

## SZCZEPIENIA DLA WSZYSTKICH

- + **Szczepienia przeciw grypie**
- + **Dawki pediatryczne szczepionki firmy Pfizer**
  - Pierwsza i druga dawka
  - Dodatkowe dawki „serii głównej” dla osób z obniżoną odpornością
  - Dawki przypominające dla osób, które ukończyły 12 lat
  - Jedna trzecia dawki dla dorosłych

### Dostępna w dowolnym naszym szpitalu

W związku z tym, że sezon zachorowań na COVID-19 i grypę występują razem, ważniejsze niż kiedykolwiek jest, aby chronić siebie i swoje dzieci przed zachorowaniem.

Szczepionki przeciw COVID-19 i grypie są bezpieczne i bardzo skuteczne w zmniejszaniu ryzyka zachorowania, hospitalizacji, a nawet zgonu.

Dziecko może otrzymać szczepionkę przeciw COVID-19 i szczepionkę przeciw grypie w tym samym czasie bez ponoszenia kosztów.

Dowiedz się więcej o tym, która szczepionka jest odpowiednia dla Ciebie. Zeskanuj kod QR lub zadzwoń pod numer **1-844-NYC-4NYC** (1-844-692-4692).

Dowiedz się więcej  
o szczepionkach  
przeciw COVID-19



Dowiedz się więcej  
o szczepionce  
przeciw grypie



# Kto powinien się zaszczepić przeciw grypie i COVID-19?

## Szczepionka przeciw grypie

Każda osoba w wieku sześciu miesięcy lub starsza powinna co roku zaszczepić się przeciw grypie sezonowej, przede wszystkim:

- + dzieci poniżej 2. roku życia;
- + osoby w wieku powyżej 65 lat;
- + kobiety, które są w ciąży lub niedawno rodziły;
- + osoby ze schorzeniami takimi, jak cukrzyca, astma, choroby serca lub HIV;
- + niezbędni pracownicy, w tym pracownicy służby zdrowia i opiekunowie osób z grupy podwyższonego ryzyka zachorowania. Przeciwko grypie powinny zaszczepić się również osoby opiekujące się dziećmi, zwłaszcza niemowlętami poniżej szóstego miesiąca życia.

## Szczepionka przeciw COVID-19

Obecnie do otrzymania szczepionki przeciw COVID-19 kwalifikuje się większość osób:

- + osoby między 5. a 11. rokiem życia mogą przyjąć dwie dawki pediatryczne (jedna trzecia dawki) szczepionki Pfizer-BioNTech;
- + osoby w wieku 12 lat i starsze mogą otrzymać dwie dawki szczepionki firmy Pfizer-BioNTech.

## Dodatkowe dawki szczepionki firmy Pfizer przeciw COVID-19 „głównej serii”

Takie dawki dostępne są dla osób, które otrzymały drugą dawkę szczepionki przeciw COVID-19 co najmniej 28 dni wcześniej i mają osłabiony układ odpornościowy z powodu choroby lub leczenia. Może to być:

- + aktywne leczenie raka;
- + przeszczep narządów i leki zmniejszające siłę działania układu odpornościowego;
- + przeszczep komórek macierzystych w ciągu ostatnich 2 lat;
- + umiarkowany lub ciężki pierwotny niedobór odporności;
- + zaawansowany lub nieleczony HIV;
- + aktywne leczenie dużymi dawkami kortykosteroidów lub innych leków, które umiarkowanie lub silnie osłabiają działanie układu odpornościowego.

Dodatkową dawkę szczepionki firmy Pfizer „głównej serii” może otrzymać wyłącznie osoba, która ukończyła 5. rok życia. Dodatkowej dawki „głównej serii” nie zaleca się w przypadku większości osób z innymi schorzeniami, takimi jak cukrzyca, choroby serca lub płuc.

## Dawka przypominająca szczepionki przeciw COVID-19 - Odbiorcy szczepionki firmy Pfizer i Moderna

Dawkę przypominającą powinna przyjąć każda osoba, która ukończyła 12 lat. Może to nastąpić co najmniej 5 miesięcy od przyjęcia drugiej dawki szczepionki przeciwko COVID-19 firmy Pfizer w ramach „głównej serii”.

Dzieci w wieku od 12 do 17 lat, które otrzymały podstawową serię szczepień firmy Pfizer ponad 5 miesięcy temu, kwalifikują się do przyjęcia dawki przypominającej jedynie szczepionki firmy Pfizer. Pewne dzieci w wieku od 5 do 11 lat, które mają obniżoną odporność, mogą otrzymać dodatkową dawkę szczepionki firmy Pfizer 28 dni po przyjęciu drugiej dawki.

Szpital w systemie NYC Health + Hospitals oferuje szczepionki firmy Pfizer i J&J. Placówki NYC Health + Hospitals/Gotham Health oferują szczepionki firmy Moderna. Pełna lista lokalizacji znajduje się w naszej witrynie internetowej: [nychealthandhospitals.org](https://nychealthandhospitals.org).