

# 您可以做些什么来抗击 COVID-19

## 测试



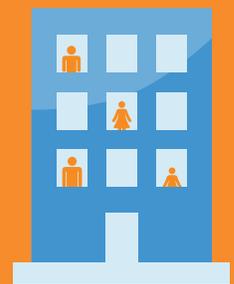
了解您的状态。获得免费 COVID-19 测试和抗体测试。

## 追踪



接听接触追踪者的来电，以帮助阻止 COVID-19 在您的社区中传播。

## 自我照护



安全隔离以保护他人并在酒店或家中自我照护。

NYC Test & Trace Corps (测试和追踪团队) 致力于保护您的个人信息和健康信息的隐私及安全。我们收到的所有信息都是机密的，并受到《纽约市卫生法规》的保护。测试和追踪团队不会询问任何人的移民身份。

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS



# 自我照护以保护自己和您的亲友免受 COVID-19 感染

## 在免费、个人的酒店客房中安全隔离。

如果您确诊感染 COVID-19 或与测试结果呈阳性的人士接触过，则有资格入住酒店客房最长达 14 天，以安全地隔离和保护亲友。

自我照护酒店安全、舒适且便利。所有服务都是免费的。欢迎儿童入住。

如果您选择在“自我照护酒店”中隔离，不会影响您获得的任何其他福利。自我照护酒店不会影响您申请永久居留权（绿卡）。此外，根据公共负担规则，与 COVID-19 相关的医疗或预防保健服务将不会被视为公共负担。

### 自我照护酒店免费提供以下服务：

- 往返酒店以及任何必要的医疗约诊所需的交通
- 私人客房和洗手间
- 现场 COVID-19 测试
- 免费 Wi-Fi 和有线电视
- 无限制拨打本地电话以保持联系
- 每日早餐、午餐和晚餐\*
- 口译服务
- 药品递送
- 现场医疗保健支援由专业医生和护士提供
- 远程精神病诊疗，可以获得专家级心理健康服务提供者的服务



立即预订您的客房。  
请致电 1-844-NYC-4NYC  
(1-844-692-4692)  
或访问 [testandtrace.nyc](https://testandtrace.nyc.gov)

\*正餐将根据饮食需求定制

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

Test & Trace  
Corps