

# COVID-19

## और यात्रा



### में COVID-19 टेस्ट पॉज़िटिव पाया गया/पाई गई हूँ। मैं कब यात्रा कर सकता/सकती हूँ?

यदि आप में COVID-19 के लक्षण हैं, तो आप में लक्षणों की शुरुआत होने के बाद, आपको सुरक्षित रूप से घर या होटल में कम से कम 10 दिनों के लिए अलग ज़रूर रहना चाहिए। COVID-19 के लक्षणों में बुखार, ठंड लगना, खांसी, हाँफना, सांस लेने में कठिनाई, थकान, मांसपेशियों या शरीर में दर्द, सिरदर्द, स्वाद या गंध महसूस न होना, गले में खराश, कंजेस्चन, नाक बहना, मतली, उल्टी, या दस्त शामिल हैं। आपको इस दौरान निर्धारित यात्रा को रद्द कर देना चाहिए। यदि आपको 24 घंटों तक (बुखार को कम करने वाली दवा लिए बिना) बुखार नहीं हुआ है और आपके लक्षणों में सुधार हुआ है तो आप 10 दिनों के बाद यात्रा कर सकते हैं।

आपका COVID-19 टेस्ट पॉज़िटिव आने के बाद, यदि आप में COVID-19 के लक्षण नहीं हैं, तो आपको घर या होटल में कम से कम 10 दिनों के लिए सुरक्षित रूप से अलग ज़रूर रहना चाहिए। आपको इस दौरान निर्धारित यात्रा को रद्द कर देना चाहिए। यदि इन 10 दिनों के दौरान आप में COVID-19 के लक्षण नजर आते हैं, तो जिन लोगों में लक्षण हैं उनके लिए दिए गए निदेशन का पालन करें।

### मेरा फिर से टेस्ट करने पर और परिणाम निगेटिव आने पर क्या मैं जल्द यात्रा कर सकता/सकती हूँ?

नहीं। दूसरे टेस्ट के बाद निगेटिव परिणाम आने पर आप कब यात्रा कर सकते हैं इसमें कोई बदलाव नहीं होगा। आपका COVID-19 टेस्ट पॉज़िटिव आने के बाद आपको कम से कम 10 दिनों के लिए घर या किसी होटल में सुरक्षित रूप से अलग ज़रूर रहना चाहिए। यदि आप में लक्षण हैं तो आप में पहले लक्षण की शुरुआत होने के बाद आपको कम से कम 10 दिनों के लिये घर पर या किसी होटल में अलग ज़रूर रहना चाहिये।

### COVID-19 के लिए मेरा टेस्ट निगेटिव आया है लेकिन मैं किसी ऐसे व्यक्ति के साथ यात्रा कर रहा/रही हूँ जिसका टेस्ट पॉज़िटिव है। क्या मैं फिर भी यात्रा कर सकता/सकती हूँ?

नहीं। आप यात्रा नहीं कर सकते हैं और आपको अपनी यात्रा को कम से कम 11 दिनों के लिए स्थगित कर देना चाहिए।

यदि आपने COVID-19 पॉज़िटिव पाए गए किसी व्यक्ति के आसपास छह फीट के भीतर की दूरी पर 10 मिनट या उससे अधिक समय बिताया है, तो आपको COVID-19 होने का खतरा है। अपने आस-पास के लोगों की सुरक्षा के लिए, आपको अपने यात्रा साथी के साथ निकट संपर्क के बाद 10 दिनों के लिए घर या होटल में सुरक्षित रूप से अलग ज़रूर रहना चाहिए।

### मैं सुरक्षित रूप से अलग रहने के लिए होटल में मुफ्त कमरा कैसे प्राप्त कर सकता/सकती हूँ?

NYC Test & Trace Corps आगंतुकों समेत, उन लोगों के लिए होटल में मुफ्त कमरे उपलब्ध कराता है जिन्हें न्यू यॉर्क शहर में सुरक्षित रूप से अलग रहने की आवश्यकता है। अधिक जानकारी के लिए, 212-COVID19 (212-268-4319) पर कॉल करें।

### न्यू यॉर्क शहर में मेरा स्वास्थ्य बीमा या स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता नहीं है। मुझे चिकित्सा सहायता कैसे मिल सकती है?

अपनी आप्रवासन स्थिति या भुगतान करने की क्षमता की परवाह किए बिना, स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करने के लिए आप 844-NYC-4NYC (844-692-4692) पर कॉल कर सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए, [testandtrace.nyc](https://testandtrace.nyc.gov) पर जायें या **212-COVID19** पर कॉल करें।

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS



# COVID-19 से लड़ने में आप क्या कर सकते हैं

## परीक्षण



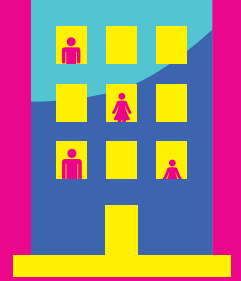
अपनी स्थिति  
जानें।  
अपने लिए  
बिना किसी  
लागत के  
COVID-19  
टेस्ट प्राप्त  
करें।

## ट्रेस करना



अपने समुदाय  
में COVID-19 का  
प्रसार रोकने में  
मदद करने के लिए  
हमारे संपर्क खोज  
कर्मियों (कॉन्टैक्ट  
ट्रेसर्स) के कॉल का  
उत्तर दें।

## देखभाल करना



दूसरों को  
बचाने के लिए  
सुरक्षित रूप से  
अलग रहें और  
किसी होटल या  
घर में देखभाल  
करें।

NYC Test & Trace Corps आपकी व्यक्तिगत एवं स्वास्थ्य जानकारी की गोपनीयता और सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए प्रतिबद्ध है। हमें प्राप्त सारी जानकारी न्यूयॉर्क शहर स्वास्थ्य संहिता के अंतर्गत गोपनीय एवं संरक्षित है। Test & Trace Corps किसी की भी आप्रवास स्थिति के बारे में नहीं पूछेगा।

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

Test & Trace  
Corps