



ساعد على إيقاف انتشار فيروس COVID-19

- ⊕ إجراء الاختبار مرارًا إذا لم تكن قد أخذت اللقاح
- ⊕ العزل إذا شعرت بالمرض
- ⊕ الاستمرار في ارتداء غطاء الوجه
- ⊕ ترك مسافة 6 أقدام بينك وبين الآخرين
- ⊕ غسل اليدين بشكل متكرر
- ⊕ تجنب التجمعات الكبيرة والتي تكون في أماكن مغلقة
- ⊕ أخذ التطعيم
- ⊕ الرد على مكالمة مسؤول التقصي



تفضل بزيارة

TESTANDTRACE.NYC

لمزيد من المعلومات عن

- اختبار COVID-19
- أوقات الانتظار في مواقع الاختبار
- تقصي المخالطين
- برنامج Test & Trace Corps Take Care

اتصل على الرقم **212-COVID19**
(212-268-4319)

يُقدّم الخط الساخن الخاص بـ NYC Test & Trace Corps معلومات عن مواقع الاختبار والحجر الصحي ودعم الصحة النفسية والمزيد.

احصل على التطعيم!

تفضل بزيارة **VACCINEFINDER.NYC.GOV**

أو اتصل بالرقم **877-VAX-4NYC**

(877-829-4692) لتحديد موعد.

جميع الأشخاص بعمر 16 وأكبر ممن يعيشون أو يعملون أو يدرسون في نيويورك يُعتبرون مؤهلين للحصول على التطعيم.

التطعيمات آمنة ومجانية وسهلة.



الاختبار التقصي العناية



موارد ومعلومات لمساعدتك
على مواجهة COVID-19



لماذا يجب عليك إجراء الاختبار؟

يُعتبر الاختبار الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بالفيروس بالتأكيد. **إذا لم تكن قد أخذت التطعيم ضد فيروس COVID-19 بالكامل**، فيتوجب عليك إجراء اختبار COVID-19 مرارًا حتى لو كنت تشعر بأنك بخير. ليس بالضرورة أن تعاني من أعراض COVID-19 لتنتشره للآخرين.

تذكر أنه إذا شعرت بأعراض البرد أو الإنفلونزا، يجب عليك إجراء الاختبار فورًا حتى إذا كنت قد أخذت التطعيم!

الاختبارات آمنة وسرية ومتوفرة دون تكلفة عليك. وعادة ما يستغرق ظهور النتائج 48 ساعة. للعثور على موقع اختبار بالقرب منك، تفضل بزيارة [testandtrace.nyc](https://testandtrace.nyc.gov) أو اتصل على الرقم (212-268-4319) (212-COVID19) لمزيد من المعلومات.

ما المستندات التي يجب علي إحضارها إلى الاختبار؟

يتوفر الاختبار **دون تكلفة عليك** على مستوى كل مواقع NYC Health + Hospitals ودائرة الصحة بولاية نيويورك، بصرف النظر عن حالة الهجرة. وعلى الرغم من أنها ليست مطلوبة، فإذا كانت لديك المستندات التالية، فيرجى إحضارها في يوم اختبارك:

• بطاقة الهوية

• بطاقة التأمين (حتى تتمكن إصدار فاتورة بتكلفة الاختبار إلى شركة التأمين الخاصة بك). **يتوفر الاختبار بدون تكلفة عليك.**

ما الذي ينبغي علي فعله إذا كانت نتيجة اختباري سلبية؟

• استمر في اتباع أفضل ممارسات COVID-19:

احرص على غسل يديك بشكل متكرر وارتداء غطاء وجه وتجنب التجمعات الكبيرة والتي تكون في أماكن مغلقة وترك مسافة 6 أقدام بينك وبين الآخرين، وإذا بدأت في الشعور بالمرض، **فلا تنتظر. قم بالعزل!**

• استمر في إجراء الاختبار مرارًا. إذا كنت قد أخذت التطعيم بالكامل ضد فيروس COVID-19.

ماذا لو كانت نتيجة اختباري إيجابية؟

يجب عليك الرد على المكالمات!

إذا جاءت نتيجة اختبارك إيجابية، فإنك ستلتقي مكالمات من المسؤول عن contact tracer (تقصي المخالطين). والذي سيعمل معك لتحديد من الذي قد تكون خالطته. وسيعمل أيضًا على توصيلك بالموارد المجانية.

ما الذي ينبغي علي فعله إذا أصيب شخص من المحيطين بي بفيروس COVID-19؟

إذا كنت قد خالطت شخصًا مصاب بفيروس COVID-19، فعليك إجراء **الاختبار والعزل** عن الآخرين فورًا. حتى إذا جاءت نتيجة اختبارك سلبية، يتعين عليك الاستمرار في العزل لمدة 10 أيام من آخر مرة خالطت فيها شخصًا مصابًا بفيروس COVID-19.

