

## اپنے جسم میں آکسیجن کی سطح کی خبر گیری رکھیں!

آپ کے لیے بلا خرچ، NYC کے ذریعے چلائے جا رہے 14 دن تک متنی پیغامات کے COVID-19 آکسیجن کی نگرانی کے پروگرام میں ابھی سائن اپ یعنی اپنا اندراج کریں:



اندراج کرنے کے لیے: "COVID" لکھ کر 89888 پر بھیجیں۔



روازنہ: انگلی کے سرے پر لگانے والے آکسیجن میٹر کا استعمال کر کے اپنے جسم میں آکسیجن کی سطح اور دل کی دھڑکن کی شرح جانچیں۔

اگر آپ کی طبیعت زیادہ خراب ہونے لگے: ہم آپ کو دیکھ بھال حاصل کرنے یا گھر پر رہ کر ہی آپ تک محفوظ ہیں کے امر کی جانکاری دینے میں مدد کریں گے۔



کیا آپ کو اس وقت ڈاکٹر کی ضرورت ہے؟ تشخیص کے لیے  
www.ExpressCare.nyc پر جائیں یا 332-220-1337 پر کال کریں۔



آپ کی صحت کی خبر گیری رکھنے کے لیے، صحت کی نگرانی کا پروگرام روزانہ متنی پیغامات کا استعمال کرتا ہے۔ آپ کو کوئی ٹیلیفون کال موصول نہیں ہوگی۔ متنی پیغامات پر معیاری لاگت کا اطلاق ہو گا۔ اپنی صحت کی اضافی نگرانی کے لیے اپنے رابطے کا سراغ لگانے والے سے روزانہ بات کرنا یقینی بنائیں۔





## Sign up for NYC's free 14-day COVID-19 Oxygen Monitoring

**Program.** Respond to our daily text messages with your oxygen and heart rate, and we will help you get care or inform you when it is safe to stay at home. To enroll, text "COVID" to 89888.

**Regístrate en el programa gratuito de NYC para monitoreo de oxígeno durante 14 días para la COVID-19.** Responda nuestros mensajes de texto diarios con su nivel de oxígeno y frecuencia cardíaca y lo ayudaremos a recibir atención o le informaremos cuándo es seguro quedarse en casa. Para inscribirse, envíe "COVID" por mensaje de texto al 89888.

**NYC-এর বিনামূল্যে 14-দিনের COVID-19 অক্সিজেন পর্যবেক্ষণ প্রোগ্রামের জন্য সাইন-আপ করুন।** আপনার অক্সিজেন ও হার্ট রেট সহ আমাদের দৈনিক টেক্সট মেসেজগুলোর জবাব দিন, এবং আমরা আপনাকে সেবা পেতে সাহায্য করবো অথবা কখন বাড়িতে থাকা নিরাপদ হবে সে সম্পর্কে আপনাকে জানাবো। তালিকাভুক্ত হতে, "COVID" লিখে 89888 নম্বরে টেক্সট পাঠান।

**注册参加纽约市的免费 14 天 COVID-19 血氧浓度监测计划。**回复我们的每日短信，告知您的血氧浓度和心率，我们将帮助您获得医疗照护，或者告知您此时待在家里是安全的。要注册，请发送短信"COVID"到89888。

**註冊參加紐約市的免費 14 天 COVID-19 血氧濃度監測計劃。**回覆我們的每日簡訊，告知您的血氧濃度和心率，我們將協助您獲得醫療照護，或者告知您此時待在家裡是安全的。要註冊，請傳送簡訊「COVID」到89888。

**Enskri nan Pwogram gratis NYC la, ki se 14 jou Siveyans Nivo Oksijèn Moun ki gen COVID-19.** Reponn mesaj tèks nou voye chak jou yo pou di nou ki nivo oksijèn ou ak frekans batman kè w, epi nou ap ede w jwenn swen oswa nou ap enfòme w lè li san danje pou w rete lakay ou. Pou w enskri, ekri "COVID" voye l bay 89888.

