اپنی حفاظت کریں۔
اپنے عزیز و اقربا کی حفاظت کریں۔
NYC کو صحت مند اور محفوظ رکھنے میں مدد کریں۔

نیو یارک کا/کی ہر ایک مکین COVID-19 کے پھیلاؤ کو کم کرنے میں اہم کردار ادا کرتا/کرتی ہے۔ یہ تین مرحلے ہیں جو آپ NYC Test & Trace Corps کی مدد سے اپنے آپ کو، اپنے عزیز و اقربا کو اور اپنی پوری بستی کو محفوظ کرنے کے لیے اٹھا سکتے ہیں۔ نیو یارک شہر کو صحت مند اور محفوظ رکھنے میں مدد کریں۔

ٹیسٹ کروائیں – اپنے ذہنی سکون کے لیے

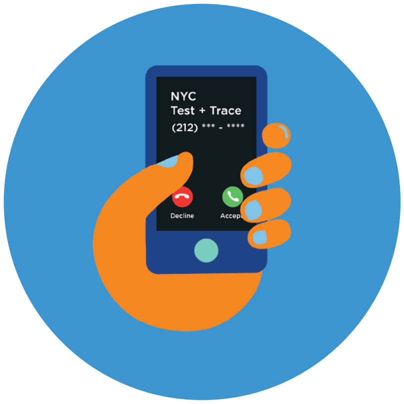
اپنی کیفیت کو جاننے کے لیے آپ COVID-19 کی جانچ، آپ کے لیے نجی طور پر بلا خرچ، کروا سکتے ہیں، اور سکون حاصل کر سکتے ہیں۔ اس امر کا تعین کرنے کے لیے کہ کہیں آپ میں وائرس پہلے ہی موجود تو نہیں تھا، ویسی سائٹیں کھوجیں جو اینٹی باڈی (دافع جسم) ٹیسٹ بھی فراہم کرتیں ہیں۔ جانچیں محفوظ اور صیغہ راز میں ہوتیں ہیں۔ شہر میں NYC Test & Trace Corps کی سینکڑوں جانچ کرانے کی جگہیں ہیں۔

ملاقات کے لیے کسی متعین شدہ وقت کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ کے نزدیک واقع جانچ کرانے کی جگہ کھوجنے کرنے کے لیے nyc.gov/covidtest پر جائیں یا 212-COVID19 پر کال کریں۔

کال کا جواب دیں – پھیلاؤ کے تدارک کے لیے

اگر آپ کی جانچ کا نتیجہ مثبت آئے یا آپ COVID-19 سے غیر محفوظ ہوئے ہیں، تو NYC Test & Trace کے رابطہ کے سراغ لگانے والے آپ کو کال کریں گے۔ اگر آپ NYC Test+Trace یا NYC Covid Test یا 212 نمبر سے کال دیکھیں، تو اس کا جواب دیں۔

رابطہ کا سراغ لگانے والے (Contact Tracers):



- پوچھیں گے کہ آپ کیسا محسوس کر رہے/رہی ہیں۔
- باقی افراد سے صحت مندانہ اور باحفاظت طور پر علیحدہ رہنے کے لیے آپ کی مدد کے لیے ذرائع پیش کریں گے۔
- اس بات کی وضاحت کریں گے کہ آپ کو کتنا عرصہ گھر کے اندر رہنے اور دوسرے لوگوں سے دور رہنے کی ضرورت ہے۔

اگر آپ کی COVID-19 کی جانچ کا نتیجہ مثبت آئے تو، رابطہ کا سراغ لگانے والا مزید:

- یہ سمجھنے کے لیے سوالات پوچھ سکتا ہے کہ آپ کس طرح متاثر ہوئے۔
- آپ سے نام اور رابطہ کرنے کی جانکاری ہر اس شخص کی پوچھے گا جس سے آپ قریبی رابطہ میں رہے ہوں تاکہ ان کی حفاظت میں مدد کر سکے اور دوسروں تک وائرس کے پھیلاؤ کو روک سکے۔

رابطہ کے سراغ لگانے والے کبھی بھی:

