵害的表现。对该疫苗成分有严重过敏反应的人，不应接种该疫苗。

**传闻：**我即便感染 COVID-19 也不会有患重症的风险，所以我不用接种疫苗。


**真相：**不管您的风险等级如何，您都有可能感染病毒并传播病毒。

一旦疫苗广泛供应，给尽可能多的符合条件的成年人注射疫苗，将有助于保护我们的社区防范病毒侵害——这也被称为群体免疫。

**传闻：**我会因接种疫苗感染 COVID-19。

**真相：**您不会因接种疫苗而感染 COVID-19。

所有获批的 COVID-19 疫苗均未使用活病毒。疫苗中没有任何成分能导致 COVID-19。Pfizer (辉瑞) 和 Moderna 疫苗使用 mRNA，即信使核糖核酸。mRNA 会指示我们的细胞如何产生一种蛋白质，从而引发我们身体的免疫反应。免疫反应会产生抗体，如果真正的病毒进入我们的身体，抗体可以保护我们不被感染。



所有支持  
COVID-19 疫苗  
接种的人，请  
举起您的手臂。

**传闻：**COVID-19 疫苗可以改变我的 DNA 或基因组成。

**真相：**疫苗无法改变一个人的 DNA 或基因组成。

疫苗中的 mRNA 不会以任何方式影响或与您的遗传物质相互作用。1-2 周后，身体会将 mRNA 清除。

**传闻：**在疫苗中使用 mRNA 是一项我们知之甚少的高新技术。

**真相：**几十年来，科学家们一直在研究 mRNA 在疫苗中的应用。

**传闻：**我已经感染过 COVID-19，所以我不需要疫苗。

**真相：**即使您已经感染过 COVID-19，您也应该接种疫苗。

专家们不知道感染后产生的抗体能否防止再次感染。一旦您的症状停止，并且在建议的隔离期结束后，您就可以接种疫苗。

**传闻：**疫苗在人身上植入了追踪芯片。

**真相：**疫苗中没有追踪装置。

疫苗中没有芯片或追踪装置。这个传闻始于网络上有关疫苗中含有芯片的谣言。

**传闻：**如果我对鸡蛋过敏，就不能接种 COVID-19 疫苗。

**真相：**COVID-19 疫苗不含鸡蛋成分。

**传闻：**COVID-19 疫苗是用胎儿组织制成的。

**真相：**疫苗不含胎儿组织。

疫苗的成分包括 mRNA、盐水、胺和糖。

**传闻：**一旦接种了 COVID-19 疫苗，我就不需要戴口罩了。

**真相：**接种疫苗后，您需要继续戴口罩并保持社交距离。

即使接种了疫苗，您仍然应该遵守所有的 COVID-19 安全指南。疫苗可以帮助您抵御 COVID-19，但专家们不知道您是否还会携带病毒并将其传播给他人。



如有任何疑问，请与您的医疗服务提供者交流。  
如需了解更多关于 COVID-19 疫苗的信息，请访问  
[nychealthandhospitals.org/covidvaccine](https://nychealthandhospitals.org/covidvaccine)。