**Regjistrohuni për programin e monitorimit të oksigenit 14-ditor të qytetit të Nju-Jorkut për COVID-19.** Përgjigjuni SMS-ve tona ditore me matjet e oksigenit dhe të rrahjeve të zemrës dhe do t'ju ndihmojmë të merrni kujdesin mjekësor ose do t'ju informojmë kur është e sigurt të qëndroni në shtëpi. Për t'u regjistruar, dërgoni SMS me tekstin "COVID" në nr. 89888.

**Inscrivez-vous au programme gratuit de suivi pendant 14 jours de votre taux d'oxygène pour détecter la COVID-19 proposé par NYC.** Répondez à nos SMS quotidiens en indiquant votre taux d'oxygène et votre fréquence cardiaque, et nous vous aiderons à obtenir des soins ou vous informerons quand vous pourrez vous isoler en toute sécurité à la maison. Pour vous inscrire, envoyez « COVID » par SMS au 89888.

**NYC के मुफ्त 14-दिन के COVID-19 ऑक्सिजन मॉनिटरिंग प्रोग्राम के लिये साईन अप करें।** हमारे रोजाना के टेक्स्ट मेसेजस को जवाब देकर हमें अपने ऑक्सिजन और हृदय दर बतायें, और हम आपकी देखभाल करने में मदद करेंगे या आपको सूचित करेंगे कि घर पर रहना कब सुरक्षित है। नामांकन के लिए, 89888 पर "COVID" टेक्स्ट करें।

**무료로 제공되는 뉴욕시의 14일 COVID-19 산소 포화도 모니터링 프로그램에 지금 가입해 보세요.** 귀하의 산소 포화도와 심장박동수를 문자 메시지로 매일 회신하여 알려 주시면, 지원을 받으실 수 있도록 저희가 돕거나 집에 머물러 있는 것이 안전한 때를 알려드릴 것입니다. 가입하려면 89888번으로 "COVID"라고 문자를 보내십시오.

**Zapisz się do nowojorskiego bezpłatnego 14-dniowego SMS-owego programu monitorowania poziomu tlenu w związku z COVID-19.** Odpowiadaj na nasze codzienne SMS-y i podając dane dotyczące tlenu i tętna, a my pomożemy Ci w uzyskaniu odpowiedniej opieki lub poinformujemy, że można bezpiecznie pozostać w domu. Wyślij SMS o treści "COVID" pod numer 89888, aby zapisać się do programu.

**Зарегистрируйтесь в бесплатной 14-дневной программе мониторинга уровня насыщения крови кислородом при COVID-19, реализуемой в городе Нью-Йорк.** В ответ на наши текстовые сообщения ежедневно присылайте данные о своем уровне кислорода и пульсе, а мы поможем вам получить медицинское обслуживание или сообщим, когда можно безопасно остаться дома. Чтобы стать участником программы, отправьте сообщение «COVID» на номер 89888.

**اشترك في برنامج مراقبة الأكسجين الخاص بـ COVID-19 المجاني في مدينة نيويورك لمدة 14 يومًا.** يُرجى الرد على رسائلنا النصية اليومية الخاصة بمعدل نسبة الأكسجين ومعدل ضربات القلب، وسوف نساعدك على الحصول على الرعاية أو إبلاغك عندما يكون البقاء في المنزل آمنًا. للتسجيل، أرسل كلمة "COVID" إلى 89888.

آپ کے لیے بلاخرچ، NYC کے ذریعے چلائے جا رہے 14 دن تک COVID-19 آکسیجن کی نگرانی کے پروگرام میں سائن اپ یعنی اپنا اندراج کریں آپ کے جسم میں آکسیجن کی سطح اور دل کی دھڑکن کی پیمائش کے بیان کے ساتھ روزانہ ہمارے متنی پیغامات کا جواب دیں، اور پھر آپ کو دیکھ بھال حاصل کرنے میں یا گھر پر رہ کر ہی آپ کو تک محفوظ ہیں کے امر کی جانکاری دینے میں مدد کریں گے۔ اندراج کرنے کے لیے "COVID" لکھ کر 89888 پر بھیجیں۔