- آپ کا نام یا سوشل سیکیوریٹی نمبر نہیں پوچھیں گے۔
- آپ کی ذاتی مالی یا کریڈٹ کارڈ کی معلومات نہیں پوچھیں گے۔
- آپ کے موبائل، ٹیبلٹ یا کمپیوٹر کو اپنے تسلط میں لینے کی بات نہیں کریں گے اور نہ ہی آپ کو اس پر کوئی سافٹ وئیر ڈاؤن لوڈ کرنے کو کہیں گے۔

Test & Trace Corps کی ویب سائٹ پر "Validate My Tracer" (میرے سراغ لگانے والے کی توثیق کریں) نام کے آلے میں داخل کرنے کے لیے آپ کال کرنے والے شخص سے اس کا کوڈ مانگ سکتے ہیں۔

اگر کوئی رابطہ کا سراغ لگانے والا آپ تک فون کے ذریعے نہیں پہنچ سکے گا، تو ہو سکتا ہے وہ خود آپ کے پاس آئیں اور آپ کی مزاج پرسی کریں۔ یہ ثابت کرنے کے لیے کہ وہ NYC Test & Trace Corps رابطے کا سراغ لگانے والے ہیں وہ آپ کو اپنا شناختی کارڈ دکھائیں گے۔

اپنا خیال رکھیں – اپنے عزیز و اقربا کی حفاظت کریں

اگر آپ میں COVID-19 کی تشخیص ہوئی ہے یا کسی سے رابطے میں رہے ہیں جس کی جانچ کا نتیجہ مثبت آیا ہے، NYC Test & Trace Corps آپ کو ہوٹل یا گھر پر باحفاظت علیحدہ ہونے میں مدد کر سکتے ہیں۔

ٹیک کئیر ہوٹل (Take Care Hotels) آپ کے لیے بلا خرچ، محفوظ، آرام دہ اور باآسائش ہیں۔ ہم ٹرانسپورٹ، کھانے، انٹرنیٹ، کیبل ٹی وی، ذہنی صحت اور فلاحی امداد، اور عزیز و اقربا سے رابطے میں رہنے کے لیے لامحدود مقامی ٹیلیفون کالیں مہیا کرتے ہیں۔

NYC HEALTH+ HOSPITALS | Test & Trace Corps

مزید معلومات کے لیے
212-COVID19 (212-268-4319)
پر کال کریں یا testandtrace.nyc پر جائیں

COVID-19 سے لڑائی کے لیے آپ کیا کر سکتے ہیں

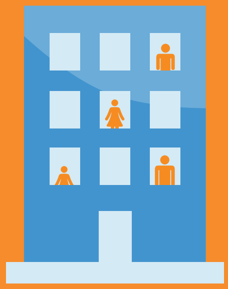
جانچ کروائیں

اپنی کیفیت جانیں۔ COVID-19 کی جانچ، آپ کے لیے نجی طور پر بلا خرچ، کروائیں۔

سراغ لگائیں

ہمارے رابطہ کے سراغ لگانے والوں کی کال کا جواب دیں تاکہ اپنی بستی میں COVID-19 کے پھیلاؤ کے تدارک میں ہماری مدد کر سکیں۔

دیکھ بھال فراہم کریں



دوسروں کے تحفظ کے لیے حفاظت سے علیحدہ ہو جائیں اور ہوٹل یا گھر پر اپنا خیال رکھیں۔

NYC HEALTH+ HOSPITALS | Test & Trace Corps

NYC Test and Trace Corps نے آپ کی ذاتی اور صحت کی معلومات کی رازداری اور تحفظ کی حفاظت کا تہیہ کر رکھا ہے۔ ہم جو بھی معلومات حاصل کرتے ہیں وہ نیویارک شہر کے ضابطۂ صحت کے تحت صیغہ راز میں محفوظ رہتیں ہیں۔ Test and Trace Corps کسی کے بھی ایمیگریشن سٹیٹس (اس ملک میں موجودگی کی کیفیت) کے بارے میں نہیں پوچھیں گے۔