

## सभी के लिए टीकाकरण

- + फ़्लू टीके
- + बच्चों के लिए Pfizer खुराक
  - पहली और दूसरी खुराक
  - जिन लोगों की प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर है उनके लिए अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराक
  - बूस्टर खुराक उन लोगों के लिए जिनकी उम्र 12 वर्ष और उससे अधिक है
  - वयस्क खुराक की एक तिहाई मात्रा

### हमारे किसी भी अस्पताल में उपलब्ध है

COVID-19 और फ़्लू का मौसम एक साथ आने के कारण, अपने आप को और अपने बच्चों को बीमार होने से बचाना अब पहले से कहीं अधिक महत्वपूर्ण हो गया है।

COVID-19 और फ़्लू के टीके बीमारी, अस्पताल में भर्ती होने और यहाँ तक कि मृत्यु के जोखिम को कम करने के लिए भी सुरक्षित और अत्यधिक प्रभावी हैं।

आपके बच्चों को COVID-19 वैक्सीन और फ़्लू का शॉट एक ही साथ लगाया जा सकता है, जिसके लिए आपको अपनी जेब से कोई पैसा खर्च नहीं करना पड़ेगा।

आपके लिए कौन सा टीका सही है इस बारे में अधिक जानें। QR कोड स्कैन करें या **1-844-NYC-4NYC** (1-844-692-4692) पर कॉल करें।

COVID-19 टीकों के  
बारे में अधिक जानें



फ़्लू के टीके के बारे  
में अधिक जानें



# फ्लू और COVID-19 के लिए किसे टीकाकरण करवाना चाहिए?

## इन्फ्लूएंजा (फ्लू) टीका

छः महीने और उससे अधिक उम्र के सभी लोगों को प्रतिवर्ष मौसमी इन्फ्लूएंजा (फ्लू) का टीका लगवाना चाहिए, विशेष रूप से:

- + 2 साल से कम उम्र के बच्चों को
- + 65 साल से अधिक उम्र के लोगों को
- + गर्भवती या हाल ही में प्रसव हुई महिलाओं को
- + मधुमेह, अस्थमा, हृदय रोग या HIV जैसी चिकित्सीय स्थितियों वाले लोग
- + आवश्यक कर्मचारी, जिनमें स्वास्थ्य देखभाल कर्मचारी और उन लोगों की देखभाल करने वाले लोग शामिल हैं जिन्हें बीमार होने का अधिक जोखिम होता है। जो लोग बच्चों की, विशेषकर छह महीने से कम उम्र के बच्चों की देखभाल करते हैं, उन्हें भी फ्लू का टीका लगवाना चाहिए।

## COVID-19 टीका

अब अधिकांश व्यक्ति COVID-19 टीका प्राप्त करने के लिए पात्र हैं:

- + 5 से 11 वर्ष की आयु के लोग Pfizer-BioNTech की बच्चों की दो खुराक (एक तिहाई मात्रा) वाली वैक्सीन लगवा सकते हैं
- + 12 साल और उससे अधिक उम्र के लोगों को Pfizer-BioNTech वैक्सीन की दो खुराकें लगाई जा सकती हैं

## Pfizer COVID-19 वैक्सीन की अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराक

अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराक ऐसे लोगों के लिए उपलब्ध हैं, जिन्हें COVID-19 वैक्सीन की दूसरी खुराक कम से कम 28 दिन पहले लगाई गई है और किसी स्थिति या उपचार के कारण जिनकी प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हो चुकी है। इनमें निम्न शामिल हो सकते हैं:

- + कैंसर के लिए सक्रिय उपचार
- + अंग प्रत्यारोपण और प्रतिरक्षा प्रणाली की ताकत को कम करने वाली दवा
- + पिछले 2 वर्षों के भीतर स्टेम सेल प्रत्यारोपण
- + मध्यम या गंभीर प्राथमिक प्रतिरक्षण अपर्याप्तता
- + उन्नत या अनुपचारित HIV
- + कॉर्टिकोस्टेरोइड्स या अन्य दवाओं की उच्च खुराक के साथ सक्रिय उपचार जो प्रतिरक्षा प्रणाली को मामूली या गंभीर रूप से कमजोर करते हैं

Pfizer की अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराक लगवाने के लिए आपकी आयु 5 वर्ष या उससे अधिक होनी चाहिए। अन्य चिकित्सीय स्थितियों जैसे मधुमेह या हृदय या फेफड़ों की बीमारी वाले अधिकांश लोगों के लिए अतिरिक्त प्राथमिक श्रृंखला खुराक की सिफारिश नहीं की जाती।

## COVID-19 बूस्टर खुराक - Pfizer और Moderna वैक्सीन प्राप्तकर्ता

12 साल या उससे अधिक उम्र के सभी लोगों को अपनी प्राथमिक Pfizer COVID-19 टीकाकरण श्रृंखला की दूसरी खुराक लगवाने के कम से कम 5 महीने बाद बूस्टर शॉट लगवाना चाहिए।

12-17 वर्ष आयु वर्ग के लोग, जिन्हें इससे पहले 5 महीने से अधिक समय पहले Pfizer प्राथमिक श्रृंखला लगाई गई थी, वे केवल Pfizer के बूस्टर शॉट के लिए पात्र हैं। 5-11 वर्ष की आयु के कुछ कमजोर प्रतिरक्षा वाले बच्चे अपने दूसरे शॉट के 28 दिन बाद Pfizer वैक्सीन की अतिरिक्त खुराक लगवाने के लिए पात्र हो सकते हैं।

NYC Health + Hospitals सिस्टम के अस्पतालों में Pfizer और J&J के टीके उपलब्ध हैं। NYC Health + Hospitals/Gotham Health साइट्स Moderna टीकों की पेशकश करती हैं। स्थानों की पूरी सूची के लिए, हमारी वेबसाइट पर जाएं: [nychealthandhospitals.org](https://nychealthandhospitals.org)