

# Zestaw do wykonania testu na COVID-19 w domu

Wykonaj test, aby pomóc chronić wszystkich nowojorczyków! NYC Health + Hospitals przekazuje Państwa gospodarstwu domowemu zestaw do wykonania testu na Covid-19 w domu.

Każda osoba z dodatnim wynikiem testu na COVID-19 lub która miała kontakt z osobą chorą na COVID-19, musi nadal bezpiecznie izolować się od innych, dopóki Monitor nie poinformuje o zakończeniu izolacji. Jeśli mieli już Państwo wykonany test na Covid-19, zestaw do wykonania testu na Covid-19 w domu można podarować rodzinie lub przyjaciołom.



## Zestaw do wykonania testu na COVID-19 w domu zawiera:

- Patyczek wymazowy do nosa
- Plastikową probówkę, określaną również jako „próbówka z roztworem stabilizującym”
- Kartę z instrukcjami, kodem podarunkowym i kodem aktywacyjnym
- Plastikową torebkę, określaną również jako „torebka na próbkę”
- Pudełko do odesłania próbki
- Naklejkę do zamknięcia pudełka
- Torbę wysyłkową FedEx

Należy zapoznać się z instrukcjami znajdującymi się w pudełku, opisującymi, jak wykonać test, odesłać próbkę i otrzymać wyniki.

## Przypomnienie o wysyłce:

Pamiętaj, aby wysłać próbkę tego **samego dnia**, w którym zarejestrujesz zestaw i wykonasz test. **Nie wysyłaj testu po godzinie ostatniego odbioru w ciągu dnia ani w weekend. Zachęcamy również, aby nie wysyłać próbek w piątek.**

**Można poprosić bliską osobę o nadanie zestawu lub umówić się na jego odbiór z domu.**

**Nadanie:** Sprawdź harmonogramy na [fedex.com/dropbox](https://www.fedex.com/dropbox), aby dowiedzieć się, o której godzinie danego dnia jest ostatni odbiór przesyłek przez Federal Express. Test można zostawić w dowolnej skrzynce FedEx Express. Zdecydowanie zalecamy korzystanie z punktów FedEx Ship Center.

**Odbiór z domu:** Aby umówić się na odbiór z domu, zadzwoń pod numer **1-800-463-3339 (1-800-Go FedEx)**. Powiedz „Schedule a Pickup” (Umów się na odbiór) lub naciśnij „1”. Po usłyszeniu prośby o podanie numeru konta podaj numer śledzenia przesyłki zwrotnej znajdujący się na torbie wysyłkowej FedEx.

[Patrz instrukcje na odwrocie >](#)



