



COVID-19 से मुकाबला करने में आपकी सहायता के लिए संसाधन और जानकारी



परीक्षण

ट्रेस करना

देखभाल करना



अधिक जानकारी के लिए **TESTANDTRACE.NYC** पर जाएं।

- COVID-19 परीक्षण
- परीक्षण स्थलों पर प्रतीक्षा समय
- कॉन्टैक्ट ट्रेसिंग
- Test & Trace Corps Take Care कार्यक्रम

212-COVID19
(212-268-4319) पर कॉल करें

NYC Test & Trace Corps हॉटलाइन परीक्षण स्थलों, संगरोध, मानसिक स्वास्थ्य सहायता के बारे में जानकारी और बहुत कुछ प्रदान करती है।

टीका लगवाएँ!

मुलाकात निर्धारित करने के लिए यहां जाएं: **VACCINEFINDER.NYC.GOV** या **877-VAX-4NYC (877-829-4692)** पर कॉल करें।

16 और उससे अधिक उम्र के सभी लोग जो न्यू यॉर्क में रहते हैं, काम करते हैं, या पढ़ाई करते हैं, टीकाकरण करवाने के लिए पात्र हैं।

टीके **सुरक्षित, निःशुल्क और आसान** हैं।



COVID-19 को फैलने से रोकने में मदद करें

- ⊕ अक्सर जांच करवाएं यदि आपका टीकाकरण नहीं किया गया है
- ⊕ अगर आप बीमार महसूस करें तो अलग रहें
- ⊕ चेहरे को ढककर रखें
- ⊕ दूसरों से 6 फीट दूर रहें
- ⊕ अपने हाथों को बार-बार धोएं
- ⊕ चारदीवारी के भीतर और अधिक संख्या में लोगों के उपस्थित होने वाले स्थान से बचें
- ⊕ टीका लगवाएँ
- ⊕ कॉन्टैक्ट ट्रेसर से आने वाली कॉल का उत्तर दें

NYC



NYC



Hindi_04/21

आपको परीक्षण क्यों करवाना चाहिए?

यह यकीनन बीमारी के बारे में जानने का एकमात्र तरीका है। **यदि आपका COVID-19 के खिलाफ संपूर्ण टीकाकरण नहीं किया गया है**, तो आपको COVID-19 की अक्सर जांच करवानी चाहिए, भले ही आप ठीक महसूस करें। दूसरों को संक्रमित करने के लिए आप में COVID-19 के लक्षण होना आवश्यक नहीं है।

याद रखें, यदि आपको सामान्य सर्दी या फ्लू के लक्षण महसूस हों तो तुरंत जांच करवाएं चाहे यदि आपका टीकाकरण भी किया गया हो!

टेस्ट सुरक्षित, गोपनीय और आपके लिए बिना किसी शुल्क के उपलब्ध हैं। परिणाम आने में आमतौर पर 48 घंटे लगते हैं। आप के करीबी परीक्षण स्थल को खोजने के लिए testandtrace.nyc पर जाएँ या अधिक जानकारी के लिए 212-COVID19 (212-268-4319) पर कॉल करें।

मुझे अपने परीक्षण के समय क्या दस्तावेज लाने होंगे?

आप्रवासन स्थिति की परवाह के बगैर यह परीक्षण सभी NYC Health + Hospitals और NYC स्वास्थ्य विभाग के स्थलों पर **आपके लिए बिना किसी शुल्क के** उपलब्ध है। हालांकि आवश्यकता नहीं है, यदि आपके पास निम्नलिखित हैं, तो कृपया उन्हें अपने परीक्षण के दिन लाएं:

- एक पहचान पत्र
- एक बीमा कार्ड (ताकि हम परीक्षण की लागत के लिए आपके बीमा को बिल भेज सकें)। **परीक्षण पर आपके लिए कोई शुल्क नहीं है।**

यदि मेरा परीक्षण निगेटिव है तो मुझे क्या करना चाहिए?

- COVID-19 को प्रसार से रोकने के लिए सर्वोत्तम प्रथाओं का पालन करते रहें: अपने हाथों को बार-बार धोएं, चेहरे को ढकें, चारदीवारी के अंदर और बड़े समारोहों से बचें, और दूसरों से 6 फीट दूर रहें, और यदि आप बीमार महसूस करना शुरू करें तो **प्रतीक्षा न करें! अलग रहें!**
- तब तक अक्सर परीक्षण करवाना जारी रखें जब तक कि आपका COVID-19 के खिलाफ संपूर्ण टीकाकरण नहीं किया गया हो।

यदि मेरा परीक्षण पॉजिटिव है तो क्या होगा?

कॉल का उत्तर दें!

यदि आपका परीक्षण पॉजिटिव आता है तो आपको contact tracer (कॉन्टैक्ट ट्रेसर) से कॉल आयेगा। वे आपके साथ काम करके यह पहचान करेंगे कि आपने किसे संक्रमित किया हो सकता है। वे आपको मुफ्त संसाधनों से भी जोड़ेंगे।

अगर मेरे आसपास कोई व्यक्ति COVID-19 से संक्रमित होता है तो मुझे क्या करना चाहिए?

