

# Take Care

# New York City Test and Trace Corps

جنوری 2021

## Take Care (اپنا خیال رکھیں) کا جائزہ

NYC Test & Trace Corps اس بات کی یقین دہانی کرے گا کہ اگر کسی کے COVID-19 ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آتا ہے تو متاثرہ فرد اور اس کے ساتھ قریبی رابطے میں آنے والوں کے پاس ایسے ضروری وسائل موجود ہوں کہ جن سے وہ کسی ہوٹل میں اپنے لیے بلا خرچ یا پھر اپنے گھروں میں محفوظ انداز میں علیحدہ رہ پائیں، تاکہ وائرس کے پھیلاؤ کو روکا جاسکے۔

## Take Care Hotel (ٹیک کنیر ہوٹل) میں محفوظ طور پر علیحدہ رہنے کے بارے میں معلومات

- نیویارک کے ایسے مکین جن میں COVID-19 کی ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آیا ہے یا جو ممکنہ طور پر وائرس کے سامنے پڑے ہوں، وہ محفوظ انداز میں علیحدہ رہنے اور اپنے عزیز و اقربا کو محفوظ رکھنے کے لیے ہوٹل کے کمرے میں، اپنے لیے بلا خرچ، 10 دنوں تک قیام کرنے کے اہل ہو سکتے ہیں۔
- اگر آپ ایک Take Care Hotel (ٹیک کنیر ہوٹل) میں علیحدہ رہنا چاہتے/چاہتی ہیں، تو اس کو پبلک چارج کے قانون کے تحت تصور نہیں کیا جائے گا اور اگر آپ دیگر سہولیات حاصل کرتے/کرتی ہیں تو ان پر اس سے کوئی اثر نہیں پڑے گا۔ ٹیک کنیر ہوٹل آپ کی گرین کارڈ کے لیے درخواست کرنے کی اہلیت کو متاثر نہیں کرے گا۔
- مزید، COVID-19 کے حوالے سے فراہم کردہ طبی معالجہ یا صحت کی تحفظاتی دیکھ بھال کی خدمات کو پبلک چارج کے قانون کے تحت تصور نہیں کیا جائے گا۔
- کمرہ بُک کروانے کے لیے کوئی بھی شخص (212-268-4319) 1-212-COVID19 پر کال کر سکتا ہے۔

## Take Care Hotel (ٹیک کئیر ہوٹل) میں محفوظ طور پر علیحدہ رہنے کے بارے میں معلومات

- ہوٹل کے مہمانوں کو، ان کے لیے بنا خرچ، مندرجہ ذیل فراہم کئے جائیں گے:
  - ہوٹل تک اور ہوٹل سے واپس ٹرانسپورٹ اور کوئی بھی ضروری طبی متعین ملاقاتیں (اپائنٹمنٹ)
  - نجی کمرے اور غسل خانے
  - موقع پر COVID-19 کی جانچ
  - مفت وائی فائی، کیبل ٹی وی اور رابطے میں رہنے کے لیے لامحدود مقامی فون کالیں
  - روزانہ ناشتہ، دوپہر کا کھانا اور عشاء (اس میں سبزی والے، یہودی شرع کے مطابق کوشر کھانے بھی شامل ہیں)
  - دوائیوں کی سپردگی
  - ماہر ڈاکٹر اور نرسوں کے ذریعے جائے موقع پر صحت کی دیکھ بھال کی خدمات
  - ذہنی صحت کے ماہر فراہم کنندگان سے رسائی کے لیے ٹیلی سائکیاٹری
- کمرہ بک کروانے کے لیے کوئی بھی شخص (212-268-4319) 1-212-COVID19 پر کال کر سکتا ہے۔

Take Care Hotel (ٹیک کنیر ہوٹل) میں محفوظ طور پر علیحدہ رہنے کے بارے میں معلومات

■ مزید معلومات یہاں پر دستیاب ہے:

<https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care/>

■ کمرہ بک کروانے کے لیے کوئی بھی شخص (212-268-4319) 1-212-COVID19 پر کال کر سکتا ہے۔