Please scan for English

Ju lutemi skanoni për shqip

يُرجى تصوير الرمز للغة العربية

অনুগ্রহ করে বাংলার জন্য স্ক্যান করুন

Veillez scanner pour la version en français

Tanpri eskane pou Kreyòl Ayisyen

कृपया हिंदी के लिए स्कैन करें

한국어로 스캔해 주십시오

Proszę sprawdzić wersję polską

Пожалуйста, сканируйте для русского языка

请扫描以获取简体中文版本

Escanee para español

請掃描以取得繁體中文版本

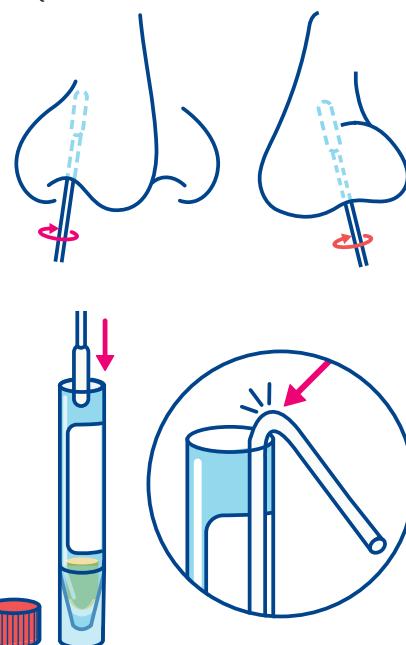
براہ مہربانی اردو کے لیے سکین کریں

**NYC**  
**HEALTH+**  
**HOSPITALS**

**Test & Trace**  
**Corps**

## Instrukcje

- Przeczytaj instrukcje na karcie znajdującej się w zestawie.
- Przed rozpoczęciem testu zarejestruj swój zestaw online pod adresem [picturegenetics.com/covid19/group](https://picturegenetics.com/covid19/group). Kliknij „**I have a kit already**” (Mam już zestaw).
- Wprowadź **kod podarunkowy** znajdujący się w zestawie i **kod aktywacyjny** znajdujący się na przedniej okładce wkładki z instrukcją, a następnie kliknij „**Confirm Registration**” (Potwierdź rejestrację).
- Jeśli zostaniesz o to poproszony(-a), zaznacz, że otrzymałeś(-aś) zestaw z pakietu NYC Care Package.
- Umyj ręce przed i po wykonaniu testu.
- Przed wykonaniem testu nie czyść nosa. Można wydmuchać nos w nieperfumowaną chusteczkę.
- Otwórz **plastikową probówkę** i postaw ją na płaskiej powierzchni.
- Następnie otwórz opakowanie z **patyczkiem wymazowym do nosa**. Przed i po włożeniu patyczka wymazowego do nosa patyczek nie może niczego dotknąć.
- Delikatnie włóż **patyczek wymazowy** do nosa na głębokość około jednego cala, aż dotknie końca jamy nosowej. Potrzymaj patyczkiem wymazowym cztery razy. Nie powinieneś/powinnaś odczuwać dyskomfortu. Powoli wyjmij patyczek.
- Powtórz ten krok w drugim nozdrzu, używając tego samego patyczka.
- Włóż **patyczek wymazowy** do **plastikowej probówki** końcówką patyczka (tą, która wkładana była do nozdrzy) skierowaną w dół.
- Przełam **patyczek wymazowy** wzdłuż przerywanej linii; powinien się łatwo odłamać.
- Upewnij się, że **patyczek wymazowy** znajduje się w środku probówki. Następnie dobrze zamknij **plastikową probówkę** i sprawdź, czy nie przecieka. Uważaj, aby nie zamknąć jej zbyt mocno.
- Włóż **plastikową probówkę** z **patyczkiem wymazowym** do **plastikowej torby**.
- Włóż plastikową torbę do **pudełka do odesłania próbki** i zaklej je **naklejką do zamknięcia pudełka**.
- Umieść **pudełko do odesłania próbki** w **torbie wysyłkowej FedEx**. Postępuj zgodnie z instrukcjami wysyłki znajdującymi się na zestawie.
- Zachowaj **kartę z instrukcjami** w swojej dokumentacji.



## Pamiętaj!

- Test należy wysłać tego samego dnia, w którym zarejestrowano zestaw i wykonano test. Test trzeba odesłać w ciągu 24 godzin. Nie wysyłaj testu po godzinie ostatniego odbioru w danym dniu ani w weekendy. Zachęcamy również, aby nie wysyłać próbek w piątki.
- Wyniki będą dostępne w ciągu 48 godzin od odebrania próbki przez laboratorium. Wyniki będą dostępne na koncie w portalu Picture.

## Konto Picture Genetics należy zweryfikować poprzez e-mail:

Sprawdź, czy w skrzynce odbiorczej znajduje się e-mail weryfikacyjny z adresu [donotreply@picturegenetics.com].

Instrukcje i film pokazowy są dostępne na stronie [picturegenetics.com/nasalswab](https://picturegenetics.com/nasalswab)

## W celu uzyskania pomocy można skontaktować się z Picture Genetics:

**E-mail:** [hello@picturegenetics.com](mailto:hello@picturegenetics.com)

**Czat na żywo:** na stronie [PictureGenetics.com](https://PictureGenetics.com)

**Telefon:** **626-434-3596**, od poniedziałku do piątku, od 12:00 do 19:00 czasu wschodniego

Dziękujemy za pomoc w dbaniu o zdrowie nowojorczyków! Życzymy zdrowia!