यदि आप COVID-19 से संक्रमित किसी व्यक्ति के सम्पर्क में आए हैं, तो तुरंत **जांच करवाएं** और अन्य लोगों से **अलग हो जाएं**। आपका परीक्षण निगेटिव आने पर भी आपको COVID-19 से संक्रमित किसी व्यक्ति के साथ आपके आखिरी बार मिलने के दिन से 10 दिनों तक अलग रहना जारी अवश्य रखना होगा।

याद रखें, यदि आपको निम्नलिखित से कॉल आए, तो कृपया फ़ोन का उत्तर दें:

- NYC Test & Trace Corps
- NYC COVID Test
- फोन नंबर जिसकी शुरुआत 212-540-XXXX या 212-242-XXXX से होती है

प्रतीक्षा न करें! अलग हो जाएं! TAKE CARE कार्यक्रम

यदि आप बीमार महसूस करते हैं तो तुरंत अलग हो जाएं। ऐसा करने में आपकी सहायता करने के लिए, NYC Test & Trace Corps **Take Care कार्यक्रम** सुनिश्चित करेगा कि कोई भी व्यक्ति जो COVID-19 पॉजिटिव आता है उसके और उसके करीबी संपर्कों के पास वायरस के प्रसार को रोकने में मदद करने के लिए घर पर या निःशुल्क होटल के कमरे में सुरक्षित रूप से अलग होने के लिए आवश्यक संसाधन होंगे।

कॉन्टैक्ट ट्रेसर्स क्या करते हैं?

वे COVID-19 के खिलाफ लड़ाई में सबसे आगे हैं

कॉन्टैक्ट ट्रेसर्स प्रशिक्षित सार्वजनिक स्वास्थ्य पेशेवर हैं जो COVID-19 पॉजिटिव आने वाले, या COVID-19 से संक्रमित किसी व्यक्ति से हाल ही में सम्पर्क में आने वाले न्यूयॉर्क वासियों को सहायता प्रदान करते हैं। कई कॉन्टैक्ट ट्रेसर्स NYC के आसपास रहते हैं जो वायरस से सबसे ज्यादा प्रभावित हुए हैं, और सभी कॉन्टैक्ट ट्रेसर्स न्यूयॉर्क वासियों की सहायता करने और COVID-19 के प्रसार को रोकने के लिए प्रतिबद्ध हैं।

कॉन्टैक्ट ट्रेसर्स:

- पॉजिटिव परीक्षण वाले व्यक्तियों से या जो COVID-19 के संपर्क में आए थे उनसे संपर्क करेंगे
- यह पता लगाने के लिए प्रश्न पूछेंगे कि आप कैसे संक्रमित हुए हो सकते हैं और उन व्यक्तियों से संपर्क कैसे कर सकते हैं जिनका आपने प्रकटन किया हो सकता है
- पूछेंगे कि आप कैसा महसूस कर रहे हैं
- आपको पेड सिक लीव, निजी होटल में मुफ्त कमरा आदि जैसे संसाधनों से जोड़ेंगे

कॉन्टैक्ट ट्रेसर्स कभी भी:

- आपका सामाजिक सुरक्षा नंबर नहीं मांगेंगे
- आपकी आप्रवासन स्थिति के बारे में नहीं पूछेंगे
- कोई भी निजी वित्तीय जानकारी नहीं मांगेंगे

मेरे ट्रेसर को मान्य करें:

सुरक्षा के एक अतिरिक्त उपाय के रूप में, NYC Test & Trace Corps आपको Validate My Contact Tracer (मेरे संपर्क ट्रेसर को मान्य करें) सुविधा प्रदान करता है, ताकि यह पुष्टि की जा सके कि आप Test & Trace Corps के अधिकारिक NYC कॉन्टैक्ट ट्रेसर से बात कर रहे हैं। बस testandtrace.nyc पर जाएँ और अपने ट्रेसर की पुष्टि करने के लिए संकेतों का पालन करें।

यदि आप बीमार महसूस करते हैं या सोचते हैं कि आप संपर्क में आ चुके हैं: प्रतीक्षा न करें! अलग हो जाएं!

TAKE CARE कार्यक्रम में शामिल हैं:

- एक मुफ्त और सुरक्षित होटल का कमरा
- मुफ्त भोजन (दिन में 3 बार भोजन)
- मुफ्त वाईफाई, केबल टीवी और असीमित स्थानीय फोन कॉल
- दवा वितरण
- ऑनसाइट मेडिकल स्टाफ

यदि कोई होटल आपके लिए सही नहीं है, तो हम आपको घर पर सुरक्षित रूप से अलग होने के लिए संसाधनों से जुड़ने में मदद कर सकते हैं। हर न्यू यॉर्कर आप्रवासन स्थिति की परवाह के बिना पात्र है। यदि आप पात्र हैं तो **Take Care कार्यक्रम** आपको पेड सिक लीव प्राप्त करने में भी मदद कर सकता है ताकि आपको काम से छुट्टी लेने के बारे में चिंता करने की ज़रूरत न हो।

NYC Test & Trace Corps **Take Care कार्यक्रम** के बारे में अधिक जानकारी के लिए, 212-COVID19 (212-268-4319) पर कॉल करें या testandtrace.nyc पर हमारी वेबसाइट पर जाएं।

