

تمام لوگوں کے لیے ویکسین

+ فلو کے ٹیکے

+ Pfizer اور J&J COVID-19

ویکسین

- بالغ کی خوراکیں
- 5 برس اور اس سے بڑی عمر کے بچوں کی خوراکیں
- کمزور مدافعت رکھنے والوں کے لیے اضافی بنیادی سیریز کی خوراکیں
- بوسٹرز

یہاں پر تمام اہل افراد کے لیے دستیاب ہے

COVID-19 اور فلو کا موسم دونوں ایک ساتھ آرہے ہیں اس میں خود کو اور اپنے پیاروں کو بیمار پڑنے سے بچانا پہلے سے کہیں زیادہ اہم ہے۔

COVID-19 اور فلو کی ویکسینز محفوظ ہیں اور بیماری، ہسپتال جانے اور حتیٰ کہ موت کا خطرہ کم کرنے میں انتہائی اثر ہے۔

آپ COVID-19 اور فلو کی ویکسین شاٹ ایک ہی وقت میں آپ کسی اضافی ادائیگی کے بغیر حاصل کر سکتے ہیں۔

آپ کے لیے کون سی ویکسین بہتر ہے اس کے بارے میں مزید معلوم کریں۔ کیو آر کوڈ سکین کریں یا کال 1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)۔



فلو ویکسینز کے بارے میں مزید جانیں۔

COVID-19 ویکسینز کے بارے میں مزید جانیں۔



انفلونزا (فلو) ویکسین

ہر سال چھ ماہ یا اس سے بڑی عمر کے تمام افراد کو موسمی انفلونزا (فلو) سے بچاؤ کی ویکسین لگوانی چاہیے، بلخصوص:

- + 2 برس سے کم عمر بچے
- + 65 سے بڑی عمر کے افراد
- + حاملہ یا ایسی خواتین جنہوں نے حال ہی میں بچہ پیدا کیا ہے
- + ایسے افراد جن میں طبی عارضے ہیں مثلاً زیابیطس، دمہ، دل کی بیماریاں یا ایچ آئی وی
- + انتہائی اہم کام انجام دینے والے افراد، بشمول صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے اور دیکھ بھال فراہم کنندہ اور ایسے افراد جن میں بیمار پڑنے کا خطرہ بہت زیادہ ہے ایسے افراد کو بھی فلو کی ویکسین لگوانی چاہیے جو بچوں کی دیکھ بھال کرتے ہیں، بلخصوص چھ ماہ سے کم عمر بچے۔

COVID-19 ویکسین

نیویارک کے اکثر باشندے اس وقت COVID-19 کی ویکسین لگوانے کے اہل ہیں:

- + 5 سے 11 کی عمر کے درمیان بچے Pfizer-BioNTech طب اطفال کی دو خوراکیں (ایک تہائی طاقت) لگوا سکتے ہیں۔
- + 12 برس یا اس سے بڑی عمر کے افراد Pfizer-BioNTech ویکسین کی دو خوراکیں لگوا سکتے ہیں۔
- + 18 برس اور اس سے بڑی عمر کے افراد Moderna کی دو خوراکیں یا Johnson & Johnson/Janssen کی ایک خوراک لگوا سکتے ہیں۔

Pfizer یا Moderna COVID-19 ویکسین کی اضافی بنیادی سیریز کی خوراکیں

اضافی بنیادی سیریز کی خوراکیں ان افراد کے لیے دستیاب ہیں جنہوں نے COVID-19 کی اپنی تیسری خوراک کم از کم 28 دن پہلے لگائی ہو اور کسی عارضے یا علاج معالجے کے باعث ان کا مدافعتی نظام کمزور ہو۔ ان میں شامل ہیں:

- + سرطان کا ہونے والا علاج معالجہ
 - + اعضا کی پیوندکاری اور مدافعتی نظام کی طاقت کو کم کرنے کے لیے ادویات کا استعمال
 - + گزشتہ 2 روز کے دوران اسٹیم سیل کی پیوندکاری
 - + معتدل یا شدید قسم کی بنیادی مدافعتی نظام کی کمزوری
 - + ایسی ایچ آئی وی جو بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہے یا جس کا علاج معالجہ نہ ہوا ہو
 - + کارٹیکوایسٹروئڈ کی بڑی خوراک سے ہونے والا علاج معالجہ یا مدافعتی نظام کو معتدل یا شدید کمزور کرنے والی دیگر ادویات
- Pfizer کی اضافی بنیادی سیریز کی خوراک لگوانے کے لیے آپ کی عمر لازمی طور پر 5 برس یا اس سے بڑی اور Moderna کی اضافی بنیادی سیریز کی خوراک لگوانے کے لیے آپ کی عمر 18 برس یا اس سے بڑی ہونی چاہیے۔ زیادہ تر ایسے افراد جن کو دیگر طبی عارضے، مثلاً زیابیطس، دل یا پھیپھڑوں کی بیماریاں ہیں ان کے لیے اضافی بنیادی سیریز کی خوراکیں کا مشورہ نہیں دیا جاتا۔

COVID-19 کی بوسٹر خوراک - Moderna اور Pfizer ویکسین لگوانے والے

12 برس یا اس سے بڑی عمر کے ہر فرد کو اپنی Moderna یا Pfizer COVID-19 کی ویکسی نیشن سیریز کی بنیادی خوراک لگوانے کے کم از کم 5 ماہ بعد بوسٹر کا ٹیکہ لگوانا چاہیے۔

ایسے افراد جنہوں نے دونوں ٹھیکے Moderna یا Pfizer کی ویکسین کے لگوائے ہیں، ان کو چاہیے کہ وہ کوشش کر کے بوسٹر بھی انہی ویکسینز کی لگوائیں، تاہم اگر وہ چاہیں تو امریکہ میں ان کو تینوں میں سے کوئی ایک لگوانے کی اجازت ہے۔

12 سے 17 برس کی عمر کے درمیان ایسے افراد جنہوں نے 5 ماہ یا اس سے زیادہ عرصہ پہلے اپنی بنیادی سیریز میں Pfizer کے ٹیکے لگوائے تھے وہ اس وقت صرف Pfizer کا ہی بوسٹر ٹیکہ لگوانے کے اہل ہیں۔ کمزور مدافعت رکھنے والے بعض 5 سے 11 برس کی عمر کے درمیان بچے اپنے دوسرے ٹیکے کے 28 دنوں کے بعد Pfizer ویکسین کی دوسری اضافی خوراک لگوا سکتے ہیں۔

COVID-19 بوسٹر خوراک - Johnson & Johnson ویکسین لگوانے والے

18 برس یا اس سے بڑی عمر کے ہر فرد کو COVID-19 کی ویکسی نیشن کی ایک بنیادی خوراک لگوانے کے کم از کم دو ماہ بعد بوسٹر کا ٹیکہ لگوانا چاہیے۔ اکثر صورتوں میں Pfizer یا Moderna (mRNA COVID-19 ویکسینز) کو ترجیح دی جاتی ہے۔

NYC Health + Hospitals کے نظام میں موجود ہسپتالیں Pfizer اور J&J ویکسینز پیش کرتی ہیں۔ NYC Health + Hospitals صرف Moderna ویکسین پیش کرتے ہیں۔ مقامات کی مکمل فہرست کے لیے ہماری ویب سائٹ وزٹ کریں: nychealthandhospitals.com