## اپنے گھر میں محفوظ انداز میں علیحدہ رہیں – وسائل

- جس کسی کو بھی COVID-19 ہو یا جس کسی کا بھی COVID-19 میں مبتلا کسی شخص سے رابطہ رہا ہو، ایسے افراد کو گھر میں محفوظ انداز میں علیحدہ رہنے کے لیے وسائل مہیا کرنا NYC Test & Trace Corps یقینی بنائے گا۔
- ایسا کرنے کے لیے، ہم آپ کے نواحی علاقوں میں بستیوں کی بنیاد پر موجود تنظیموں کے وسائل کے تلاش دانوں (Resource Navigators) کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں۔
- وہ آپ کے نواحی علاقوں میں آپ کو وسائل کے ساتھ رابطہ کرانے میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں۔

## اپنے گھر میں محفوظ انداز میں علیحدہ رہیں – وسائل

آپ کے لیے بلا خرچ وسائل میں شامل ہیں:

- گھر پر ہی کھانے کی سپردگی
- آپ کے آجر سے تنخواہ کی ادائیگی کے ساتھ چھٹی
- باقاعدہ قرنطینہ یعنی شدید علیحدگی کا حکم حاصل کرنے میں مدد
- دوائیں
- صحت کا بیمہ
- روزمرہ کی ضروریات (بجلی، پانی، گیس)
- بنیادی دیکھ بھال کا ایک فراہم کنندہ
- ذہنی صحت کی معاونت
- گھریلو تشدد کے تدارک میں معاونت
- سماجی خدمات
- رہائش اور بے گھری سے متعلقہ وسائل
- پالتو جانور کی دیکھ بھال
- تین افراد پر مشتمل اہل خانہ کے لیے 10 دنوں تک قرنطینہ یعنی شدید علیحدگی/الگ تھلگ رہنے کے لیے کافی مقدار میں ذاتی حفاظتی ساز و سامان کا اپنا خیال رکھیں پلندا (Take Care Package)
- اور مزید بہت کچھ!

## اپنے گھر میں محفوظ انداز میں علیحدہ رہیں – وسائل

- وسائل تلاش کرنے کے لیے ہم بستیوں کی بنیاد پر موجود تنظیموں کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں۔ یہ کام انجام دینے کے لیے بستیوں کی بنیاد پر موجود تنظیمیں بہترین ڈھانچوں کی حامل ہیں، کیوں کہ وہ:
- جن مقامی بستیوں میں خدمات فراہم کرتی ہیں ان کو سمجھتی ہیں
- ان کے پاس اس زبان کی صلاحیت ہوتی ہے جس کی اشد ضرورت کسی مخصوص بستی میں ہوتی ہے
- ان کو مقامی وسائل میں مہارت ہوتی ہے اور مناسب انداز میں جامع خدمات کی فراہمی کے لیے یہ بہت اہم ہے

## وسائل کے اہم نکات – کھانا چاہیے

COVID-19 بحران کے دوران نیویارک کے حاجت مند مکینوں کے لیے ہنگامی صورت میں گھر پر ہی کھانے کی سپردگی کی خدمات دستیاب ہیں، اگر:

- کھانا لانے کے لیے آپ خود باہر نہیں جا سکتے یا آپ کے لیے کوئی دیگر شخص یہ کام نہیں کر سکتا/سکتی ہے
- آپ کھانے یا پنساری کے سامان کے حصول کا خرچ برداشت نہیں کر سکتے ہیں
- سبزی والے، یہودی شرع کے مطابق کوشر، حلال، لاطینی اور تمام ایشیائی کھانوں کے حق انتخابات درخواست کرنے پر دستیاب ہیں۔

ہنگامی صورت میں کھانے کی سپردگی کے لیے سائن اپ کریں:

- اپنے وسائل کے اہتمام کے رکن (Resource Navigator) سے بات کریں

■ **Test & Trace Corps کی فوری لائن (1-212-268-4319) (1-212-COVID19)** پر کال کریں۔ وسائل کے لیے پانچ (5) دبائیں،

