

## SZCZEPIENIA DLA WSZYSTKICH

- + **Szczepienia przeciw grypie**
- + **Szczepionki przeciw COVID-19 firmy Pfizer i J&J**
  - Dawki dla osób dorosłych
  - Dawki dla dzieci, które ukończyły 5. rok życia
  - Dodatkowe dawki „serii głównej” dla osób z obniżoną odpornością
  - Dawki przypominające

### Dostępne tutaj dla wszystkich uprawnionych

W związku z tym, że sezon zachorowań na COVID-19 i grypę występują razem, ważniejsze niż kiedykolwiek jest, aby chronić siebie i swoich bliskich przed zachorowaniem.

Szczepionki przeciw COVID-19 i grypie są bezpieczne i bardzo skuteczne w zmniejszaniu ryzyka zachorowania, hospitalizacji, a nawet zgonu.

Możesz otrzymać szczepionkę przeciw COVID-19 i szczepionkę przeciw grypie w tym samym czasie bez ponoszenia kosztów.

Dowiedz się więcej o tym, która szczepionka jest odpowiednia dla Ciebie. Zeskanuj kod QR lub zadzwoń pod numer **1-844-NYC-4NYC** (1-844-692-4692).

Dowiedz się więcej  
o szczepionkach  
przeciw COVID-19



Dowiedz się więcej  
o szczepionce  
przeciw grypie



# Kto powinien się zaszczepić przeciw grypie i COVID-19?

## Szczepionka przeciw grypie

Każda osoba w wieku sześciu miesięcy lub starsza powinna co roku zaszczepić się przeciw grypie sezonowej, przede wszystkim:

- + dzieci poniżej 2. roku życia;
- + osoby w wieku powyżej 65 lat;
- + kobiety, które są w ciąży lub niedawno rodziły;
- + osoby ze schorzeniami takimi, jak cukrzyca, astma, choroby serca lub HIV;
- + niezbędni pracownicy, w tym pracownicy służby zdrowia i opiekunowie osób z grupy podwyższonego ryzyka zachorowania. Przeciwko grypie powinni zaszczepić się również osoby opiekujące się dziećmi, zwłaszcza niemowlętami poniżej szóstego miesiąca życia.

## Szczepionka przeciw COVID-19

Obecnie do otrzymania szczepionki przeciw COVID-19 kwalifikuje się większość osób:

- + osoby między 5. a 11. rokiem życia mogą przyjąć dwie dawki pediatryczne (jedna trzecia dawki) szczepionki Pfizer-BioNTech;
- + osoby w wieku 12 lat i starsze mogą otrzymać dwie dawki szczepionki firmy Pfizer-BioNTech;
- + osoby w wieku 18 lat i starsze mogą otrzymać dwie dawki szczepionki firmy Moderna lub jedną dawkę szczepionki firmy Johnson & Johnson/Janssen.

## Dodatkowe dawki szczepionki firmy Pfizer albo Moderna przeciw COVID-19 „głównej serii”

Takie dawki dostępne są dla osób, które otrzymały drugą dawkę szczepionki przeciw COVID-19 co najmniej 28 dni wcześniej i mają osłabiony układ odpornościowy z powodu choroby lub leczenia. Może to być:

- + aktywne leczenie raka;
- + przeszczep narządów i leki zmniejszające siłę działania układu odpornościowego;
- + przeszczep komórek macierzystych w ciągu ostatnich 2 lat;
- + umiarkowany lub ciężki pierwotny niedobór odporności;
- + zaawansowany lub nieleczony HIV;
- + aktywne leczenie dużymi dawkami kortykosteroidów lub innych leków, które umiarkowanie lub silnie osłabiają działanie układu odpornościowego.

Dodatkową dawkę szczepionki firmy Pfizer „głównej serii” mogą otrzymać wyłącznie osoby, które ukończyły 5. rok życia, natomiast taką samą dawkę szczepionki firmy Moderna mogą otrzymać wyłącznie osoby, które ukończyły 18 lat. Dodatkowej dawki „głównej serii” nie zaleca się w przypadku większości osób z innymi schorzeniami, takimi jak cukrzyca, choroby serca lub płuc.

## Dawka przypominająca szczepionki przeciw COVID-19 - Odbiorcy szczepionki firmy Pfizer i Moderna

Dawkę przypominającą powinna przyjąć każda osoba, która ukończyła 12 lat, a która drugą dawkę szczepionki Pfizer albo Moderna przyjęła co najmniej 5 miesięcy wcześniej.

Osoby, które otrzymały dwie dawki szczepionki firmy Pfizer lub Moderna, powinny spróbować otrzymać tę samą szczepionkę w ramach dawki przypominającej, ale mają możliwość zmiany szczepionki na dowolny z trzech rodzajów szczepionek dopuszczonych do obrotu w Stanach Zjednoczonych.

Dzieci w wieku od 12 do 17 lat, które otrzymały podstawową serię szczepień firmy Pfizer ponad pięć miesięcy temu, kwalifikują się do przyjęcia dawki przypominającej jedynie szczepionki firmy Pfizer. Pewne dzieci w wieku od 5 do 11 lat, które mają obniżoną odporność, mogą otrzymać dodatkową dawkę szczepionki firmy Pfizer 28 dni po przyjęciu drugiej dawki.

## Dawka przypominająca szczepionki przeciw COVID-19 - Odbiorcy szczepionki Johnson & Johnson

Wszystkie osoby, które ukończyły 18 lat, powinny przyjąć dawkę przypominającą co najmniej dwa miesiące od przyjęcia pojedynczej dawki przeciwko COVID-19 „głównej serii”. W większości sytuacji preferuje się przyjęcie dawki przypominającej firmy Pfizer albo Moderna (szczepionki mRNA przeciwko COVID-19).

Szpital w systemie NYC Health + Hospitals oferuje szczepionki firmy Pfizer i J&J. Placówki NYC Health + Hospitals/Gotham Health oferują szczepionki firmy Moderna. Pełna lista lokalizacji znajduje się w naszej witrynie internetowej: [nychealthandhospitals.org](https://nychealthandhospitals.org).