



COVID-19

اور سفر کرنا

میرا تو COVID-19 کے ٹیسٹ کا نتیجہ منفی آیا ہے، لیکن میں کسی دوسرے کے ساتھ سفر کرنے جا رہا/رہی ہوں جس میں ایسے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آیا ہے۔ تو کیا میں پھر بھی سفر کر سکتا/سکتی ہوں؟

جی نہیں، آپ سفر نہیں کر سکتے/سکتی ہیں اور آپ کو چاہیے کہ آپ کم از کم 11 دنوں کے لیے اپنے سفر کے منصوبے کو ملتوی کریں۔

جس میں COVID-19 کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آیا ہے، ایسے کسی شخص کے ساتھ اگر آپ نے چھ فٹ سے کم فاصلے میں رہتے ہوئے 10 منٹ یا اس سے زیادہ وقت گزارا ہے، تو یہ خطرہ موجود ہے کہ آپ کو بھی COVID-19 لگ جائے۔ اپنے آس پاس موجود لوگوں کو محفوظ رکھنے کے لیے، ضروری ہے کہ آپ نے جس کے ساتھ سفر کیا ہے، اس کے ساتھ آخری مرتبہ قریب ہونے کے بعد کم از کم 10 دنوں تک آپ گھر پر یا ہوٹل میں دوسروں سے محفوظ انداز میں علیحدہ رہیں۔

محفوظ انداز میں علیحدہ رہنے کے لیے میں ہوٹل میں کس طرح اپنے لیے نجی طور پر بلا خرچ کمرہ حاصل کر سکتا/سکتی ہوں؟

گھومنے کے لیے آئے ہوئے افراد کے سمیت، جن افراد کو نیویارک شہر میں محفوظ انداز میں دوسروں سے علیحدہ رہنے کی ضرورت ہے، ان کے لیے نجی طور پر بلا خرچ، ہوٹل میں کمرے NYC Test & Trace Corps کی جانب سے پیش کئے جاتے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے، (212-268-4319) COVID-19-212 پر کال کریں۔

میرے پاس نیویارک شہر میں صحت کا بیمہ یا صحت کی دیکھ بھال فراہم کنندہ نہیں ہے؛ میں طبی امداد کس طرح حاصل کر سکتا/سکتی ہوں؟

صحت کی دیکھ بھال فراہم کنندہ سے بات کرنے کے لیے (844-692-4NYC) NYC-844 پر کال کریں، چاہے اس ملک میں آپ کی موجودگی کی کیفیت کوئی بھی ہو یا آپ پیسے ادا کر سکتے ہوں یا نہیں۔

میرا COVID-19 کی ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آیا ہے۔ میں سفر کب کر سکتا/سکتی ہوں؟

اگر آپ میں COVID-19 کی علامات موجود ہیں، تو بہت ضروری ہے کہ جب سے آپ میں علامات شروع ہوئیں ہیں اس وقت سے لے کر کم از کم 10 دنوں تک آپ گھر پر یا ہوٹل میں دوسروں سے محفوظ انداز میں علیحدہ رہیں۔ COVID-19 کی علامات میں بخار، کڑا کے کی ٹھنڈ لگنا، کھانسی، سانس پھولنا، سانس لینے میں دشواری، تھکاوٹ، پٹھوں یا جسم میں درد، سر درد، حال ہی میں ذائقہ یا سونگھنے کی حس کا ختم ہونا، گلے میں درد، ناک بند ہونا، ناک بہنا، متلی، الٹی اور اسہال وغیرہ شامل ہیں۔ آپ کو چاہیے کہ آپ نے اس عرصے کے دوران سفر کرنے کی جو منصوبہ بندی کر رکھی ہے، اس کو منسوخ کریں۔ اگر آپ کو 24 گھنٹوں تک بخار نہیں آیا ہے (بخار کم کرنے والی دوا استعمال کئے بغیر) اور آپ کی علامات میں بھی بہتری آئی ہے تو آپ 10 دنوں کے بعد سفر کر سکتے/سکتی ہیں۔

اگر آپ میں COVID-19 کی علامات موجود نہیں ہیں، تو بہت ضروری ہے کہ COVID-19 کی ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آنے کے بعد کم از کم 10 دنوں تک آپ گھر پر یا ہوٹل میں دوسروں سے محفوظ انداز میں علیحدہ رہیں۔ آپ کو چاہیے کہ آپ نے اس عرصے کے دوران سفر کرنے کی جو منصوبہ بندی کر رکھی ہے، اس کو منسوخ کریں۔ اگر ان 10 دنوں کے اندر آپ میں COVID-19 کی علامات ظاہر ہوتی ہیں، تو مندرجہ ذیل رہنمائی ان افراد کے لیے ہے جن میں علامات موجود ہیں۔

اگر میری دوبارہ ٹیسٹ کی جاتی ہے اور میرا نتیجہ منفی آتا ہے تو کیا ایسی صورت میں، میں اپنا سفر قدرے جلد کر سکتا/سکتی ہوں؟

جی نہیں۔ دوسری مرتبہ ٹیسٹ کا نتیجہ منفی آنے سے اس سفر کی بندش کی مدت میں تبدیلی نہیں ہو سکتی۔ COVID-19 کی ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت آنے کے بعد لازم ہے کہ کم از کم 10 دنوں تک آپ گھر پر یا ہوٹل میں دوسروں سے محفوظ انداز میں علیحدہ رہیں۔ اگر آپ میں علامات ہیں، تو یہ بہت ضروری ہے کہ پہلی علامت نمودار ہونے کے بعد کے دن سے کم از کم 10 دنوں تک آپ گھر پر یا ہوٹل میں دوسروں سے محفوظ انداز میں علیحدہ رہیں۔

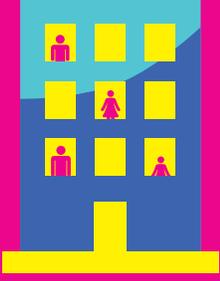
مزید معلومات کے لیے testandtrace.nyc پر جائیں، یا **212-COVID19** پر کال کریں۔



**NYC
HEALTH+
HOSPITALS**

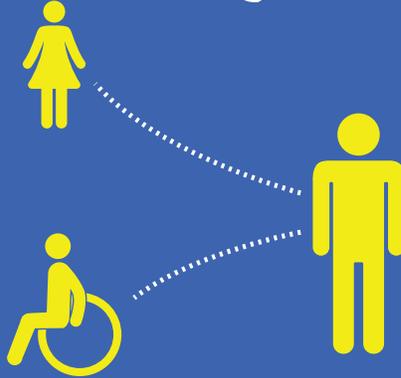
COVID-19 سے لڑائی کے لیے آپ کیا کر سکتے ہیں

دیکھ بھال
فراہم کریں



دوسروں کے
تحفظ کے لیے
حفاظت سے
علیحدہ ہو جائیں
اور ہوٹل یا گھر
پر اپنا خیال
رکھیں۔

سراغ لگائیں



ہمارے رابطہ کے
سراغ لگانے والوں
کی کال کا جواب دیں
تاکہ اپنی بستی میں
COVID-19 کے
پھیلاؤ کے تدارک
میں ہماری مدد کر
سکیں۔

جانچ کروائیں



اپنی کیفیت جانیں۔
COVID-19 کی
جانچ اپنے لیے
بلا خرچ کروائیں۔