

## 全员接种

# 正处于或刚进入孕期、哺乳期或计划怀孕的人群接种 COVID-19 疫苗 常见问题解答

您和宝宝的健康与安全是我们最为关注的事项。正处于或刚进入孕期因感染 COVID-19 而患上严重疾病的风险更高。

接种 COVID-19 疫苗是预防严重疾病、保护自己、宝宝和家人免于感染 COVID-19 的最佳方法。

为什么我要接种 COVID-19 疫苗？

处于孕期或哺乳期的人群在感染 COVID-19 后患重病的风险更高。她们可能出现呼吸困难或胸痛，需要住院或重症监护。年龄在 35 岁或以上、超重，以及患有高血压或糖尿病，都会增加孕期或刚怀孕时患重病的风险。接种疫苗有助于您的免疫系统保护您、您的宝宝和家人。

COVID-19 疫苗是否安全？

是。研究表明，COVID-19 疫苗在孕期使用对孕妇和胎儿都安全无害。实际上，处于孕期的人群还可以接种其他疫苗，包括 Tdap（破伤风、白喉和百日咳）和流感疫苗。疫苗在预防疾病方面安全有效。

该疫苗对我的家人来说是否安全？

是。您的宝宝身边的所有人都应该全面接种疫苗，这一点很重要。您宝宝的免疫系统还不够完善，很容易感染 COVID-19。确保您的亲人接种了疫苗，这有助于保护您宝宝的健康，减少感染的风险。

接种 COVID-19 疫苗后哺乳是否安全？

是。哺乳期接种疫苗的人群会产生抵御 COVID-19 的抗体。

接种疫苗后产生的抗体将进入您的母乳。宝宝将通过母乳喂养得到这些抗体，对 COVID-19 有一定的抵御作用。

接种 COVID-19 疫苗后，我会有什么感觉？

您可能会出现副作用，例如恶心、发烧、疲乏和肌肉酸痛。这些副作用出现为正常现象，将在几天内消失。药物可以帮助消除一些副作用。向您的医疗服务提供者咨询哪种药物最适合您。如果您过去曾对疫苗过敏，请在接种 COVID-19 疫苗之前与您的医疗服务提供者沟通。

这些副作用是否会对我或宝宝造成伤害？

否。接种疫苗后出现副作用意味着您的身体正在建立对抗 COVID-19 的防线。疫苗带来的副作用很常见，通常比较轻微，不会对您的宝宝造成伤害。

**COVID-19 疫苗是否会导致我流产？**

否。研究表明，孕妇接种 COVID-19 疫苗十分安全。接种疫苗的人群并不会比未接种疫苗的人群具有更高的流产风险。

**COVID-19 疫苗是否会导致出生缺陷？**

否。COVID-19 疫苗不会改变您或您宝宝的 DNA。在数千名孕前或孕期接种 COVID-19 疫苗的女性中，没有关于出生缺陷的报告。

**COVID-19 疫苗是否会影响生育能力？**

否。目前没有证据表明，COVID-19 疫苗会影响女性或男性的生育能力，或导致生育问题。

**接种 COVID-19 疫苗之后产生的抗体是否会影响生育能力？**

否。抗体将对抗引发 COVID-19 的病毒。这些抗体不会影响您的生殖器官或生育能力。

**如果我没有接种疫苗，在怀孕或分娩时感染了 COVID-19，会发生什么？**

未接种 COVID-19 疫苗的孕妇发生流产、早产、先兆子痫和死产的风险更高。此外，需要在医院的重症监护室进行护理、需要呼吸机进行呼吸支持，以及死于重病的风险也更高。