



COVID-19 与出行

我的 COVID-19 检测结果为阳性。我何时才能出行？

如果您出现 COVID-19 的症状，自症状出现起至少 10 天内，您必须安全地在家中或酒店进行自我隔离。COVID-19 的症状包括发热、发冷、咳嗽、呼吸急促、呼吸困难、疲劳、肌肉或身体疼痛、头痛、新发味觉或嗅觉丧失、喉咙痛、鼻塞、流鼻涕、恶心、呕吐或腹泻。**在此期间，您应该取消所有出行计划。**如果您在 24 小时内没有发烧（没有吃退烧药），且症状有所好转，10 天后就可以出行。

如果您没有出现 COVID-19 的症状，自您的 COVID-19 测试结果为阳性起至少 10 天内，您必须安全地在家中或酒店进行自我隔离。**在此期间，您应该取消所有出行计划。**如果您在这 10 天内出现了 COVID-19 的症状，请遵从针对有症状者的指导。

如果再次检测的结果为阴性，我可以早点出行吗？

不可以。即使第二次检测的结果为阴性，也并不会改变您能出行的时间。自 COVID-19 测试结果为阳性起至少 10 天内，您必须安全地在家中或酒店进行自我隔离。如果您出现了相应症状，自第一个症状出现起至少 10 天内，您必须待在家中或酒店里。

我的 COVID-19 检测结果呈阴性，但是我和一个检测结果呈阳性的人一起去旅行。我还能出行吗？

不能，并且您应该将出行计划推迟到至少 11 天后。

如果您与 COVID-19 检测结果呈阳性的人接触了 10 分钟或更长时间，并且你们之间没有保持六英尺以上的距离，那么您有感染 COVID-19 的风险。为了保护您身边的人，您必须在最后一次与您的旅行伙伴密切接触后的 10 天内安全地在家中或酒店里进行自我隔离。

如何免费在酒店房间里安全地自我隔离？

NYC Test & Trace Corps（测试和追踪团队）为需要在纽约市进行安全自我隔离的人，包括游客提供免费酒店房间。如需更多信息，请致电 212-COVID19 (212-268-4319)。

我在纽约市没有医疗保险或医疗服务提供者。我如何才能获得医疗帮助？

无论您的移民身份或支付能力如何，都可以拨打 844-NYC-4NYC (844-692-4692) 与医疗服务提供者交谈。

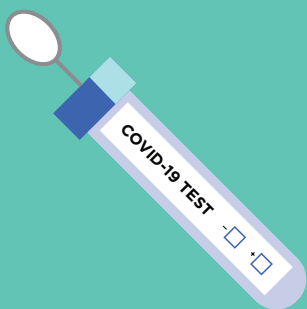
如需获得更多信息，请访问 [testandtrace.nyc](https://testandtrace.nyc.gov) 或致电 212-COVID19。

NYC
HEALTH +
HOSPITALS



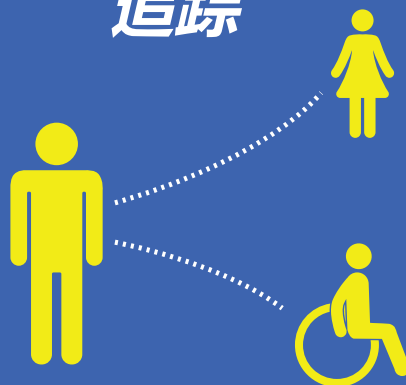
您可以做些什么 来抗击 COVID-19

测试



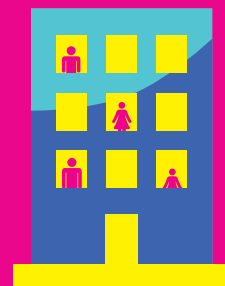
了解您的状态。
获得 COVID-19
测试，不会向
您收取任何
费用。

追踪



接听接触追踪者的
来电，以帮助阻止
COVID-19 在您的
社区中传播。

自我照护



安全隔离以
保护他人并
在酒店或家中
自我照护。

NYC Test & Trace Corps (测试和追踪团队) 致力于保护您的个人信息和健康信息的隐私及安全。我们收到的所有信息都是机密的，并受到《纽约市卫生法规》的保护。Test & Trace Corps (测试和追踪团队) 不会询问任何人的移民身份。

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Test & Trace
Corps