

सभी के लिए टीकाकरण

उन लोगों के लिए COVID-19 वैक्सीन, जो गर्भवती हैं या हाल ही में गर्भवती थीं, स्तनपान कराती हैं या हाल ही में करा रही थीं या गर्भवती होने की योजना बना रही हैं

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

आप और आपके बच्चे की सेहत और सुरक्षा हमारी प्राथमिकता है। जो लोग गर्भवती हैं या हाल ही में गर्भवती थीं, उन्हें COVID-19 से गंभीर रूप से बीमार होने का खतरा अधिक होता है।

COVID-19 वैक्सीन लगवाना, गंभीर बीमारी को रोकने और अपने बच्चे, और अपने परिवार को COVID-19 से सुरक्षा देने का सबसे अच्छा तरीका है।

मुझे COVID-19 वैक्सीन क्यों लगवाना चाहिए?

गर्भवती या स्तनपान कराने वाली महिलाओं को COVID-19 से बीमार होने का खतरा अधिक होता है। उन्हें सांस लेने में परेशानी या सीने में दर्द की तकलीफ हो सकती है जिसके लिए अस्पताल में भर्ती होने या गहन देखभाल की आवश्यकता होती है। 35 वर्ष या उससे अधिक उम्र या अधिक वजन वाला होने, और उच्च रक्तचाप या मधुमेह से ग्रस्त होने पर, गर्भावस्था के दौरान या उसके ठीक बाद बहुत बीमार होने का खतरा बढ़ सकता है। टीकाकरण करवाने से आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को आपकी बच्चे और आपके परिवार की सुरक्षा करने में मदद मिलती है।

क्या COVID-19 वैक्सीन सुरक्षित है?

हाँ। शोध से पता चलता है कि COVID-19 वैक्सीन गर्भावस्था के दौरान उपयोग के लिए सुरक्षित है और गर्भवती महिला या भ्रूण के लिए हानिकारक नहीं है। वास्तव में, महिलाओं को गर्भावस्था के दौरान कई अन्य वैक्सीन भी लगाई जाती हैं, जिनमें TDaP

(टेटनस, डिप्थीरिया, और पर्टुसिस) और प्लू के वैक्सीन शामिल हैं। सभी वैक्सीन सुरक्षित और बीमारी को रोकने में प्रभावी होती हैं।

क्या वैक्सीन मेरे परिवार के लिए सुरक्षित है?

हाँ। आपके बच्चे के आस-पास रहने वाले किसी भी व्यक्ति का पूरा टीकाकरण किया जाना महत्वपूर्ण है। आपके बच्चे में प्रतिरक्षा प्रणाली अभी नई है, और उसे COVID-19 होने की संभावना अधिक होती है। अपने प्रियजनों को टीका लगाया गया सुनिश्चित करना, आपके बच्चे के स्वास्थ्य की सुरक्षा करने में मदद, और संक्रमण की संभावना को कम करता है।

क्या COVID-19 वैक्सीन लगवाने के बाद अपने बच्चे को स्तनपान कराना सुरक्षित है?

हाँ। टीकाकरण करा चुके स्तनपान कराने वाले लोगों के शरीर में एंटीबॉडीज विकसित होते हैं, जिससे COVID-19 से सुरक्षा होती है।

वैक्सीन लगने के बाद आपके ब्रेस्टमिल्क में भी एंटीबॉडीज होती हैं। इससे ये एंटीबॉडीज स्तनपान करने वाले बच्चे को भी मिल जाएंगी, और उसे भी COVID-19 से कुछ सुरक्षा मिलेगी।

COVID-19 वैक्सीन लगने के बाद मुझे कैसा महसूस होगा?

आपको मतली, बुखार, थकान और मांसपेशियों में दर्द जैसे साइड इफेक्ट्स हो सकते हैं। ये साइड इफेक्ट्स सामान्य हैं और कुछ दिनों में दूर हो जाएंगे। कुछ साइड इफेक्ट्स में दवाओं से मदद मिल सकती है। आपके लिए कौन सी दवा सर्वोत्तम है, इसके बारे में अपने डॉक्टर से पूछें। यदि अतीत में आपको किसी वैक्सीन से एलर्जी प्रतिक्रिया हुई है, तो COVID-19 वैक्सीन लगवाने से पहले अपने डॉक्टर से बात करें।

क्या ये साइड इफेक्ट्स मुझे या मेरे बच्चे को नुकसान पहुंचाएंगे?

नहीं, वैक्सीन लगवाने के बाद साइड इफेक्ट्स होने का मतलब है कि आपका शरीर COVID-19 से सुरक्षा बना रहा है। वैक्सीन से होने वाले साइड इफेक्ट्स आम तौर पर हल्के होते हैं, और इससे आपके बच्चे को कोई नुकसान नहीं होगा।

क्या COVID-19 वैक्सीन से मेरा गर्भपात हो सकता है?

नहीं, अध्ययनों से पता चलता है कि गर्भावस्था के दौरान COVID-19 वैक्सीन लगवाना सुरक्षित है। जिन लोगों ने वैक्सीन लगवाई है, उन्हें गर्भपात होने का खतरा, वैक्सीन नहीं लगवाने वाले लोगों की तुलना में अधिक नहीं होता है।

क्या COVID-19 वैक्सीन जन्मजात दोषों का कारण बन सकती है?

नहीं, COVID-19 वैक्सीन आपके या आपके बच्चे के DNA में बदलाव नहीं कर सकती है। गर्भावस्था से पहले या उसके दौरान COVID-19 वैक्सीन लगवाने वाली, हजारों महिलाओं में जन्मजात दोषों की कोई रिपोर्ट नहीं है।

क्या COVID-19 वैक्सीन से मेरी प्रजनन क्षमता प्रभावित होगी?

नहीं। ऐसा कोई सबूत नहीं है कि COVID-19 वैक्सीन महिलाओं या पुरुषों में, प्रजनन क्षमता को प्रभावित करती है या प्रजनन समस्याओं का कारण बनती है।

क्या COVID-19 वैक्सीन लगने के बाद विकसित होने वाले एंटीबॉडीज से मेरी प्रजनन क्षमता प्रभावित होगी?

नहीं। एंटीबॉडीज COVID-19 का कारण बनने वाले वायरस से लड़ेंगी। ये एंटीबॉडीज आपके प्रजनन अंगों या प्रजनन क्षमता को प्रभावित नहीं करेंगी।

यदि मुझे वैक्सीन नहीं लगाया गया है, और गर्भवती रहने के दौरान या प्रसव के समय मुझे COVID-19 हो जाता है, तो क्या होगा?

COVID-19 वैक्सीन न लगवाने वाली, गर्भवती महिलाओं में गर्भपात, समय से पहले जन्म, प्रीएक्लेम्पसिया और मृत बच्चे का जन्म का खतरा अधिक होता है। अस्पताल की गहन देखभाल इकाई में देखभाल की आवश्यकता, साँस लेने में सहायता के लिए वेंटिलेटर की आवश्यकता, और गंभीर बीमारी से मृत्यु होने का जोखिम भी अधिक है।