

# ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ, ਪਰਿਵਾਰ, ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ

ਸਾਰੇ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਨਿਵਾਸੀ ਅੱਜ ਹੀ COVID-19 ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ  
ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਛਣ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਹਾਲਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।  
NYC ਤੁਹਾਡੇ ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤ ਦੇ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।  
ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਉਸੇ ਦਿਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਕੋਈ ਅਪੌਇਟਮੈਂਟਾਂ ਨਹੀਂ – ਸਿਰਫ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਰੋ।

ਵੀਕੈਂਡ ਸਮੇਤ, ਹਫਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ਟੈਸਟਿੰਗ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਾਲ ਕਰੋ  
**1-212-COVID19** (1-212-268-4319)  
ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਜਾਓ [testandtrace.nyc](https://testandtrace.nyc)

**NYC**  
**HEALTH+**  
**HOSPITALS**

**Test & Trace**  
Corps

# COVID-19 ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

## ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ



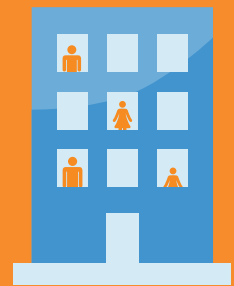
ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣੋ। ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਲਾਗਤ ਤੇ COVID-19 ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ।

## ਸੁਰਾਗ ਲਾਭੋ



ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਟ੍ਰੇਸਰਾਂ ਦੀ ਕਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।

## ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ



ਸੁਰੱਖਿਆਪੂਰਨ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੋਟਲ ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਲੱਗ ਹੋਵੋ।

NYC Test & Trace Corps ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਨਿੱਜਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਹੈ ਅਤੇ ਨਿਉ ਯਾਰਕ ਸਿਟੀ ਹੈਲਥ ਕੋਡ (New York City Health Code) ਦੇ ਅਧੀਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। Test & Trace Corps ਕਿਸੇ ਦੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛੇਗਾ।

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

Test & Trace  
Corps