



COVID-19

그리고 외출

COVID-19 확진 판정을 받았습니다. 언제 외출할 수 있나요?

COVID-19 증상이 있다면, 증상이 시작된 후부터 10일 이상 집이나 호텔에서 안전하게 자가 격리를 해야 합니다. COVID-19 증상에는 고열, 오한, 기침, 숨가쁨, 호흡 곤란, 피로감, 근육통이나 몸살, 두통, 갑작스러운 미각 또는 후각 상실, 인후통, 코막힘, 콧물, 메스꺼움, 구토, 설사 등이 포함됩니다. 이 기간에는 모든 외출 일정을 취소해야 합니다. 해열제를 복용하지 않고도 24시간 동안 열이 나지 않고 증상이 개선되었다면 10일 후에 외출할 수 있습니다.

COVID-19 증상이 없다면, COVID-19 확진을 받은 후부터 10일 이상 집이나 호텔에서 안전하게 자가 격리를 해야 합니다. 이 기간에는 모든 외출 일정을 취소해야 합니다. 10일의 기간 동안 COVID-19 증상이 나타난다면 유증상 확진자를 위한 지침을 따라 주십시오.

재검사 결과가 음성으로 판정되면 외출 일정을 더 앞당길 수 있습니까?

아닙니다. 두 번째 검사에서 음성 반응이 나와도 외출 가능 시기에는 변함이 없습니다. COVID-19 확진을 받은 후 10일 이상 집이나 호텔에서 안전하게 자가 격리를 해야 합니다. 증상이 있다면, 첫 번째 증상이 시작된 후부터 10일 이상 집이나 호텔에 머물러야 합니다.

자세한 정보는 [testandtrace.nyc](https://testandtrace.nyc.gov) 를 방문하거나 212-COVID19로 전화하여 문의해 주십시오.

COVID-19 검사에서 음성이 나왔지만 검사 결과 양성인 사람과 함께 다녔습니다. 계속 외출을 해도 되나요?

아닙니다. 외출해서는 안 되며, 11일 이상 외출 계획을 미루어야 합니다.

COVID-19 확진자와 10분 이상 같이 있거나 6피트 이내의 거리에 있었다면 COVID-19에 감염될 위험이 있습니다. 주변 사람들을 보호하려면 동행한 확진자와 밀접 접촉을 한 후부터 10일 이상 집이나 호텔에서 안전하게 자가 격리를 해야 합니다.

어떻게 하면 호텔에서 안전하게 무료로 자가 격리할 수 있나요?

NYC Test & Trace Corps는 뉴욕시에서 안전하게 격리해야 할 여행객을 포함한 일반인을 위해 무료로 호텔 객실을 제공하고 있습니다. 자세한 정보는 212-COVID19(212-268-4319)로 전화해 문의해 주십시오.

건강보험이 없거나 뉴욕시에 담당 의료 서비스 제공자가 없습니다. 의료적 지원을 어떻게 받을 수 있나요?

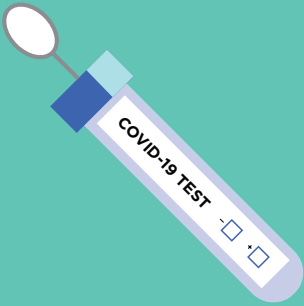
이민 신분이나 비용 지불 능력에 상관 없이 844-NYC-4NYC(844-692-4692)로 전화하여 의료 서비스 제공자와 상담하실 수 있습니다.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



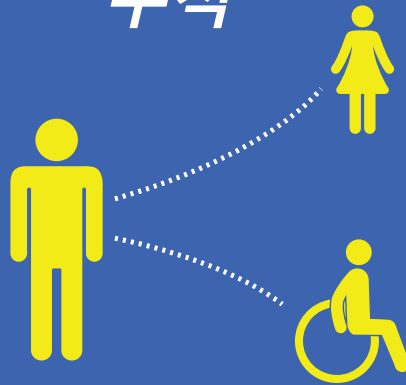
COVID-19와 싸우기 위해 여러분이 할 수 있는 일

검사



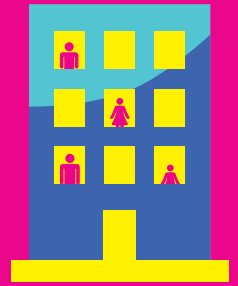
본인의 건강
상태를
확인하십시오.
비용 부담
없이 COVID-19
검사를
받으십시오.

추적



접촉 경로
조사원의 전화를
받아 COVID-19이
지역사회에
전파되는 것을
막는 데 일조해
주십시오.

자가 격리



타인과의
접촉을 막기
위해 안전하게
격리를
실시하고 호텔
또는 자택에서
건강을
돌보십시오.

NYC Test & Trace Corps는 여러분의 개인 정보와 건강 정보가 안전하게
기밀로 유지되도록 최선을 다하고 있습니다. 저희가 받은 모든
정보는 뉴욕시 보건법에 따라 기밀로 보호됩니다. Test & Trace Corps는
이민 신분을 묻지 않습니다.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Test & Trace
Corps