تذكر ما يلي، يرجى الرد على الهاتف إذا تلقيت مكالمات من:

• NYC Test & Trace Corps

• NYC COVID Test

• رقم هاتف يبدأ بـ 212-540-XXXX أو 212-242-XXXX

ما الذي يفعله المسؤولون عن تقصي المخالطين؟

إنهم يتواجدون في الخطوط الأمامية في مواجهة

COVID-19

المسؤولون عن تقصي المخالطين هو اختصاصيو صحة عامة مُدربون لتوفير الدعم لسكان نيويورك الذين خضعوا لاختبار فيروس COVID-19 وجاءت نتيجة فحصهم إيجابية، أو الذين خالطوا شخصًا مصابًا بفيروس COVID-19 مؤخرًا. هناك عدد كبير من المسؤولين عن تقصي المخالطين يعيشون في مناطق نيويورك التي تضررت بشكل كبير بسبب انتشار الفيروس، كما أن جميع المسؤولين عن تقصي المخالطين ملتزمون بدعم سكان نيويورك وإيقاف انتشار فيروس COVID-19.

سيقوم المسؤولون عن تقصي المخالطين بما يلي:

- التواصل مع الأفراد الذين جاءت نتيجة اختبارهم إيجابية أو تعرّضوا لفيروس COVID-19
- طرح الأسئلة لمعرفة كيف يمكن أن تكون قد تعرّضت للإصابة والاتصال بالأشخاص الذين قد تعرّضت لهم
- الاستفسار منك عما تشعر به
- توفير الموارد اللازمة لك مثل إجازة مرضية مدفوعة الأجر وغرفة فندقية خاصة مجانية والمزيد

لن يقوم المسؤولون عن تقصي المخالطين أبدًا بما يلي:

- طلب معرفة رقم الضمان الاجتماعي الخاص بك
- الاستفسار عن وضع الهجرة الخاص بك
- طلب الحصول على أي معلومات مالية خاصة

التحقق من مسؤول التقصي الخاص بي:

كإجراء أمني إضافي، يقدم NYC Test & Trace Corps ميزة Validate My Contact Tracer (التحقق من مسؤول التقصي الخاص بي) لتأكيد أنك تتحدث مع مسؤول رسمي عن تقصي المخالطين من مدينة نيويورك تابع لـ Test & Trace Corps. ما عليك إلا زيارة [testandtrace.nyc](https://testandtrace.nyc.gov) واتباع التعليمات لتتأكد من هوية مسؤول التقصي الخاص بك.

إذا شعرت بالمرض أو اعتقدت أنك خالطت

شخصًا مصابًا:

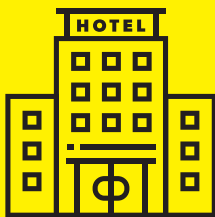
فلا تنتظر. قم بالعزل!

يشتمل برنامج TAKE CARE على:

- غرفة فندقية مجانية وآمنة
- طعام مجاني (3 وجبات في اليوم)
- شبكة Wifi مجانية وتلفزيون كبلي ومكالمات هاتفية محلية غير محدودة
- توصيل الأدوية
- طاقم طبي في المكان

إذا لم يكن الفندق مناسبًا لك، يمكننا مساعدتك على تزويدك بالموارد للعزل بأمان في المنزل. كل شخص يسكن في نيويورك مؤهل، بصرف النظر عن وضع الهجرة الخاص به. يمكن أيضًا أن يساعدك برنامج **Take Care** على الحصول على إجازة مرضية مدفوعة الأجر إذا كنت مؤهلًا، لذلك لا داعي للقلق بشأن فقدان العمل.

لمزيد من المعلومات عن برنامج NYC Test & Trace Corps **Take Care**، اتصل على الرقم 212-COVID19 أو تفضل بزيارة موقعنا على الويب على [testandtrace.nyc](https://testandtrace.nyc.gov)



لا تنتظر. قم بالعزل!

برنامج TAKE CARE

إذا بدأت في الشعور بالمرض، فقم بالعزل فورًا. لمساعدتك على القيام بذلك، سيتأكد برنامج NYC Test & Trace Corps **Take Care** من أن أي شخص تكون نتيجة اختباره إيجابية والأشخاص المخالطين له يحظون بتوفر الموارد اللازمة للعزل بأمان في البيت أو في غرفة فندقية مجانًا للمساعدة على منع انتشار الفيروس.