اور اس کے بعد وسائل کے اہتمام کے رکن (Resource Navigator) کے لیے پیغام چھوڑنے کے لیے پھر سے پانچ (5) دبائیں۔  
وسائل کے اہتمام کا ایک رکن آپ کو واپس کال کرے گا/گی اور آپ کا اندراج کرنے میں مدد کرے گا/گی۔ [nyc.gov/getfood](https://nyc.gov/getfood) پر آن لائن سائن اپ کریں یا 311 پر کال کریں اور ”Get Food“ (کھانا چاہیے) کہیں۔&



## اپنے گھر میں محفوظ انداز میں علیحدہ رہنے کے لیے – وسائل کے ساتھ کیسے جڑیں؟

- اگر آپ کو یا آپ کی بستی میں کسی رکن کو COVID-19 ہے، یا COVID-19 میں مبتلا کسی فرد سے ان کا قریبی رابطہ رہا ہے، تو ان افراد کو (Resource Navigator) وسائل کے تلاش دان کا حوالہ دیا جائے گا۔
- کوئی بھی (212-268-4319) (1-212-COVID19) پر کال کر سکتا ہے، پھر گھر پر محفوظ انداز میں علیحدہ رہنے کے لیے پانچ (5) دبا سکتا ہے اور دیگر وسائل کے لیے پانچ (5) دبا کر وائس میل یعنی اپنی آواز میں ریکارڈ کیا ہوا پیغام دے سکتا ہے۔ وسائل کا کوئی تلاش دان آپ کو واپس کال کرے گا۔
- شہر بھر میں اور آپ کے نواحی علاقوں میں مخصوص وسائل کو تلاش کرنے کے لیے آپ شعبہ جسمانی و ذہنی صحت (Department of Health and Mental Hygiene, DOHMH) کی مندرجہ ذیل ویب سائٹ پر جا سکتے ہیں:  
<https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-communities.page>



NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

بات چیت اور سوالات

The logo for NYC Health+Hospitals is positioned to the right of the Test & Trace Corps logo, separated by a thin white vertical line. It features the text "NYC" in orange, "HEALTH+" in white with a light blue plus sign, and "HOSPITALS" in white, all in a bold, sans-serif font.

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

## میتھاڈون کی سپردگی

■ نیویارک کے ایسے مکین جن میں COVID-19 کی جانچ کا نتیجہ مثبت آیا ہے یا جن کا وائرس سے ممکنہ سامنا ہوا ہے اور خود قرنطینہ یعنی شدید علیحدگی/الگ تھلگ رہنے جا رہے ہیں یا رہ رہے ہیں، ان کو ہوٹل پر یا اپنے گھر پر میتھاڈون کی سپردگی (بذریعہ ڈاک وغیرہ) کی جا سکتی ہے۔ میتھاڈون کی سپردگی ان افراد کے لیے بھی دستیاب ہے جن کی عمر 50 برس یا اس سے زیادہ ہے اور جن میں کوئی ایسا عارضہ ہے کہ جس کے باعث ان کے شدید بیمار ہو جانے کا خطرہ ہے۔

■ میتھاڈون کی سپردگی کے اہتمام کا طریقہ:

1. اگر آپ کسی Take Care Hotel (ٹیک کنیر ہوٹل) میں قرنطینہ/الگ تھلگ رہ رہے ہیں تو وہیں پر موجود ایک سماجی کارکن ہوٹل میں میتھاڈون کی سپردگی کا اہتمام کرے گا۔

2. اگر آپ گھر پر قرنطینہ/الگ تھلگ رہ رہے ہیں تو آپ کے گھر پر میتھاڈون کی سپردگی کے اہتمام کے لیے وسائل کا ایک تلاش دان (Resource Navigator) حوالہ دے سکتا ہے۔ آپ خود بھی اپنے میتھاڈون کلینک کو کال کر سکتے ہیں اور انہیں بتا سکتے ہیں کہ آپ کو گھر پر میتھاڈون کی سپردگی کی ضرورت ہے۔